

Sophro balade ©Magdeleine Dionisi

AGENDA 2026 des animations

Week-end du 6 au 8 Novembre

Ven 6

Soirée raclette | LA CAVALERIE
Raclette gourmande avec des fromages fondants et des charcuteries locales : fromage des Bergers du Larzac et de Fromabon / Charcuterie de la Jasse Larzou.
Dès 19h30, à l'hôtel-restaurant de la Poste | Payant | 05.65.62.70.66

Spectacle de magie | NANT
Par David Coven. Entre tours de cartes et grande magie, laissez-vous surprendre ! Possibilité de dîner sous forme de buffet avant le spectacle.
À 21h, au Domaine du Roc Nantais | Payant Réserv° 05.65.58.46.00 (places limitées)

Sam 7

Marché hebdomadaire | LA CAVALERIE
En matinée, sous les halles Robert Muret | Gratuit

Randonnée accompagnée | ST-JEAN DU BRUEL
«Le Roc Nantais» avec l'Escapade St-Jeantaise. 15 km, D+ 400 m, journée, difficulté moyenne. Repas tiré du sac.
RDV 10h, place de Borie | Payant | 06.84.10.34.81

Sophro balade | NANT
Marche libre, marche consciente, l'éveil des sens, exercices de sophrologie, respirations, contemplation, silence.. partage (débrieffing). Avec Magdeleine Dionisi.
RDV 15h, parking Maison médicale | Payant | Inscript° 06.49.88.19.11

Conférence-débat | NANT
Projection de la vidéo-conférence «Tout ce que vous ne savez pas du cycle de l'eau», de Emma Haziza, hydrologue. Suivi d'un repas partagé et ambiance musicale.
Dès 17h, au Petit Hall | Entrée libre

Soirée karaoké | L'HOSPITALET DU LARZAC
Venez pousser la chansonnette en toute bienveillance. Sur place assiettes de tapas (à réserver en avance). Buvette au profit de l'école de musique du Larzac.
Dès 18h, à la salle des fêtes | Entrée libre

Sam 7 (suite)

Spectacle de magie | NANT
Par Benjamin Michel, le séducteur de la chanson revisite les plus belles chansons françaises. Possibilité de dîner sous forme de buffet avant le spectacle.
À 21h, au Domaine du Roc Nantais | Payant Réserv° 05.65.58.46.00 (places limitées)

Dim 8

Marché hebdomadaire | ST-JEAN DU BRUEL
En matinée, place des Halles | Gratuit

Initiation à la vannerie | LA COUVERTOIRADE
Parenthèse créative autour de l'osier, une matière naturelle locale, souple et vivante. Matériel fourni.
Atelier JoVanne | Payant | Sur inscrip°. 06.59.89.00.61 (minimum 10 jours avant)

Fête du pain | CAZEJOURDES
Confection de délicieuses pizzas et cuisson au four à pain de Cazejourdes ! Avec la farine du moulin du Rédounel de la Couvertoirade. Apéritif offert, repas sur place.
Dès 11h, à Cazejourdes | Ouvert à tous

Spectacle de théâtre | CORNUS
Pièce «Alors Arlette, heureuse ?» comédie écrite par Jean-Claude Martineau.
À 15h, à la salle des fêtes | Payant | 06.87.43.24.70

Conférence-débat | NANT
Projection de la vidéo-conférence «Quelles solutions envisagées pour notre territoire?», de Valérie Masson-Delmotte - Climatologue. Suivi d'un vin chaud.
Dès 17h, au Petit Hall | Entrée libre

AVEYRON
www.visit-larzac.com
Tél. : 05 65 62 23 64
#visitlarzac