



**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

Nature  
préservée !

## Dossier de presse 2016

Comité départemental du tourisme de l'Aveyron



Moments  
vrais !



Musée Soulages  
RODEZ

Lieu  
d'exception !



Viaduc de Millau

Vraiment  
haut !





**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

# L'AVEYRON

## NATURE "GRAND ANGLE"

Formé par de grandes régions naturelles, l'**Aveyron** se caractérise par une géographie exceptionnelle qui offre un harmonieux mélange de paysages dont la beauté et la variété étonnent. Pour le plus grand plaisir des amateurs de découvertes, une myriade de destinations se côtoie : la magie des Grands Causses, les somptueuses Gorges du Tarn, de l'Aveyron, l'Aubrac, le Carladez et les Gorges de la Truyère, Conques, le Vallon de Marcillac, la Vallée du Lot et les Monts et lacs du Lévézou invitent au voyage. Les lumières évoluent à chaque saison, ces lieux changent de couleurs et de parfums ; autant de contrastes qui habillent ce pays.

## LES ACTIVITÉS VRAIES DE PLEINE NATURE

Terre de prédilection pour les amateurs d'activités sportives, destination de tourisme vert par excellence, l'Aveyron est le lieu idéal pour les séjours d'activités pleine nature, autour de thématiques telles que la randonnée, le cyclotourisme, la pêche, la découverte des milieux naturels, étonnants par leur variété.

C'est une terre d'histoire aux nombreux témoignages d'un passé riche et prestigieux. Les pèlerins du chemin de St Jacques de Compostelle aux Plus Beaux Villages de France, sans oublier les Templiers et Hospitaliers, les hommes ont su préserver et valoriser un patrimoine riche, racine de leur existence. Avec une réelle volonté de respecter l'environnement et les traditions, cette terre et ses hommes se tournent toujours vers l'avenir à l'image du Viaduc de Millau.

## UN VÉRITABLE ART DE VIVRE

C'est un territoire de passion qui n'est jamais resté dans l'oubli et qui a toujours su se démarquer à la fois par sa gastronomie (le Roquefort, Michel Bras...) ou ses savoir-faire (couteau de Laguiole, les ganteries de Millau...). Au sud du Massif Central et ouvert sur la Méditerranée en bénéficiant de son ensoleillement, ce territoire se nourrit de toutes les influences sans jamais renier son passé.

## VENEZ PARTAGER LA VIE VRAIE

L'Aveyron porte une histoire, des valeurs et un modernisme, une authenticité et un caractère de bâtisseur, préservé mais ouvert aux autres. C'est une terre de partage, où l'accueil et le plaisir de recevoir sont une véritable culture. C'est un territoire dynamique, rythmé par des événements à chaque saison.

*[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)*  
Salle presse Aveyron :  
<http://presse.tourisme-aveyron.com>

# Carte de l'Aveyron







## CARTE D'IDENTITÉ DE L'AVEYRON

**RÉGION :** Midi-Pyrénées / Languedoc Roussillon

**PRÉFECTURE :** Rodez

**SOUS – PRÉFECTURES :** Millau, Villefranche-de-Rouergue

**POPULATION :** 276 805 habitants - **Densité :** 31,5 habitants/km<sup>2</sup>

**SUPERFICIE :** 8 735 km<sup>2</sup> (5<sup>e</sup> département français)

**OCCUPATION AU SOL :** Surface agricole utilisée : 59 %

- Bois et forêts : 30 % . Autres : 11 % - **Altitude :** De 144 m à 1 463 m

## COMMENT VENIR DANS L'AVEYRON

### AVION **Aéroport de Rodez-Aveyron**

Paris - Rodez / Londres - Rodez / Dublin - Rodez / Bruxelles Charleroi / Rodez

**TRAIN** Paris – Rodez / Toulouse – Rodez / Béziers – Millau / Paris – Villefranche / Toulouse – Villefranche

**TGV :** Montpellier – Paris

**ROUTE** **Du Nord, Paris et Ouest :** A71 puis A75

**De Lyon et de l'Est :**

A47 ou N88 par St Etienne, Le Puy, Mende, puis A75 par Séverac

**Du Sud Ouest :**

A68/RN88 par Albi

## Les chiffres clés du tourisme

- 4 100 emplois salariés touristiques en 2009
- plus de 335 millions d'euros de chiffre d'affaires direct en 2014
- 10 409 000 nuitées en 2014
- 157 113 touristes présents le samedi 16 août 2014
- 203 156 lits touristiques en 2014 dont 30 % de lits touristiques marchands
- plus de 400 sites de découverte économique
- plus de 330 sites de découverte culturelle et patrimoniale

## L'HÉBERGEMENT 2015 EN CHIFFRES

- 192 hôtels
- 9 résidences de tourisme
- 178 campings et parcs résidentiels de loisirs
- 25 villages et maisons familiales de vacances
- 390 chambres d'hôtes labellisées
- 1 544 locations de vacances classées ou labellisées.
- 133 hébergements collectifs

## UNE CLIENTÈLE MAJORITAIREMENT FRANÇAISE (PRÈS DE 9 TOURISTES SUR 10 SONT FRANÇAIS)

Les étrangers de plus en plus adeptes de l'Aveyron

### Le podium :

- Britanniques (22 %)
- Belges (18 %)
- Néerlandais (16%)
- suivi des Espagnols et des Allemands.

Retrouvez les chiffres du tourisme sur  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
 rubrique "espace pro"

NOTES .....

AVEYRON

VIVRE VRAI





20



23



50

# Sommaire

## L'AVEYRON, QUOI DE NEUF ?

- 06, 07 - **Le musée Soulages** à Rodez
- 08 - Maison de la **photo**
- 09, 10, 11 - Evénements **vrais**
- 12 - un savoir faire **vrai**
- 13 - Hébergements **de charme**

## L'AVEYRON CRÉE L'ÉVÈNEMENT

- 14 - **Les causses** et cévennes
- 15 - **Le viaduc** de Millau
- 16 - **Les musées** du rouergue
- 17 - **Les grands GR** de l'Aveyron
- 18 - Le **Parc naturel régional de l'Aubrac**

## GRANDS SITES ET VILLAGES DE CHARME

- 20 - **Conques**, le joyau de l'art roman
- 21 - **L'abbaye** de Sylvanès
- 22 - Le pays **des Bastides**
- 23 - Les sites **Templiers et Hospitaliers du Larzac**
- 24 - Le **Parc Naturel Régional des Grands Causses**
- 25 - **Les 10 Plus Beaux Villages de France** de l'Aveyron

## L'AVEYRON INSOLITE

- 26 - **Voyage dans la préhistoire** avec les dolmens et les menhirs
- 27 - **Micropolis** la cité des insectes
- 28 - La Route des **Seigneurs du Rouergue**

## L'AVEYRON AUTREMENT

- 30 - La mode un **savoir-faire** vrai
- 31 - De vrais **jardins**
- 32 - **Cransac-les-thermes**,
- 33 - **Le bien-être** en Aveyron
- 34 - **Les hôtels** de charme et de caractère
- 35, 36, 37 - **Les hébergements** de charme
- 38, 39, 40 - **Les étapes** de charme et de caractère

## LE TOURISME DURABLE EN AVEYRON

- 42 - Les hébergements **écologiques**
- 43 - Vacances **bohèmes**

## UN VÉRITABLE ART DE VIVRE

- 44 - **Délices et saveurs** de l'Aveyron
- 45 - **Les vins** de l'Aveyron
- 46 - **Des viandes** et des labels
- 47 - **Les marchés** typiques
- 48 - **Les chefs** étoilés
- 49 - **Le savoir-faire**

## LOISIRS ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- 50 - **Les activités** nature
- 51 - L'itinérance **à vélo**
- 52 - L'itinérance **à pied**
- 53 - L'itinérance **insolite**



54

54 - LES GRANDS RENDEZ-VOUS

55 - LES DOSSIERSTHEMATIQUES

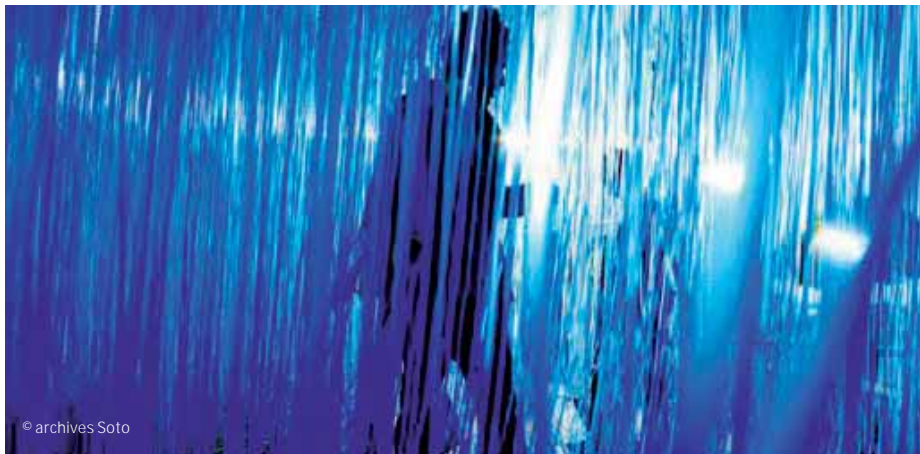
**AVEYRON**  
VIVRE VRAI



# L'AVEYRON, QUOI DE NEUF ?

## Au musée Soulages à Rodez

### LES EXPOSITIONS TEMPORAIRES EN 2016



© archives Soto

#### JESÚS RAFAEL SOTO UNE RÉTROSPECTIVE - 12 DÉCEMBRE 2015 – 30 AVRIL 2016.

Pour sa quatrième exposition temporaire, le musée Soulages présente une rétrospective consacrée au grand artiste vénézuélien Jesús Rafael Soto (1923 - 2005). Son œuvre populaire est fortement identifiable. Soto personifie avec Julio Le Parc et François Morellet l'art de l'après-guerre en jouant avec les procédés d'optique et la magie du mouvement. Les visiteurs pourront découvrir près de 40 œuvres témoignant des différentes périodes de l'artiste.

#### LES PICASSO DE SOULAGES 11 JUIN 2016 – 16 OCTOBRE 2016.

Pierre Soulages a un intérêt profond pour l'œuvre du peintre espagnol, qu'il rencontra une fois. Aussi, il a choisi des œuvres au sein du musée Picasso à Paris : des papiers, des sculptures, des peintures. Une cinquantaine de pièces au total qui font le lien entre le maître de Malaga et celui de Rodez. Un peintre en invite un autre et expose en quelque sorte ses goûts.

→ [musee-soulages.rodezagglo.fr](http://musee-soulages.rodezagglo.fr)



Gaston Bergeret-2009 – Pierre Soulages

#### PIERRE SOULAGES L'ARTISTE LE PLUS COTÉ DANS LE MARCHÉ DE L'ART

Pierre Soulages, peintre de **notoriété internationale**, est natif de Rodez en Aveyron. 1 500 œuvres sont représentées dans **près de 90 musées dans le monde**. Sa rétrospective en 2009, au musée national d'art moderne - Centre Georges Pompidou, a réuni **près de 500 000 visiteurs** (une fréquentation record, après celle de l'exposition Dalí). **Il est l'artiste Français le plus coté au monde sur le marché de l'art contemporain**. Sa dernière toile s'est vendue à plus de 5 millions d'euros.

Un chiffre record de fréquentation au centre Georges-Pompidou en 2009 avec 500 000 visiteurs.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Visiter / Musées







Musée Soulages - photothèque Grand Rodez



## LA PLUS GRANDE COLLECTION AU MONDE D'ŒUVRES DE SOULAGES.

→ [musee-soulages.rodezagglo.fr](http://musee-soulages.rodezagglo.fr)

Représenté dans près de 90 musées, Pierre Soulages, né en 1919, a réalisé plus de 1 500 peintures sur toile, et a exposé partout dans le monde. Figure majeure de l'abstraction, il est le plus célèbre peintre français en activité. C'est à Rodez, sa ville natale qu'il a consenti, avec son épouse Colette, deux donations, près de 500 œuvres, témoignant de l'ensemble de sa production : des huiles sur toile, des peintures sur papier, tout l'œuvre imprimé et les cartons préparatoires des vitraux de Conques. Le musée est un voyage entre les différentes créations de Soulages et les techniques qui les ont vues naître. « Plus les moyens sont limités, plus l'expression est forte » affirme le peintre.

la création. L'invention des vitraux de Conques en constitue l'âme vivante.

Le musée est doté d'une vaste salle d'expositions temporaires conçue pour accueillir des événements de portée internationale et nationale.

## UN MUSÉE INTÉGRÉ DANS LE PATRIMOINE DE LA VILLE RODEZ, RICHE DE 2000 ANS D'HISTOIRE

Le musée est situé à quelques mètres de la cathédrale Notre-Dame de Rodez. Le patrimoine et la modernité se croisent ici sans frontières. Un chemin de l'art piétonnier depuis le musée Soulages permet de découvrir le centre historique, les hôtels particuliers, le musée Fenaille et sa collection de statues-menhirs, source d'inspiration majeure de Pierre Soulages.

**Le label Pays d'art et d'histoire :**  
*La Communauté d'Agglomération est labellisée Pays d'Art et d'Histoire depuis 2014.*

## LE CAFÉ BRAS : UNE PAUSE GOURMANDE À TOUTES LES HEURES DE LA JOURNÉE

Faisant corps avec le bâtiment, un établissement imaginaire, le Café Bras, alterne gastronomie et bistronomie, accompagnant l'œuvre du peintre Soulages.

→ [www.cafebras.fr](http://www.cafebras.fr)



Musée Soulages - photothèque Grand Rodez

## UNE ARCHITECTURE UNIQUE EN ACIER CORTEN :

Dessiné et conçu par les Catalans RCR architectes (Roques & Passelac, cabinet associé), résolument de son temps, le bâtiment se déploie sur plus de 6 000 m<sup>2</sup>. Au cœur du jardin du Foirail, sa succession de cubes couverts d'acier Corten, s'étend d'ouest en est. Par dessus le musée, le visiteur aperçoit les monts de l'Aubrac. Ainsi le musée, au-delà de sa dimension monographique, se pose comme le lieu de la découverte des techniques et des ressorts de

## UNE DONATION HORS DU COMMUN :

Le musée Soulages abritera une donation unique, composée de près de **500 pièces, estimées à près de 40 millions d'euros.**

Le musée Soulages est le lieu représentatif des premières œuvres peintes par Soulages, **les plus recherchées.**

Cette collection permanente est composée de peintures sur toile, dont quelques **Outrenoir**, de peintures sur papier dont les célèbres **Brous de noix, de tout l'oeuvre imprimé** (eaux fortes, lithographies, sérigraphies), **de sculptures**, des cartons préparatoires des **vitraux de Conques**, de films, de photographies, de livres rares...

Les salles **d'expositions permanentes comptent près de 2 000 m<sup>2</sup>. 500 m<sup>2</sup> pour la salle d'exposition temporaire, la plus vaste de la Région Midi-Pyrénées** qui accueille des événements d'art moderne et contemporain. **La première exposition temporaire a été consacrée à l'Outrenoir de Pierre Soulages** : comment transcender la lumière au sein du noir grâce au travail de la matière. Cet «outrenoir» remporte un vif succès partout dans le monde.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Visiter / Musées





**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

**Maison de la photo**  
*Jean-Marie Périer*



**NOUVEAUTÉ**

*En 2016, une nouvelle salle sera ouverte dans la Maison de la photo ; elle accueillera des expositions temporaires d'autres photographes de talent, célèbres ou peu connus.*

## Maison de la photo Jean-Marie Périer à Villeneuve d'Aveyron

UN NOUVEL ESPACE DÉDIÉ À LA PHOTO À VILLENEUVE D'AVEYRON.

À l'affiche de la Maison de la Photo, une exposition permanente des œuvres de Jean-Marie Périer, auteur de clichés des stars des années 1960.

Quand il a commencé à photographier ses modèles, Jean-Marie n'était guère plus âgé qu'eux : à peine vingt-trois ans. Quelques mois auparavant, il ignorait encore l'existence de Johnny Hallyday. Il se trouvait en Algérie, à cause de la guerre et de son service militaire. La première fois qu'il entendit Johnny chanter, c'était donc un soir de Noël sur Radio Oran et le refrain de la chanson "Retiens la nuit" résonnait d'une drôle de façon dans une ville où les bombes éclataient à chaque coin de rue. C'est peut-être ce Noël-là qu'ont débuté les années soixante.

"Par le hasard d'une rencontre, celle de Daniel Filipacchi, que nous sommes encore quelques-uns à appeler "L'oncle Dan", un très jeune homme a été chargé de photographier d'autres jeunes gens pour un magazine qui venait de voir le jour (.)" raconte le photographe. Je retrouve dans ces photos, après cinquante ans, non pas le passé, mais le présent, cette insouciance qui vous fait ignorer hier et demain et vivre simplement .

"Cette exposition est certainement la plus belle que j'aurai fait de mes photos des années 1960. Elle est composée de 183 tirages de grande qualité, encadrés par Daniel Delpech, le meilleur représentant de l'excellence artisanale aveyronnaise".

→ [www.maisonphotovilleneuve.com](http://www.maisonphotovilleneuve.com)



[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Visiter / Musées





L'ABBAYE DE SYLVANÈS,  
CENTRE CULTUREL  
DE RENCONTRE

Le 19 mai 2015, l'abbaye de Sylvanès a été labellisée Centre culturel de rencontre, un label national et européen très sélectif décerné par le ministère de la Culture et de la Communication. Les centres culturels de rencontre se sont fixés pour mission de réaliser la synthèse entre un monument remarquable ayant perdu sa fonction originelle et un projet intellectuel et artistique ambitieux qui lui en crée une nouvelle. Le réseau européen des centres culturels de rencontre est une association regroupant actuellement 23 centres en France et 25 à l'étranger répartis dans 17 pays. L'Abbaye de Sylvanès devient ainsi premier Centre culturel de rencontre en Midi-Pyrénées : la reconnaissance de 40 années d'expériences culturelles, éducatives et artistiques au service d'un monument public. Un projet qui s'articule autour de la musique et du dialogue des cultures avec pour objectifs majeurs « Expérimenter, partager, transmettre »  
→ [www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com)

## Événements vrais



LE CHATEAU DE BOURNAZEL  
OUVRE SON JARDIN  
À LA FRANÇAISE

Le château de Bournazel, bâti au milieu du XVI<sup>e</sup> siècle, est considéré comme un des plus beaux châteaux Renaissance du sud de la France. Son inspiration Italienne est à rapprocher de Georges d'Armagnac qui fut ambassadeur de François 1<sup>er</sup> à Venise. L'incendie de l'aile sud au début de la révolution suivi un siècle plus tard de la destruction des parties endommagées ont laissé le château dans un état mutilé jusqu'à ce que les nouveaux propriétaires décident en 2008 de lancer une vaste et minutieuse première campagne de restauration : les ailes nord et est du château sont ouvertes à la visite depuis 5 ans et permettent aux visiteurs de découvrir des salles dont le mobilier et le décor sont une évocation de la vie et des arts au XVI<sup>e</sup> siècle.

La 2<sup>e</sup> campagne de restauration porte sur le jardin et l'aile sud du château :

- Les fouilles archéologiques menées au cours des 3 dernières années ont permis de mettre

à jour les vestiges de l'aile sud qui avaient été enfouis suite aux destructions du XIX<sup>e</sup> siècle. Ainsi quelques 650 fragments retrouvés vont permettre de restituer une partie essentielle du château Renaissance et de faire redécouvrir l'architecture monumentale de l'escalier d'honneur.

- Le jardin, sera ouvert à la visite dès la saison estivale 2016. Bournazel sera un des rares exemples de site Renaissance dont le château et le jardin seront ouverts à la visite.

→ [www.chateau-bournazel.fr](http://www.chateau-bournazel.fr)

LES 25 ANS DU MILLAU  
JAZZ FESTIVAL



En 2016 le Millau Jazz Festival aura lieu du  
16 au 23 juillet

Une semaine de festival, 20 concerts, une centaine d'artistes invités et plus de 8 000 spectateurs au rendez-vous.

Des grands noms du jazz, mais ce qui fait l'alchimie de ce festival, c'est également la présence d'artistes moins expérimentés, qui seront peut-être les stars de demain.

→ [www.millauenjazz.org](http://www.millauenjazz.org)





# AVEYRON

VIVRE VRAI

## Événements vrais

### LE 1<sup>ER</sup> CHAMPIONNAT DU MONDE VTT MARATHON À LAISSAC

Pour son 25<sup>e</sup> anniversaire, le Roc Laissagais va accueillir les 25 et 26 juin 2016, les Championnats du monde UCI VTT Marathon. Pas moins de 50 nations qui vont en découdre autour de la forêt des Palanges pour remporter le maillot Arc-en-ciel... C'est seulement la troisième fois que la France va accueillir de tels Championnats... Après Val Gardena dans le Tyrol italien, c'est donc Laissac « la petite reine des causses » qui sera l'hôte de cet événement mondial qui prendra ensuite la direction de Singen en Allemagne pour 2017...

### PLUS DE 2500 2CV À SEVERAC LE CHATEAU EN JUIN 2016



**La 23<sup>e</sup> rencontre nationale des 2CV Clubs de France se déroulera du 4 au 8 mai 2016, à Sévérac-le-Château.**

Cet événement organisé par l'association Aveyron 2CV 2016 réunira passionnés et grand public pour fêter ce véhicule mythique : la 2CV.

Organisées chaque année dans une ville différente, les rencontres nationales de 2CV

perpétuent l'histoire de ce véhicule et de son art de vivre. Elles favorisent l'esprit de communauté et de découverte avec un programme d'animations riches et variées. L'objectif est de rassembler toutes les générations et toutes les classes sociales autour des valeurs de la "deudeuche" : convivialité, authenticité, découverte et échanges.

Plus de 2500 2CV (5000 participants) se rendront donc du côté de Sévérac-le-Château sur les 35 Hectares du site des Cazes, un camping géant de 22 Hectares leur sera dédié, plus de 50 animations seront proposées, des randonnées touristiques, des moments gastronomiques, des concerts, des expositions, des concours de 2cv, des bourses d'échanges, des démonstrations sportives, des baptêmes de l'air en hélicoptère, ... (Une 2cv de la série spéciale « Dolly » d'une valeur de 10 000€ sera même à gagner).

A 2km, dans Sévérac-le-Château un musée de la 2CV « Les trésors de nos clubs » présentera une cinquantaine de modèles d'exception.

→ [www.aveyron2cv2016.fr](http://www.aveyron2cv2016.fr)



### — UNE 4<sup>ÈME</sup> ÉDITION — LA COURSE EIFFAGE DU VIADUC DE MILLAU EN 2016

**Le viaduc de Millau s'ouvrira à nouveau aux coureurs à pied, une épreuve unique classée dans le top 10 des courses françaises.**

Après deux éditions réussies (2007 - 2012), l'événement a trouvé son rythme avec 15.000 coureurs inscrits en 2014. Pour 2016, l'engouement s'annonce encore plus fort, à la faveur d'une pratique en pleine explosion, avec 9.5 millions de runners réguliers en France.

Pour tous les néo-coureurs, la Course Eiffage du viaduc de Millau présente un attrait indéniable, le privilège unique de traverser aller et retour cet ouvrage d'art libéré des voitures. Avec la sensation de courir entre ciel et terre en surplombant Millau et la très belle vallée du Tarn. La distance totale de l'épreuve est de 23,7 km, avec un dénivelé positif de 390 mètres.

→ [www.cOURSE-eiffage-viaducdemillau.org](http://www.cOURSE-eiffage-viaducdemillau.org)





## Événements vrais



### LA ROUTE DES VINS AOP MARCILLAC

Développé par les moines de Conques il y a plus de 1 000 ans, le vignoble de Marcillac compte aujourd'hui près de 200 hectares de vignes et une quinzaine de points de production qui permettent à une cinquantaine de vigneronnes de vivre de leur passion.

Parcourez la **Route des vins** AOP Marcillac et partagez le savoir-faire des vigneronnes passionnés. Ils bénéficient d'une signalétique commune qui vous guidera jusqu'à leur cave. 11 vigneronnes ont accepté de recevoir les visiteurs en respectant un cahier des charges précis. **Un dossier pour obtenir le label national "Vignoble et découverte"** est actuellement en cours pour une labellisation début 2016. → [www.tourisme-conques.fr/fr/vignoble-aop-marcillac/histoire.php](http://www.tourisme-conques.fr/fr/vignoble-aop-marcillac/histoire.php)

### UN NOUVEL ESPACE EDF TRUYÈRE À COUESQUE

Situé dans l'ancienne salle des commandes de la centrale de Couesques, ce nouveau lieu d'information offre aux visiteurs l'occasion de découvrir, de manière ludique et interactive, l'histoire de l'hydroélectricité sur les vallées du Lot et de la Truyère. L'espace scénographique de plus de 600 m<sup>2</sup> se dote d'un parcours pédagogique qui explique au travers de maquettes, d'écrans tactiles, de films et d'expériences le fonctionnement des centrales et barrages qui, chaque jour, produisent la première des énergies renouvelables : l'hydroélectricité.

### VOL EN MONTGOLFIÈRES AU-DESSUS DU CANYON DE BOZOULS

Une merveille géologique de 400 m de diamètre et 100 m de profondeur. On a du mal à s'imaginer que c'est le modeste Dourdou qui coule en son fond qui a creusé pendant des millénaires ce surprenant cirque naturel en forme de fer à cheval au beau milieu du causse. Ce vol en montgolfière vous offrira un panorama unique sur les causses et le canyon ... un spectacle inoubliable.

→ [www.montgolfieres-mediterranee.com](http://www.montgolfieres-mediterranee.com)

### NOUVEAU UNE MAISON DE LA PÊCHE AU LAC DE PARELOUP



Ouverture d'un nouveau pôle halieutique départemental sur le lac de Pareloup, au lieu dit "Le Charouzech" par la Fédération de Pêche de l'Aveyron. Merveilleusement situé à 20 mètres du lac de Pareloup, qui est un des lacs les plus attractifs de l'hexagone.

Ce site doit devenir un lieu incontournable pour les pêcheurs aveyronnais et pour les touristes présents sur le Lézou en recherche d'activités pêches.

Cela permettra également, à l'école de pêche d'avoir un pied à terre au bord du lac et de créer un projet en direction des adultes et des enfants.

→ [www.pecheaveyron.com](http://www.pecheaveyron.com)



# Un savoir-faire vrai

## LE PÔLE CUIR AVEYRON

Les professionnels du cuir, sous l'impulsion de la Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Aveyron et en partenariat avec la Communauté de Communes Millau Grands-Causse ont créé le Pôle « CUIR AVEYRON ». Le cuir, en Aveyron, c'est 19 entreprises, tanneurs, mégissiers, gantiers, selliers, maroquiniers, chausseurs. Ce pôle va permettre aux professionnels du territoire d'affirmer leur place, de valoriser leur savoir-faire d'excellence. Le Pôle « Cuir aveyron » va surtout créer une dynamique collective et devenir un lieu d'échange pour travailler en harmonie et complémentarité, réunir les professionnels en réseau, assurer la promotion, transmettre le savoir-faire et pérenniser les emplois.

savoir-faire, le plaisir de la main, celle qui, artisanale, aboutit l'accessoire et le rend si proche, si sensible.

La main artisanale encense la main habillée, la collaboration de la Maison Causse et du designer Hugo Matha se matérialise alors dans une série de parures, belles mains vêtues, gants d'une saison d'allures.

→ [www.causse-gantier.fr](http://www.causse-gantier.fr)

## L'EXCELLENCE DES SAVOIR-FAIRE FRANÇAIS EN AVEYRON

Si l'Aveyron est aujourd'hui aussi riche de son patrimoine bâti et culturel, il le doit en partie à son histoire, mais aussi à la main de l'homme. La traversée des époques a parfois laissé des traces, mais grâce à une mémoire et à un savoir-faire d'excellence qui ont su traverser le temps, les artisans donnent chaque jour une nouvelle vie à ce patrimoine. Ces artisans sont reconnus en Aveyron grâce au label **EPV** ou **Entreprises du patrimoine vivant**. Pas moins de 24 entreprises aveyronnaises portent le label Entreprise du Patrimoine Vivant, gage de qualité. Ces professionnels sont reconnus pour leur respect du métier et leur maîtrise parfaite de celui-ci. Toutes animées par la même philosophie, elles mettent en valeur le patrimoine manufacturier français d'excellence et de haute technicité.

## MAISON CAUSSE ET HUGO MATHA

La Maison Causse et le designer Hugo Matha collaborent pour la première fois à la création d'une collection de gants, pour des femmes modernes et différentes. Chaque paire de gants incarnant par ses singularités de matières et de finitions une histoire racontée, un poème des gestes et d'allures rêvées. Cette collection est dessinée comme le récit d'un travail partagé, de l'enthousiasme pour le développement de valeurs et d'identités. Au cœur de ces créations, apparaît le goût du

# Hébergements de charme soyez dans le vrai

## LE CHÂTEAU DE CANAC

Hervé Busset redonne vie au château de Canac du XVI<sup>e</sup> siècle, en le rénovant. Ce chef étoilé est à la tête du domaine exceptionnel de Cambelong aux portes de Conques. Passionné de cuisine, il possède aussi celle du patrimoine. Plus qu'une passion d'ailleurs, c'est un rêve qu'il vient de concrétiser, pour y aménager 5 chambres de prestige.

→ [www.famillebusset.com/sommes/le-chateau-de-canac](http://www.famillebusset.com/sommes/le-chateau-de-canac)

## LES CHAMBRES D'HÔTES DE L'ADY

En plein cœur du vignoble de l'AOC Marcillac, à mi-chemin entre Conques et Rodez, son emplacement est idéal comme point de départ à la découverte des merveilles de l'Aveyron. Vous vous relaxerez dans une maison traditionnelle du Vallon, de charme et de caractère. Les 4 chambres tout confort, mettent en avant le beau vignoble aux 4 saisons ... Le restaurant de l'Ady vous fera découvrir la cuisine du chef reconnue par les guides.

→ [www.auberge-ady.com](http://www.auberge-ady.com)

## CHAMBRES D'HÔTES DE JASSENOVE ET FERME-AUBERGE

Situées sur le plateau du Larzac, la Ferme Auberge de Jassenove vous accueille en chambre d'hôtes, dans cette ferme typique des Causses, au milieu d'un bois de pins, à 500 m du GR71 sur le Larzac.

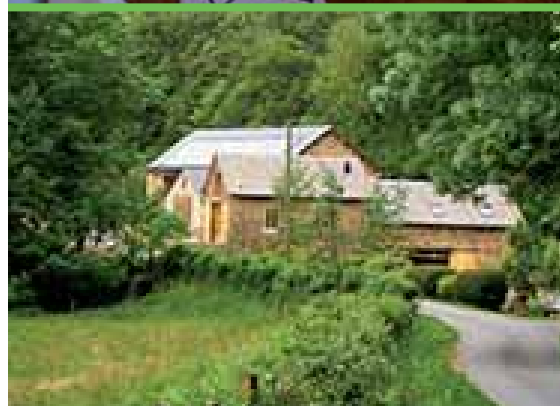
3 chambres d'hôtes de charme de 30 m<sup>2</sup>. Chaque chambre avec une décoration à thème : meubles anciens d'antiquaires, matériaux nobles tels que des vasques en pierres calcaires, des terres cuites de Millau, d'ancien parquet massifs de 300 ans d'âges... Vente directe à la ferme | Viande de Bœuf BIO – Agneau en conversion BIO

→ [www.domaine-de-jassenove.fr](http://www.domaine-de-jassenove.fr)

## LE MOULIN D'ANGLES

Gîte écologique, ancienne grange transformée en une location de vacances, spacieuse et confortable, avec tout le charme d'un vieux bâtiment en pierres traditionnel. Dans un souci de réhabilitation écologique, les habitations sont équipées de chauffe-eau solaires, d'un chauffage au bois pour le moulin et d'un chauffage solaire et par pompe à chaleur pour le gîte, et surtout d'une isolation écologique performante. Etant autonomes pour l'approvisionnement en eau et l'assainissement, tout est fait pour respecter les ressources naturelles.

→ [www.moulin-d-angles.net/](http://www.moulin-d-angles.net/)





# AVEYRON

VIVRE VRAI



# L'AVEYRON CRÉE L'ÉVÈNEMENT



## Causses

&

## Cévennes

Le 28 juin 2011, le territoire des Causses et Cévennes a été inscrit sur la liste du Patrimoine mondial de l'humanité dans la catégorie des paysages culturels évolutifs et vivants. Cette inscription, porte en elle la reconnaissance internationale d'un territoire d'exception, de paysages singuliers aujourd'hui recherchés par nos contemporains.

C'est aussi la reconnaissance du travail des habitants et des collectivités qui ont su préserver ces paysages façonnés par un agro-pastoralisme millénaire toujours bien vivant. Venez découvrir ou redécouvrir ces paysages désormais reconnus comme ayant une valeur universelle exceptionnelle et à rencontrer ses habitants qui vous livreront les secrets de précieux savoir-faire liés aux pratiques agropastorales, transmis par des générations de bergers et d'éleveurs.

## Le spectacle de paysages « grand angle »

### DES PAYSAGES FAÇONNÉS PAR L'HISTOIRE

Les premières traces d'occupation de la région remontent à la préhistoire. À la fin de Moyen Age, l'extension de l'économie agropastorale sur les causses, entraîne une transformation importante des paysages. Et c'est sous la houlette des ordres des Templiers et Hospitaliers, que les plateaux caussenards furent sans cesse valorisés. Le fromage de Roquefort ainsi que le travail du cuir à Millau sont des productions ancestrales qui font encore aujourd'hui la réputation de la région.

### L'AGRICULTURE ET L'ÉLEVAGE, SOURCES DE VIE

Les causses et cévennes sont marqués par l'économie agropastorale, pratique toujours perpétuée de nos jours, bien que largement disparue en Europe méridionale, sous l'effet de la modernisation de l'agriculture. Aujourd'hui encore, les drailles marquent ces terres de transhumance et apparaissent comme des traits d'union entre les causses et cévennes.

### UN PATRIMOINE RESPECTÉ ET PRÉSERVÉ

Aux activités agricoles et rurales s'ajoute le tourisme, notamment de pleine nature avec la randonnée, l'escalade les activités liées à l'eau comme le canoë..., la découverte d'un patrimoine naturel et culturel exceptionnel avec les 5 sites Templier et Hospitalier du Larzac, les Gorges du Tarn et de la Jonte, le Causse Noir, le

viaduc de Millau, sans oublier la gastronomie avec les caves d'affinage du célèbre fromage le Roquefort.



### CARTE D'IDENTITÉ CAUSSES ET CÉVENNES

- **5 VILLES PORTES :**  
Millau, Lodève, Mende, Alès, Ganges
- **4 DÉPARTEMENTS :**  
(Aveyron, Gard, Hérault, Lozère)
- **2 RÉGIONS :** (Midi-Pyrénées, Languedoc-Roussillon)
- **134 COMMUNES** constituant les 3 000 km<sup>2</sup> du bien proposé à l'inscription sur la liste du Patrimoine mondial ("zone cœur")
- **97 COMMUNES** en zone périphérique (également appelée zone tampon)
- **231 COMMUNES** au total et 6 000 km<sup>2</sup> de hautes terres du sud du Massif central, ouvertes sur la Méditerranée.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



rubrique : Découvrir / Les incontournables / Patrimoine UNESCO en Aveyron



# Le viaduc de Millau



Grâce au viaduc de Millau, la «Méridienne» (autoroute A75) devient la voie la plus courte, la plus économique et la plus fluide entre Paris et la Méditerranée. Unique par sa taille, l'ouvrage autoroutier aux allures de voilier enjambe le Tarn d'un bond de 2 460 mètres. Il est ainsi pour l'Aveyron ce que la Tour Eiffel est à Paris, attirant des curieux du monde entier. Fin, léger, élancé, le viaduc de Millau s'inscrit parfaitement dans le paysage.



## UN NOUVEAU CONCEPT DE RESTAURATION RAPIDE LANCÉ PAR MICHEL BRAS

Depuis son ouverture en 2005, l'aire du viaduc de Millau située sur l'A75 dépasse aujourd'hui le million de visiteurs par an, venus admirer le fleuron de l'ingénierie française : le plus haut viaduc du monde. Véritable aire-vitrine, cette étape a été conçue pour mettre en valeur les atouts de l'Aveyron en matière de savoir faire, de tourisme et bien sûr de gastronomie. Amoureux de son terroir, passionné de ses produits, Michel Bras, son frère André et son fils Sébastien (les 3 Bras) ont travaillé autour de l'emblématique « flambadou » ou « capucin », outil en forme de cône qui permet d'obtenir un petit pain conique, garni des meilleurs produits de l'Aveyron, pour une nouvelle restauration rapide et surtout savoureuse. 1<sup>er</sup> PRIX FOODING® 2008 de la meilleure station-sandwich

## RANDONNÉE SPÉCIALE VIADUC

- Randonnée pédestre Le « chemin des belvédères du viaduc » Itinéraire de 3 heures, sur 10,5 km, depuis les corniches sur le viaduc, la vallée du Tarn, Millau, le cirque du Boundoulaou et le plateau du Larzac.
- Les bateliers du viaduc. Partez en barque à la découverte des gorges et des berges du Tarn et du viaduc de Millau.
- Balade en canoë sous le viaduc
- Randonnée « spéciale viaduc » en quad
- Survol du viaduc en ULM
- Survol du viaduc en hélicoptère

### À noter

#### *Le Viaduc en chiffres*

*Investissement : 400 millions d'euros*

- *Hauteur au sommet des pylônes : 343 m*
- *Longueur : 2 460 m*
- *Charpente métallique : 36 000 tonnes*
  - *Béton : 205 000 tonnes*
- *Barrières de péage : 18 voies*

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Découvrir / Les incontournables / Les Grands Sites





# Les musées du Rouergue

Les Musées du conseil départemental de l'Aveyron regroupent quatre établissements muséographiques : Trois musées labellisés Musée de France conservant et présentant un patrimoine autour des savoir-faire traditionnels et techniques, et un centre d'interprétation favorisant la découverte et la compréhension de l'archéologie...

## MUSÉES DES MŒURS ET COUTUMES - ESPALION

L'ancienne prison d'Espalion est un beau bâtiment de style néo-classique construit en 1837. Elle abrite les collections des mœurs et coutumes, de la vie quotidienne d'autrefois (poids et mesures, vie religieuse, céramiques, cuivres, poteries) dont certains objets remontent parfois à l'époque gallo-romaine.

→ [www.musees.aveyron.fr](http://www.musees.aveyron.fr)

## ART ET TRADITIONS POPULAIRES - SCAPHANDRE- ESPALION

Ce musée présente un intérieur traditionnel rouergat du XIX<sup>e</sup> siècle. Véritable patrimoine rouergat, ces collections ont été rassemblées par Joseph VAYLET, Majoral du Félibrige, fondateur du musée. Le Musée du Scaphandre est situé au rez-de chaussée du Musée Joseph Vaylet. En 1864, deux espalionnais, Benoît ROUQUAYROL et Auguste DENAYROUZE, inventaient le premier scaphandre autonome. Les premiers essais de plongée furent effectués dans le Lot. Créé autour de cette invention, le musée expose de nombreuses pièces rares, voire uniques, qui attirent des spécialistes du monde entier.

→ [www.musees.aveyron.fr](http://www.musees.aveyron.fr)

## MUSÉE DES ARTS & MÉTIERS TRADITIONNELS - SALLES LA SOURCE

Créé en 1979, ce musée est aménagé dans les bâtiments d'une ancienne filature de laine et manufacture de drap de pays : maçonnerie en pierres de tuf calcaire, colonnes de pierre et de bois, charpente en carène de vaisseau, à la Philibert.

Ces sections sont complétées par la reconstitution d'une cave à vin traditionnelle et'une filature de laine du XIX<sup>e</sup> siècle. Planétarium pour l'initiation à l'astronomie.

→ [www.musees.aveyron.fr](http://www.musees.aveyron.fr)

## ESPACE ARCHÉOLOGIQUE DÉPARTEMENTAL - MONTROZIER

Ouvert en juillet 1990, l'espace archéologique occupe d'anciens bâtiments au cœur d'un pittoresque petit village qui a su préserver un patrimoine bâti remarquable. Le musée présente tous les trois ans environ une exposition à thème : parures, le mégalithisme régional, 10 ans d'archéologie en Aveyron, croyances et rites, les douves du château de Bertholène, du silex au métal. Chaque année, le musée propose des animations variées : conférences sur des thèmes particuliers ou fouilles récentes, ateliers de plein air, des audiovisuels sur l'archéologie et la préhistoire, visites commentées sites voisins...

→ [www.musees-aveyron.fr](http://www.musees-aveyron.fr)

# Les grands GR de l'Aveyron



## LE GR 65 : LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE INSCRIT À L'UNESCO



Des grandes steppes de l'Aubrac jusqu'aux charmants villages de la vallée du Lot, de la douceur du vallon aux plateaux dominants, laissez-vous emporter par ce pays chargé d'histoire et d'émotions. **Aujourd'hui, ce patrimoine est classé par l'UNESCO, tout comme l'ensemble des chemins de Saint Jacques.**

Découvrez une portion magique de la Via Podiensis qui traverse le département de l'Aveyron et revivez l'aventure des pèlerins du XIII<sup>e</sup> siècle. La partie aveyronnaise du chemin de Saint Jacques de Compostelle (GR® 65) représente 102 km entre Aubrac et Livinhac-le-Haut dans la vallée du Lot, à parcourir en 5 jours. Depuis le village d'Aubrac, le chemin descend vers St Chély d'Aubrac puis vers St Côme d'Olt classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Vous découvrirez ensuite la charmante petite ville d'Espalion, le village d'Estaing et son château dominant le Lot.

**Poursuivez ensuite en direction du village médiéval de Conques, étape majeure sur le Chemin de St Jacques** dont le pont et le tympan sont classés au patrimoine Mondial de l'UNESCO. Pour les pèlerins, le temps fort de leur passage était la vénération de la statue reliquaire de Ste Foy qui fût à l'origine du rayonnement du sanctuaire. Après l'étape de Conques, le chemin retrouve la Vallée du Lot après Decazeville, en direction de Figeac.



## LE GR 71 C/D LARZAC TEMPLIER ET HOSPITALIER

Ces 2 itinéraires de grande randonnée font découvrir le Causse du Larzac, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses. Terre insolite, terre d'immensité et de lumière, son isolement a permis que se conservent culture, architecture et un art de vivre particulier aux racines fortes, au contact d'une nature sauvage et préservée.

Des hommes vivent là, qui ont inscrits dans la pierre l'histoire de leur pays où se trouve encore intacte la marque des Templiers et des Hospitaliers, à découvrir sur le parcours dans les sites de la Cavalerie, la Couvertoirade, Ste Eulalie de Cernon, le Viala de Pas de Jaux et St Jean d'Alcas. Le sentier GR 71 C « Templiers et Hospitaliers » permet de visiter les Sites Templiers et Hospitaliers à travers des paysages à couper le souffle. Circuit en boucle en 4 jours (82,5 km). Le sentier GR 71 D « Le Tour du Larzac » est l'itinéraire idéal pour parcourir les espaces grandioses et découvrir les spécificités du Causse du Larzac. Circuit en boucle en 6 jours (109,5 km).

## GR® LE CHEMIN DE CONQUES À TOULOUSE : ITINÉRAIRE DE LIAISON JACQUAIRE

« Le Chemin de Conques à Toulouse » (GR® 65, GR® 62B, GR® 36, GR® 46) est un itinéraire qui permet d'assurer la liaison entre le chemin du Puy en Velay (GR® 65) à Conques et Toulouse, point de passage du chemin d'Arles (GR® 653).



# Parc naturel régional de l'Aubrac



Région rurale de moyenne montagne, l'Aubrac possède un patrimoine encore bien préservé. Son environnement, ses paysages, son histoire, sa culture, ses savoir-faire reconnus n'en demeurent pas moins vulnérables et menacés. Pour préserver et valoriser les richesses de ce territoire d'exception, les collectivités, l'Etat et les socio-professionnels ont entrepris de créer un Parc naturel régional.

## DES PAYSAGES VARIÉS ET EMBLÉMATIQUES

*« Une grande diversité de paysages, d'espèces et de milieux naturels à préserver et à valoriser. »*

### 5 ENTITÉS PAYSAGÈRES COMPOSENT LES DIFFÉRENTS VISAGES DE L'AUBRAC :

- Le haut plateau ouvert, au cœur de l'Aubrac, caractérisé par des paysages ronds et souples à perte de vue,
- Le haut plateau boisé à l'est qui fait la transition avec la Margeride, - Les vallées du Lot et de la Truyère qui ceignent le massif avec leurs gorges abruptes et leurs lacs de barrage,
- Le Carladez et la Viadène aux paysages bocagers et aux plateaux surplombant la Truyère,
- Les Boraldes, au sud, encaissées et sauvages, dévalant vers la vallée du Lot.

### UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE

Plus de 1 000 espèces végétales ont été inventoriées sur l'Aubrac. Sur les estives, le pâturage extensif maintient l'espace ouvert et favorise cette diversité floristique. Au niveau faunistique, l'Aubrac présente des sites migratoires importants pour plusieurs espèces d'oiseaux (Milan Royal notamment) et également des sites de nidification remarquables. La forêt, qui occupe 30 % des surfaces de l'Aubrac, abrite quant à elle de grands mammifères comme le Cerf élaphe, mais aussi d'autres mammifères protégés. Les milieux aquatiques et les zones humides nombreuses en Aubrac, présentent un intérêt écologique et patrimonial majeur. On y recense des espèces végétales rares ou en limite d'aire de répartition ainsi que de nombreux insectes protégés, batraciens, tritons, reptiles et oiseaux emblématiques. Truites, Ecrevisses, Loutres et Moules perlières fréquentent également les ruisseaux et rivières aux eaux froides et oxygénées.

## UN PATRIMOINE ARCHITECTURAL ET CULTUREL RICHE, DIVERSIFIÉ, VRAI

*« Terre d'histoire et de traditions, l'Aubrac est un territoire vivant disposant d'un patrimoine culturel et historique riche. »*

L'Aubrac possède un patrimoine architectural remarquable, vernaculaire (buron, drailles...) comme religieux (églises, monastères, croix), qui se caractérise par son intégration dans le paysage avec des murs de lave ou en granit et des toitures en lauzes.

De nombreux sites ou monuments sont inscrits ou classés aux Monuments historiques. Au sein du territoire, deux tronçons de la Via Podiensis (chemin de pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle) sont inscrits au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO pour leur cadre naturel authentique.

### PATRIMOINE AGRO-PASTORAL

Les montagnes d'estive et la vache Aubrac, véritable icône du territoire, témoignent du lien intime entre espaces naturels et activités humaines. L'Aubrac se caractérise par la richesse de son patrimoine agropastoral, avec des vestiges archéologiques ruraux médiévaux très rares en Europe (les traces de la Dômerie d'Aubrac et les granges monastiques), des burons qui sont construits dès le 18<sup>e</sup> siècle sur chaque « montagne de traite » pour le logement des gardiens des troupeaux et la fabrication du fromage, des granges étables et des « drailles » qui désignent les chemins de transhumance.

### PATRIMOINE IMMATÉRIEL ET GASTRONOMIQUE

La transhumance, tradition encore vivante, persiste dans les pratiques agricoles ; les fêtes autour de cet événement, de renommée nationale, accueillent plusieurs milliers de visiteurs chaque année au mois de mai. La gastronomie de l'Aubrac (aligot, chou farci, fouace...) et les produits du terroir (fromage et couteau de Laguiole, viandes bovines issues de la race Aubrac...) témoignent des activités traditionnelles au même titre que le travail de la pierre et du bois. Enfin, le patrimoine culinaire est particulièrement mis en valeur aujourd'hui par de grands noms de la gastronomie.

NOTES .....

Multiple horizontal lines for writing notes.

AVEYRON

VIVRE VRAI



**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

# GRANDS SITES ET VILLAGES DE CHARME

## Conques, le joyau de l'art roman Une culture vraie



Des terres austères et sauvages de l'Aubrac, les pèlerins descendaient vers la vallée du Lot avec une étape majeure : Conques. Par milliers, ils affluaient sur la Via Podiensis à la recherche d'eux-mêmes. Au bout du chemin, le superbe village médiéval de Conques et son abbatale au splendide tympan reste l'un des plus importants centres d'arts et de spiritualité d'Occident. Grâce aux reliques de Sainte-Foy, rapportées d'Agen en 883, Conques est devenu une étape très fréquentée sur la route du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, venant du Puy en Velay. Aujourd'hui encore, nombreux sont les marcheurs qui empruntent ce chemin historique, faisant étape au cœur du village, où ils sont accueillis par les religieux.



### FESTIVAL « CONQUES, LA LUMIÈRE DU ROMAN » JUILLET – AOÛT

Chaque été aux mois de juillet et août, Conques propose aux visiteurs une série de concerts dans l'abbatale romane et dans l'auditorium du Centre Européen. Cette rencontre du patrimoine avec la création contemporaine est l'occasion d'un itinéraire dans le temps, depuis la musique médiévale jusqu'au répertoire contemporain. Les concerts bénéficient de l'acoustique exceptionnelle du lieu, éclairé par les vitraux de Pierre Soulages.



### LE TRÉSOR DES TRÉSORS

Deux salles du trésor sont ouvertes à la visite, présentant la célèbre statue reliquaire de Sainte-Foy, statue d'or constellée de bijoux offerts par les pèlerins, mais également un grand nombre de pièces d'orfèvrerie médiévale, des tapisseries et les chapiteaux de l'ancien cloître.

*Visite nocturne des tribunes de l'abbatale avec orgues et lumières, tous les soirs à 21 h 30 du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre.*



### SITE DE LA VINZELLE PRÈS DE CONQUES

Le charme de ce petit bourg avec ses toits de lauze et le panorama qu'il révèle les soirs d'été se transmettent de bouche à oreille. Bâti sur un éperon rocheux, ce village pittoresque est le départ idéal pour de nombreuses randonnées. Au pied des clochers, dans un style typiquement campagnard, l'auberge du Peyral accueille les promeneurs pour une halte gourmande.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Découvrir / Les incontournables / Les Grands Sites



# L'abbaye de Sylvanès



L'histoire de cette commune rurale est indissociable de son abbaye. L'abbaye de Sylvanès dispose d'une architecture monastique qui témoigne d'un des plus grands moments spirituels et artistiques de l'Occident. Fondée par les compagnons de St Bernard, elle est la première abbaye cistercienne construite en Rouergue au XII<sup>e</sup> s. Malgré les vicissitudes des guerres de 100 ans et de Religions et de la Révolution, l'abbaye a pu conserver la moitié de ses bâtiments : l'église abbatiale, la galerie-Est du cloître, l'ancienne sacristie au tympan sculpté, la salle capitulaire, le scriptorium.



## À noter

*L'abbaye de Sylvanès est aujourd'hui Centre culturel de rencontre, haut lieu de Culture, d'Art et de Spiritualité.*

*La reconnaissance de 40 années d'expériences culturelles, éducatives et artistiques au service d'un monument public. Un projet qui s'articule autour de la musique et du dialogue des cultures avec pour objectifs majeurs « Expérimenter, partager, transmettre ».*

### LE FESTIVAL INTERNATIONAL DE MUSIQUE SACRÉE DE L'ABBAYE DE SYLVANÈS JUILLET – AOÛT

A travers la programmation de ce Festival, où s'élèveront à travers la musique, les chants, la poésie et la danse, la voix des Grandes Traditions Sacrées du Monde, l'Abbaye de Sylvanès affirme sa volonté de favoriser toujours plus la rencontre des Cultures, des Religions et des Hommes, dans la confrontation, le respect mutuel et le dialogue de leurs riches diversités. Une trentaine de manifestations ponctueront l'été à l'Abbaye de Sylvanès mais aussi dans plusieurs lieux du département et de la région.

### LES RENCONTRES CULTURELLES DE L'ABBAYE DE SYLVANÈS

L'abbaye propose des actions de formation dans le domaine de l'art vocal et d'importantes rencontres culturelles et musicales. De nombreux stages dans le domaine de l'art vocal (chant choral, lyrique, sacré, technique vocale, académie de Chœur et d'Orchestre, académie de chant baroque, classes de maîtres...), destinés aux amateurs comme aux professionnels s'y déroulent de mars à novembre. Ce lieu privilégié organise également des colloques et rencontres sur le dialogue inter-culturel et interreligieux, des rencontres « du film musical », des retraites, des voyages culturels... Véritable pôle d'éducation artistique en milieu rural, des actions de médiations et de sensibilisation en direction du jeune public sont menées tout au long de l'année.

→ [www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com)

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Découvrir / Les incontournables / Les Grands Sites





# AVEYRON

VIVRE VRAI



## À noter

« Festival Théâtre en Bastides »  
août 2016

Les Bastides invitent à venir rencontrer les artistes et à découvrir les différentes formes des arts de la rue. Chaque jour, comédiens, danseurs, musiciens et acrobates font partager leur univers avec humour, émotion et poésie dans un esprit festif et familial.



# Le pays des Bastides

Présentes dans tout le Languedoc, les Bastides correspondaient à des agglomérations nouvelles aux caractères spécifiques : une construction planifiée sur la base de lignes régulières perpendiculaires et une place publique, au centre de la ville, très souvent ornée de portiques. Cet espace était préservé pour les échanges commerciaux et les manifestations. **L'Aveyron compte 6 Bastides.**

## VILLEFRANCHE DE ROUERQUE



**Ville nouvelle du Moyen-âge, Villefranche est fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, Comte de Toulouse et frère du roi Saint Louis.**

Son plan est typique des Bastides : très régulier, avec des rues se coupant à angles droits, convergeant vers la place centrale bordée de couverts, lieu privilégié des activités commerciales, aujourd'hui place du marché. Dotée d'un riche patrimoine architectural, la ville a su conserver l'originalité de son plan d'urbanisme médiéval, sa forte tradition commerciale et ses marchés embaumés où se mêle la diversité des produits du terroir. Sous-préfecture de 13 000 habitants, traversée par la rivière Aveyron et située à 250 mètres d'altitude, Villefranche bénéficie d'un climat particulièrement clémente. C'est bien ici que l'on touche au sud : les toits de la ville le proclament avec leurs tuiles canal. Le centre ancien de la bastide laisse découvrir la place Notre Dame et ses couverts, la collégiale et son puissant clocher-porche, les ruelles médiévales ainsi que les maisons des riches marchands dont les portes et tours symbolisaient au XVème siècle la position sociale de l'habitant. → [www.villefranche.com](http://www.villefranche.com)

## NAJAC



Du bourg castral primitif dominé par une forteresse imposante, le village s'est étendu au milieu du XIIIe siècle sous forme de Bastide. → [www.najac.com](http://www.najac.com)

## RIEUPEYROUX

La trame orthogonale de cette ancienne sauveté bénédictine fondée au XIe siècle conserve des vestiges civils du Moyen Age et de l'époque moderne. → [www.rieupeyroux.fr](http://www.rieupeyroux.fr)

## VILLENEUVE D'AVEYRON

A Villeneuve, la Bastide est venue se greffer au début du XIIIe siècle sur une ancienne sauveté fondée autour d'un monastère. → [www.villeneuve-aveyron.com](http://www.villeneuve-aveyron.com)

## SAUVETERRE DE ROUERQUE



Village médiéval classé parmi les « Plus Beaux Villages de France », Sauveterre de Rouergue est bâti autour d'une place à arcades bordées de superbes maisons à colombages. → [www.sauveterre-de-rouergue.fr](http://www.sauveterre-de-rouergue.fr)

## LA BASTIDE L'EVÊQUE

Fondée en 1280 par l'Evêque de Rodez, Raymond de Calmont, pour concurrencer Villefranche, la Bastide est construite sur un plateau granitique qui domine les gorges de l'Aveyron. → [www.labastideleveque.fr](http://www.labastideleveque.fr)

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



rubrique : Découvrir / Les incontournables / Les Bastides du Rouergue



# Découvrez les trésors du Larzac Templier et Hospitalier...



L'Ordre du Temple toujours auréolé de mystère continue de susciter un vif intérêt dans le monde entier et d'inspirer bon nombre d'auteurs et de réalisateurs. Si les templiers sont loin de nous dans l'échelle du temps, dans l'Aveyron ils sont toujours très présents. Créé à Jérusalem au XIII<sup>e</sup> siècle, après la première croisade, l'Ordre du Temple est indéniablement le plus connu et le plus prestigieux des ordres religieux et militaires. L'ordre de l'Hôpital, dont l'histoire est moins connue du grand public mais tout aussi passionnante héritera, après sa fin tragique, des biens de l'Ordre du Temple. Parmi les témoins les mieux préservés en Occident de cette passionnante histoire: les cinq sites fortifiés du Larzac Templier et Hospitalier : La Cavalerie, La Couvertoirade, Sainte-Eulalie de Cernon, le Viala du Pas de Jaux et Saint-Jean d'Alcas.

## LA COUVERTOIRADE



Un village médiéval surgissant du passé avec ses remparts, ses ruelles étroites, son église et son château templier, dans un cadre naturel exceptionnellement bien préservé... L'un des plus beaux villages de France



## LE VIALA DU PAS DE JAUX

Une immense tour refuge, phare du Larzac, sauvée de l'effondrement par les habitants du village...

## SAINT-JEAN D'ALCAS

Un étonnant fort villageois, d'une harmonieuse régularité...

## SAINTE-EULALIE DE CERNON

Siège de la commanderie templière puis hospitalière du Larzac dont la visite réserve d'heureuses

surprises que l'austérité du bâtiment ne laisse pas présager... Un village à l'accent provençal...

## LA CAVALERIE

Fondé par les templiers, puis fortifié par les hospitaliers, ce site à la croisée des chemins suscitera bien des convoitises en particulier lors des guerres de religion.

## À noter

« Le mardi 26 juillet à la Couvertoirade « Les Mascarades Médiévales » :

Tout au long de cette journée, musiciens, troubadours, jongleurs, fauconniers vous feront remonter le temps mais aussi: jeux médiévaux, saynètes, tentes médiévales avec ateliers, maquillage, poneys seront au rdv.

en août à la Cavalerie les Médiévales du Larzac :

Revivez le Moyen-âge, en immersion total dans un camp médiéval à l'intérieur des remparts de la Cavalerie. Au programme, Chevaliers, dames, écuyers, paysans vous feront découvrir leur campement, leurs échoppes médiévales et leur râteliers d'armes, découverte des 220 mètres de chemin de ronde pour accéder au camp médiéval, jeux de pistes pour les enfants, Marché et spectacles raviront petits et grands.

De nombreuses animations vous attendent sur les 5 Sites Templiers Hospitaliers: visites guidées, visites libres, audioguidées adaptées à tout public, des jeux de pistes pour les enfants, des journées découvertes...

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Découvrir / Les incontournables / Les Grands Sites







# Le Parc naturel régional des Grands Causses

## Une nature vraie

**LES CAUSSES** dont le célèbre Larzac, vastes plateaux calcaires entrecoupés de profondes gorges, où se pratiquent tous les sports de pleine nature.

**LES AVANT-CAUSSES** traversés de vallées ouvertes.

**LES MONTS** couverts de denses forêts.

**LES ROUGIERS**, collines aux couleurs chatoyantes.

Regroupant 97 communes, le Parc naturel régional des Grands Causses, situé au sud de l'Aveyron, défend l'équilibre indispensable entre protection du patrimoine et développement local. La richesse de son patrimoine architectural et paysager est le reflet d'une mosaïque de terroir.



**Le Parc naturel régional des Grands Causses dispose de nombreux sentiers de découverte équipés de panneaux pédagogiques et de tables d'orientation pour parcourir en toute liberté le territoire. Il propose également un programme de randonnées estivales accompagnées.**

En réponse au respect de charte de qualité, différentes prestations bénéficient de la marque « Accueil du Parc naturel régional des Grands Causses » :

- Visites de fermes en pays de Roquefort,
- Chemin des vignes des côtes de Millau,
- Ferme pédagogique de Prigoles,
- Accompagnements d'activités de loisirs et de découverte non motorisées,

### 8 GÎTES PANDA

Ces hébergements " Gîtes de France " sont labellisés par WWF

Pour être sélectionnés, ils doivent être :

- localisés dans un site naturel de grande qualité,
  - avoir une architecture emblématique de la région,
  - avoir des propriétaires motivés pour faire découvrir l'environnement qui les entoure.
- [www.parc-grands-causses.fr](http://www.parc-grands-causses.fr)



# Les 10 Plus beaux villages de France de l'Aveyron

Avec 10 sites classés « Plus beaux villages de France », l'Aveyron arrive au premier rang des départements français. Ce sont des lieux qui ont su rester à l'écart des outrages du temps... sans pour autant refuser de se moderniser et d'accueillir les visiteurs !

Ils sont 157 parmi les quelques 32 000 villages qui modèlent et animent le paysage français et ils émergent de manière évidente, car ils ont conservé leur âme. Ce sont des villages exceptionnels, qui possèdent un patrimoine de caractère et où les habitants se sont investis pour leur sauvegarde. Ils vous invitent à la rencontre de leur histoire, de leur culture et de leur terroir. Ils vous invitent à partager l'émotion. Belcastel, Brousse-le-Château, Conques, Estaing, La Couvertoirade, Najac, Peyre, Saint-Côme-d'Olt, Sainte-Eulalie-d'Olt et Sauveterre-de-Rouergue vous amènent sur les chemins de l'insolite et vous content la longue histoire de l'Aveyron.

Celle des ordres bâtisseurs, des seigneurs et des grandes abbayes. Celle, plus modeste, des pèlerins, des bergers et des paysans qui ont arpenté ce paysage et qui l'ont façonné de leurs mains. Le témoignage de leur travail existe toujours, pratiquement inchangé. C'est un magnifique récit qui raconte l'Aveyron du nord au sud, des vallées à ses monts.

## BELCASTEL, VALLÉE DE L'AVEYRON.

Un lieu élu pour les émotions de l'âme.

## SAINTE EULALIE D'OLT, VALLÉE DU LOT.

Terre de traditions.

## SAINT CÔME D'OLT, VALLÉE DU LOT.

L'architecture à travers les siècles.

## SAUVETERRE DE ROUERQUE, PLATEAU DU SÉGALA.

Bastide des métiers d'art.

## ESTAING,

Vallée du lot. Cité médiévale aux portes de la Renaissance.

## NAJAC, VALLÉE DE L'AVEYRON.

Un bourg haut perché dans un écrin de verdure.

## CONQUES, CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE.

Trésor et lumière de l'art roman.

## PEYRE, GORGES DU TARN.

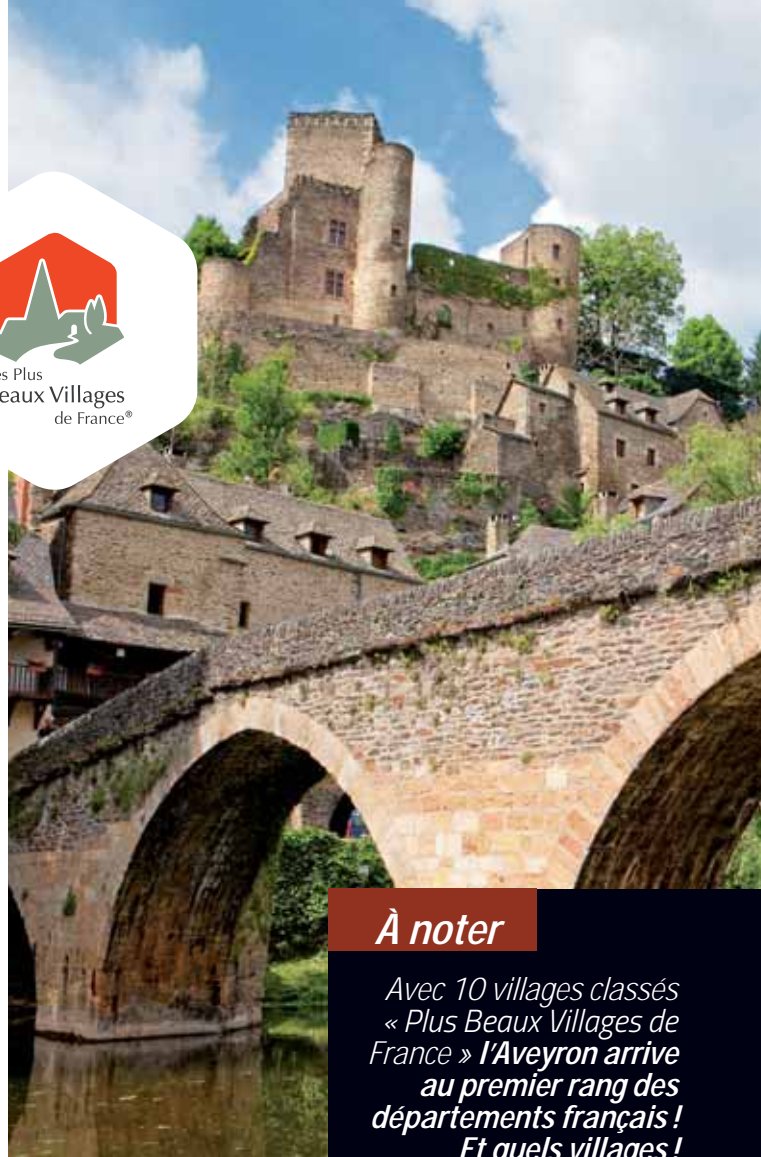
Le village rupestre.

## LA COUVERTOIRADE, LARZAC.

L'histoire des Templiers et des Hospitaliers.



Les Plus Beaux Villages de France®



### À noter

*Avec 10 villages classés « Plus Beaux Villages de France » l'Aveyron arrive au premier rang des départements français ! Et quels villages !*



### En savoir plus

→ [www.plusbeauxvillagesdefrance-aveyron.com](http://www.plusbeauxvillagesdefrance-aveyron.com)  
→ [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Découvrir / Les incontournables





**AVEYRON**  
VIVRE VRAI



# L'AVEYRON INSOLITE



## Voyage dans la préhistoire avec les dolmens et les menhirs

**P**ierres de mémoire, les mégalithes sont les plus lointains témoignages de la présence de l'homme sur les terres aveyronnaises.

### LES DÉESSES DE PIERRE ENVOÛTANTES DE L'AVEYRON

Ces déesses sont des menhirs, des pierres dressées mais qui, à la différence des menhirs, sont de véritables œuvres d'art préhistorique, du Néolithique (-3 500 ans avant JC) représentant des hommes et des femmes. Longtemps restées cachées, invisibles ou dispersées, elles se révèlent aujourd'hui dans toute leur splendeur et leur mystère.

Circuits pédestres au départ :

- de **Saint-Vincent** : circuit de 4h ou 2h30mn, 6 statues
- de **Pousthomy** : circuit de 1h30mn, 3 statues
- de **Saint-Izaire** : circuit de 2h, 4 statues
- de **Saint-Izaire** : circuit de 2h, 4 statues

Circuit à vélo au départ :

- de **Saint-Sernin Sur Rance** : du pays de l'enfant sauvage à la vallée du Rance  
72 km - 6 h.

### CIRCUIT DES DOLMENS

**L'Aveyron est également l'un des départements français les plus riches en dolmens. Plusieurs circuits sont disponibles :**

- Circuit des dolmens de Séverac
- Circuit des dolmens du Causse Comtal
- Circuit des dolmens de Foissac
- Circuit des dolmens de Martiel
- Circuit des dolmens de Roquefort

### MAISON DES DOLMENS

Inaugurée en octobre 2005, la Maison des dolmens présente une exposition sur les dolmens et la vie des hommes préhistoriques. De manière ludique, vous obtiendrez des informations sur les monuments funéraires, la mise en place d'un dolmen, la vie quotidienne, les étapes du peuplement de la commune de Buzens, et bien d'autres choses encore.

### LE MUSÉE FENAILLE À RODEZ

Avec la collection de statues menhirs rouergate la plus ancienne et la plus importante en France, le musée Fenaille, musée d'archéologie et d'histoire du Rouergue, promet une véritable traversée dans le temps (de - 300 000 ans au XVII<sup>e</sup> s).  
→ [www.musee-fenaille.com](http://www.musee-fenaille.com)

GAULOIS DU MIDI,  
LE VISAGE DES ORIGINES  
9 juillet – 6 novembre 2016  
Musée Fenaille - Rodez

Après le formidable développement des statues-menhirs à la fin de la Préhistoire, la figuration humaine disparaît dans le midi de la France pendant plus d'un millénaire avant de réapparaître au début de l'Âge du fer, cinq cent ans avant notre ère. À côté d'importantes concentrations de stèles ou de piliers en pierre apparaissent les premiers visages gaulois, œuvres rares et profondément énigmatiques. Autour d'un ensemble de pièces uniques, l'exposition s'attachera à révéler des productions encore largement méconnues, témoins originaux d'une culture indigène disparue.

### À noter

*L'Aveyron est le 1<sup>er</sup> parc  
mégalithique de France*

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Visiter / Musées



# À Micropolis, la cité des insectes, on découvre la nature autrement !

**T**ravailler aux côtés des fourmis ouvrières, flâner avec les papillons, parcourir la salle des vivariums à la découverte des nombreuses espèces d'insectes tropicaux, se faire une toile avec les araignées ou encore tenter de séduire les mantes religieuses.... Ce programme riche et varié est proposé au cœur du Lézou, à St-Léons.



## LE MONDE DE L'INFINIMENT PETIT À LA PORTÉE DE TOUS

Le temps d'une visite, Micropolis vous invite à plonger dans le monde fascinant des insectes et de la biodiversité. Tout au long de 15 salles d'exposition, découvrez « qui sont les insectes ? », leur relation avec les hommes, avec les plantes... Vous pourrez également observer dans leur intimité plus de 70 espèces vivantes grâce à la serre aux papillons, la fourmière géante, la salle des vivariums, la mare...

À Micropolis, l'aventure est partout : au ciné 3D, au mur tactile interactif géant, à l'extérieur avec le carnaval des insectes, parcours teinté de poésie et d'humour...

Vous pourrez également découvrir, en juillet et août, la maison natale de Jean-Henri Fabre, célèbre entomologiste né à Saint-Léons, et tous les objets insolites qu'elle renferme...

Pour découvrir les insectes d'encore plus près, choisissez la visite guidée et les animations familles en rejoignant, sur réservation, un petit groupe accompagné par un guide animateur. Sensations et convivialité garanties.



## EN 2016, UN NOUVEAU FILM 3D ET DES FESTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE !

Tout au long de la saison, un programme exceptionnel vous attend. Ouverture du site le 13 février avec un tout nouveau film 3D, véritable aventure à vivre en famille ! En avril « Minute Papillon ! » vous permettra à la fois de découvrir la dernière exposition du photographe naturaliste Paul Starosta et de fabriquer (et repartir) avec votre petite bête. Pendant l'été, plongez au cœur de la Cité avec un tout nouvel équipement interactif. Micropolis, c'est aussi tous les jours des rencontres surprises avec les animaux, les éleveurs... En bref, tout un programme de festivités pour petits et grands proposé toute l'année et compris dans le billet d'entrée !

## À noter

**Des rendez-vous tous  
les mois compris dans le billet  
d'entrée de Micropolis.**

Retrouvez-les sur  
[www.micropolis-aveyron.com](http://www.micropolis-aveyron.com)

Boutique et restaurant sur place /  
Audioguides multilingues

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Visiter / Musées





# La Route des seigneurs du Rouergue

## La vérité des hommes

La route des seigneurs du Rouergue, c'est 21 châteaux signataires d'une charte qui garantit la fiabilité des horaires, la qualité de l'accueil et la richesse de l'information : visites libres ou accompagnées, jeux pour enfants, animations et illuminations.

*Voici une sélection de 8 châteaux. Les autres châteaux de l'Aveyron sont à découvrir sur le site Internet*

→ [www.seigneurs-du-rouergue.fr](http://www.seigneurs-du-rouergue.fr)



### CHÂTEAU DE BELCASTEL

Bâtie voici 1 000 ans à même la roche, cette magnifique forteresse surplombe l'un des 10 Plus beaux villages de France que compte l'Aveyron.

### CHÂTEAU DE CALMONT D'OLT À ESPALION

Dans ce château fort classé Monument Historique, vous assisterez au tir réel d'un trébuchet, d'arcs, d'arbalètes et de bombarde. Un diplôme de chevalier sera remis à vos enfants à l'issue d'un « circuit jeu » qui guide grands et petits dans la forteresse. Panorama exceptionnel, galerie d'armes médiévales, expo archéologique, boutique. Animations tous les jours d'ouverture.

### CHÂTEAU DE BOURNAZEL

Cours d'honneur du Château, époque Florentine. Du vieux château à l'étang, on ne sait ici qui, de la nature ou de l'Homme, s'est fait architecte, peintre ou orfèvre.

### CHÂTEAU DE BROUSSE

Château fort du IX-XVIe s. Assis sur le haut du rocher, il occupe une plate-forme allongée ressemblant à la proue d'un navire. Le château a conservé son enceinte fortifiée ainsi qu'une grande partie de son chemin de ronde.

### CHÂTEAU DU COLOMBIER À MONDALAZAC

Le château fort et son domaine vous transporteront dans les légendes du Moyen-Âge. Vous pourrez vous promener dans un parc animalier et un jardin médiéval.

### CHÂTEAU DU BOSQ TOULOUSE LAUTREC À CAMJAC

Château de vacances du célèbre peintre Toulouse-Lautrec : un château médiéval richement meublé, sur un air de french-cancan. Deux soirées visites aux chandelles, un dîner musical, concerts, pièces de théâtre.



### CHÂTEAU DE DE MONTAIGUT

Bâti au X<sup>e</sup> siècle sur un éperon rocheux dominant le Rougier de Camarès, le château présente de belles salles voûtées desservies par un escalier à vis. Cellier, salle des gardes, grande salle, cuisine et chambres témoignent de la vie quotidienne au Moyen-Âge. Chasse au trésor et visite costumée, jeux découverte pour les enfants.

### CHÂTEAU DE VEZINS

De la forteresse de Vézian de Vezins (1120) au monument actuel, le château de Vezins n'a jamais quitté la famille de ce nom. Musée Eugène Viala (1859-1913), Renaud de Vezins (1882- 1932) peintres et graveurs du Lézou, visite des salles voûtées du Moyen Age et des pièces du 1<sup>er</sup> étage.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Visiter / Châteaux







**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

# L'AVEYRON AUTREMENT

## La mode, un savoir-faire vrai

### MILLAU CAPITALE DU GANT DE LUXE

#### MANUFACTURE CAUSSE GANTIER À MILLAU

Fondée en 1892, une famille emblématique de l'excellence de la ganterie millavoise (Olivier Causse), le choix du haut de gamme avec signature et partenariat avec les plus grandes maisons du luxe français. La manufacture a comme clients les plus grands du luxe comme Hermès, Chanel ou Loewe. Ces collections saisonnières sont présentes à Paris comme à New-York ou au Japon. Avec un succès marquant : les gants de Karl Lagerfeld, c'est du Causse !

→ [www.causse-gantier.fr](http://www.causse-gantier.fr)

#### MAISON FABRE

90 ans de création. Les gants sont une affaire de famille pour cette ganterie qui se transmet depuis 4 générations. Cet accessoire de mode raffiné, séduit de nombreuses célébrités telle que Grace Kelly, Audrey Hepburn ou encore Jean-Louis Trintignant. Le gantier a également redonné vie au gant magique de la Bête et a également créé 70 paires de gants pour les acteurs et la star Nicole Kidman dans le film de Grace de Monaco en 2014. → [www.maisonfabre.com](http://www.maisonfabre.com)

### LYSETH CRÉATION

L'atelier-galerie d'art Lyseth Création, situé à St Gervais/Montézic, près de St Amans des Côtes, dans l'ancienne Ferme-Forge du XVIe s. de Monnès propose bijoux en or, en argent massif et bronze mais également des céramiques et des peintures d'artistes de la région. Lyseth présente aussi ses bijoux de création et des objets artisanaux dans sa boutique, au cœur de Laguiolle. → [www.lyseth-creation.com](http://www.lyseth-creation.com)



### Portrait

#### CATHERINE ANDRÉ

#### L'amour de la couleur

Dans les années 80, Catherine André, aujourd'hui styliste de renommée internationale, suit son mari en Aveyron. A l'époque, elle ne se promettait pas une telle carrière. C'est un voyage en Irlande qui a provoqué chez elle l'envie de créer et cette fascination pour le mélange des couleurs. Prenant la maille comme une écriture, elle a alors commencé à créer des pulls à partir de matériaux déjà utilisés. Elle trouve alors un public friand de ces pièces uniques. C'est en 1995 que Catherine André, poussée par ses proches, lance sa propre marque avec la société Amourabi à Millau. On retrouve dans ses collections beaucoup de mailles, de fils et de couleurs vives, elle vend d'ailleurs une grande partie de sa collection au Japon et vend 10 000 pièces par saisons, emploie 7 personnes à temps plein et voudrait aller encore plus loin en créant un univers bien à elle qui évoquerait l'archéologie, les voyages, les marchés. Et tout ça, à partir de l'Aveyron. Boutiques à Millau et à Paris. → [www.catherineandre.com](http://www.catherineandre.com)

*Chanel a racheté en 2012 Causse Gantier le plus ancien fabricant de gants de Millau encore en activité.*

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Visiter / Artisans





# De vrais jardins !

## LE JARDIN D'EDEN MÉDIÉVAL DU CHÂTEAU DU COLOMBIER À MONDALAZAC

Près de la fontaine chantante, parmi les lis de Madone et lis de Turquie, sous les tonnelles ombragées aux vignes grimpantes, parmi la camomille et le thym en petites pelouses et les banquettes inondées de roses, le jardin d'Eden offre mille parfums pour s'enivrer du passé et mille raisons pour y revenir. *Labels « jardin remarquable » et « Tourisme et Handicap »* → <http://colombier.thoiry.net>

## SUR LES PAS DE JEAN-HENRI FABRE

La Maison Natale de Jean Henri-Fabre, spécialiste des plantes et de la vie des insectes, à St Léons, propose : Le sentier botanique : A l'ombre d'un petit bois, aménagé sur 2,5 Km, cheminant dans la vallée de la Muze et sur le coteau qui la domine, des panneaux et « le petit guide du sentier botanique », adaptés aux adultes comme aux enfants, font découvrir 6 milieux naturels traversés, 40 espèces ligneuses et 40 espèces herbacées. Le Jardin d'insectes : Ce jardin naturel permet de contempler le verger, la mare, la spirale aux insectes réalisée en pierre locale, le potager, le tas de bois constitué de rondins d'espèces différentes, une haie, des vieux murs, un parterre de fleurs et autres plantes des jardins d'autrefois.

→ [www.maison-natale-jeanhenrifabre.org](http://www.maison-natale-jeanhenrifabre.org)



## CHRISTOPHE VALAYÉ, JARDINIER CRÉATEUR

Lauréat du prix de la Presse lors du salon du printemps 2005, Christophe Valayé met son savoir faire en pratique à Gages le Bas. Dans son jardin d'exposition, de superbes massifs de vivaces et de graminées fleuries du

printemps jusqu'aux premières gelées, côtoient des plantes aquatiques, des buis, des ifs taillés et des sujets rares ou anciens. Le tout dans une merveilleuse mise en scène. Il propose aussi la création de jardins, c'est d'ailleurs lui qui a créé le jardin de montagne de l'Hôtel-restaurant de Michel Bras à Laguiole.

→ [www.christophevalaye.com](http://www.christophevalaye.com)



## JARDIN BOTANIQUE DE L'AUBRAC

Espace découverte dédié aux plantes sauvages de l'Aubrac. Pour tous publics: enfants et adultes (individuels, familles, groupes, scolaires...). Visite couplée "Jardin Botanique et Maison de l'Aubrac" pour découvrir le patrimoine naturel et culturel de l'Aubrac. En intérieur et extérieur, au fil des saisons. Des centaines de plantes sauvages, une tourbière avec des plantes insectivores, un circuit "plantes protégées", un circuit "plantes toxiques", un programme d'animations complet avec visites, diaporamas, dégustations... Une invitation à voyager dans les différents espaces, y compris gourmands, du plateau de l'Aubrac. *Jardin botanique de l'Aubrac village d'Aubrac.*

→ [www.aubrac-jardin.org](http://www.aubrac-jardin.org)

**Mais aussi...**

*Le jardin du château de Bournazel*

*Le jardin des Causses à Millau*

*Les jardins de l'hôtel de Sambucy à Millau*

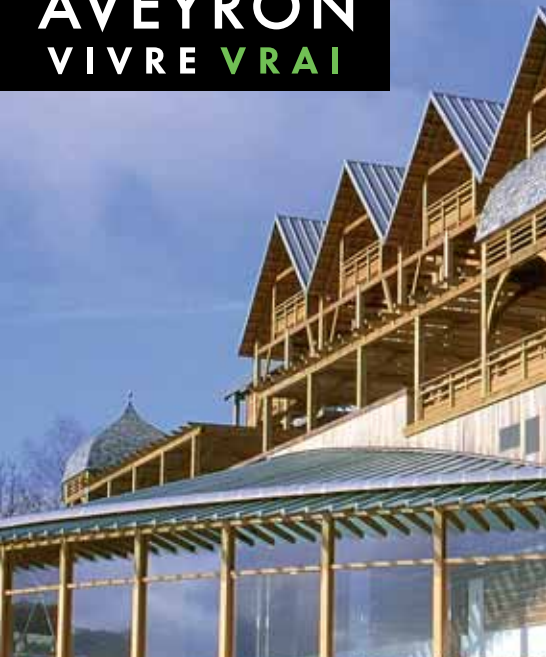
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Visiter / Musées





**AVEYRON**  
VIVRE VRAI



### À noter

*Cransac-les-Thermes est la station thermale de référence en France pour le traitement de l'Arthrose Cervicale et Cervicalgies.*

# Cransac-les-Thermes, un thermalisme unique en Europe !

L'établissement thermal affiche un air de ressemblance avec les anciens chevalements de mines, il a été construit en amphithéâtre, en privilégiant le bois, le verre et la lumière. Le gaz thermal unique en Europe.

Il provient de la combustion souterraine de schistes pyriteux provoquée par l'infiltration de l'air humide dans les fractures du sol. Ce phénomène donne naissance à des vapeurs chaudes de 120 ° et naturellement refroidies, arrivant en cabine de soins à 42 °. Cela engendre des gaz naturels chauds puissants pour le traitement des rhumatismes, des douleurs ostéo-articulaires et des maux de dos. Grâce à ses effluves, Cransac-les-Thermes est l'unique station en Europe à pratiquer un thermalisme à base de gaz naturels chauds, porteurs de principes rares.

Depuis 2010, une source thermo-minérale, la source Geneviève, vient compléter les soins à base de gaz thermaux.

→ [www.cransac-les-thermes.com](http://www.cransac-les-thermes.com)



### NOUVEAUTÉ

*Le casino de Cransac-les-Thermes propose une table de black jack et un parc de 50 machines à sous dont la roulette anglaise électronique. Bar, brasserie, animations, concert le samedi et d'autres divertissements le vendredi (magie, formule jeux, caricaturiste). Ouvert 7 jours sur 7. [www.casino-cransac.com](http://www.casino-cransac.com)*



### DEPUIS 2012, UN NOUVEAU SPA THERMAL DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE VIENT COMPLÉTER L'OFFRE DE SOINS.

Dans ce site naturel grandiose, il fait bon lâcher prise confortablement installés sur les grands transats du Spa Thermal. Parquet blond, couleurs chaleureuses, décoration façon galerie d'art, ambiance feutrée, douce musique, tout invite à la détente.

En 2016, vous découvrirez le nouveau lit "Jouvence", chauffant, flottant et massant, qui sera le compagnon idéal de vos enveloppements de kaolin tiède aux huiles essentielles. Vous pourrez aussi profiter du nouveau soin de pressothérapie : adieu jambes lourdes, rétention d'eau ou cellulite, vous retrouverez vos jambes légères. D'autant si vous complétez votre traitement avec le Cellu M6 Intégral qui est lui aussi proposé au Spa Thermal de Cransac. Bien entendu, vous pourrez toujours profiter du lit hydromassant, de la salle de relaxation multisensorielle, du bain hydromassant et son ciel d'images et de toute la gamme de modelages proposés par le Spa.

Un lieu idéal et apaisant pour tous ceux qui souhaitent découvrir une autre facette du bien-être en Aveyron !

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Dormir / Spa-bien-être



# Le bien-être en Aveyron

## La culture du bien vivre

### UNE BALNÉO À LA CAMPAGNE AU CHÂTEAU DE LABRO

A sept minutes de Rodez, le château de Labro à Onet-le-Château, érigé au 16<sup>e</sup> siècle est aujourd'hui une demeure raffinée et accueillante dans un domaine calme et verdoyant. 14 chambres de charme et un appartement, décorés avec soin, allient romantisme et modernité. L'espace détente dédié au bien-être offre spa, jacuzzi et sauna, avec vue imprenable sur la campagne, idéal pour une petite remise en forme pour repartir plein d'énergie. Dans l'espace beauté, une esthéticienne dispense des soins relaxants : soins aux pierres chaudes, soins du corps, réflexologie, modelage relaxant, gommage et soins du visage. Charme, repos, antiquités et thalasso à la campagne... → [www.chateaulabro.fr](http://www.chateaulabro.fr)

### BIEN-ÊTRE À LA FERME

Dominique et Gilles Arnault ont rénové, au mas de Rigoulac, une ferme du XIX<sup>e</sup> siècle pour en faire des chambres d'hôtes avec tout ce qu'il faut en confort et appareils pour se maintenir en forme et en bonne santé. Le couple y a mis tout son goût des belles choses et son savoir-faire pour créer ainsi la première « Ferme de bien-être », un label que ces professionnels de la santé viennent de déposer. Située à Terrisse, au cœur du triangle d'or Viadène, Aubrac, Argence, la ferme est ouverte à l'année et propose hammam, massages, soins, spa, cardio-training, avec des appareils derniers cri. Des cours et des stages sont aussi prodigués.

Le Mas de Rigoulac - La Terrisse - → [www.lemasderigoulac.fr](http://www.lemasderigoulac.fr)

### LE 1837 RÉSIDENCE DE LUXE À ST AFFRIQUE

Dans un bâtiment de plus de 100 ans, des suites spacieuses et confortables, des terrasses privées donnant sur un domaine verdoyant, des infrastructures de haut standing, un équipement high tech, une atmosphère unique ... Le spa est un véritable havre de paix au cœur de la résidence. Propice à la détente, son cadre est peint dans des couleurs apaisantes en harmonie avec les pierres apparentes.

Le complexe offre toute une gamme de soins corporels et esthétiques, et met également un sauna\*, un bain à remous\* et une piscine couverte chauffée à la disposition de sa clientèle. Par ailleurs, il compte des cabines de soins privées, individuelle ou à deux tables de massage, ainsi qu'une large palette de soins du corps, soins du visage et modelages et un salon de détente équipé d'un canapé et de chaises longues. → [www.le1837.com](http://www.le1837.com)

### L'HÔTEL ET CENTRE DE BALNÉO DU CHÂTEAU DE LA FALQUE \*\*\* À ST GENIEZ D'OLT

Situé dans la Vallée du Lot, cet ancien monastère du XVII<sup>e</sup>s., dispose de 6 chambres exceptionnelles, de style très différent qui va du «Baroque» à la chambre marocaine en passant par la chambre «Orient», Design, pour finir par la «Prestige» ainsi que 2 suites «Exotw et Romantique». Grâce à un espace balnéothérapie des séjours de remise en forme sont proposés, 2 salles de massage, 1 salle avec bain bouillonnant, 1 salle avec douche sous affusion, jacuzzi, sauna hammam, salle de détente, modelages, soins esthétiques....

→ [www.chateau-la-falque.fr](http://www.chateau-la-falque.fr)

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Dormir



*Ceci est une sélection,  
l'ensemble de nos offres  
est disponible sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Dormir*





# Les hôtels de charme et de caractère



## CHATEAU DE CREISSELS \*\*\*

Cet hôtel est situé dans un château médiéval du XIIe siècle et offre une vue panoramique sur le viaduc de Millau et la Vallée du Tarn. Il dispose de chambres contemporaines et suites de caractères qui enchantent par leur ambiance raffinée. A l'extérieur, une piscine chauffée et un parc arboré. Le restaurant propose une cuisine gastronomique et des vins locaux.

→ [www.chateau-de-creissels.com](http://www.chateau-de-creissels.com)



## HOSTELLERIE DE FONTANGES \*\*\*

Aux portes de Rodez, cet Hôtel-restaurant est situé dans un château datant du XVI<sup>e</sup> siècle avec terrasse, parc et piscine. Il propose un restaurant gastronomique, une salle de séminaire, salles de réceptions et banquets et de 48 chambres raffinées. Il offre un point de vue exceptionnel sur Rodez et sur le golf du Grand Rodez.

→ [www.hostellerie-fontanges.com](http://www.hostellerie-fontanges.com)



## HÔTEL LES FLEURINES \*\*\*

A Villefranche-de-Rouergue, l'hôtel 3\* Les Fleurines offre 18 chambres, alliant un confort irréprochable et une ambiance high-tech au cadre majestueux qu'offre la proximité immédiate de la chapelle des pénitents noirs. Romain Bouillard, jeune villefranchois et propriétaire des lieux, a fait le pari du contemporain, avec une façade éclairée de longues ouvertures semblant atteindre le ciel. Ces fentes de lumière ne sont pas étrangères au choix du nom de l'hôtel, puisqu'elles rappellent les fleurines des célèbres caves de Roquefort. → [www.lesfleurines.com](http://www.lesfleurines.com)



## GRAND HÔTEL RESTAURANT DE LA MUSE ET DU ROZIER \*\*\*\*

Il est depuis plus d'un siècle une adresse incontournable dans les Gorges du Tarn. Bel hôtel de charme, contemporain, récemment rénové, en bordure du Tarn, avec terrasse panoramique offrant une vue unique sur le pic du Capluc. Restaurant gastronomique, piscine et plage privée permettant un accès direct à la rivière. → [www.hotel-delamuse.fr](http://www.hotel-delamuse.fr)



## HÔTEL LA FERME DE BOURRAN \*\*\*\*

Un coin de campagne à la ville. La famille Fagegaltier-Rouquier propose depuis juin 2006, un hôtel de caractère, dans un coin de verdure au cœur du nouveau quartier d'affaire de Bourran à Rodez. Hôtel de 7 chambres sobres au style contemporain. → [www.fermedebourran.com](http://www.fermedebourran.com)

# Hébergements de charme

## LE PIGEONNIER À AUBIN

A été sélectionné par France 2 pour représenter Midi-Pyrénées dans l'émission de Stéphane Bern « La maison préférée des Français » en mars 2014. Elle est située à mi-chemin entre Conques et Belcastel. C'est une demeure typique de l'architecture aveyronnaise (toitures en lauzes, murs en pierre, souillarde, cantou, ..) ou vous retrouverez le charme d'antan comme si le temps s'était arrêté.

→ [www.domainedupigeonnier.com](http://www.domainedupigeonnier.com)

## MAISON D'HÔTES LES LISBEALES

La maison d'hôtes «Les Lisbéales» est idéalement située dans le petit village d'Onet-le-Château à 5 mn de Rodez et de l'aéroport de Rodez-Aveyron. Rénovée dans un style résolument contemporain, chaque pièce de cette bâtisse a été personnalisée, dans le souci du détail et du confort. L'ensemble assure un juste équilibre entre ancien et contemporain. L'extérieur révèle un espace vert composé en harmonie et dont le graphisme et la douceur des formes apportent l'équilibre.

→ [www.les-lisbeales.com](http://www.les-lisbeales.com)

## LES CHAMBRES D'HÔTES DU CHÂTEAU DE SALLES CURAN

Ancienne résidence d'été des Evêques de Rodez au XVème siècle, le château de Salles Curan, situé au coeur du village, vous propose ses chambres entièrement rénovées, alliant le charme des vieilles demeures et le confort moderne. Un lieu empreint d'histoire pour séjourner agréablement et découvrir toute la diversité de cette belle région. Vous pourrez profiter du lac de Pareloup (plus de 1300 hectares) qui propose de nombreuses activités nautiques ou partir à la découverte de la campagne verdoyante et boisée des monts du Levezou.

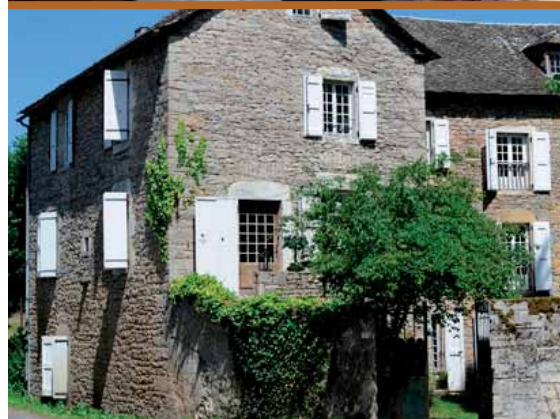
→ [www.chateausallescuran.com](http://www.chateausallescuran.com)

## MAISON D'HÔTES LA SINGULIÈRE

Au coeur de l'Aveyron, une maison d'hôtes originale. 4 chambres à l'étage, un grenier, deux greniers, quelques pierres apparentes, poutres et cheminées, cinéma au salon, dîner à la cuisine ou dans la salle à manger... Honneur aux produits bio et aux goûters gourmands. Scénographe et styliste, Sophie réinvente un nouvel art de vivre et ouvre les portes de sa maison de famille à Sévérac-le-Château.

→ <http://lasinguliere.com/category/la-singuliere>

*Ceci est une sélection, l'ensemble de nos offres est disponible sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com) rubrique : Dormir*





# Hébergements de charme

soyez dans le vrai



## LES TERRASSES DE VILLEFRANCHE

Un petit coin de campagne si près de la Bastide Royale de Villefranche ... Profitez du charme méridional de cette chambre d'hôtes située dans une annexe indépendante de la maison principale.

→ [www.les-terrasses-villefranche.fr](http://www.les-terrasses-villefranche.fr)



## CHAMBRES D'HÔTES LE PETIT CHOU- SALON DE THÉ – EPICERIE FINE

4 chambres de caractère, typiques et romantiques, situées au cœur du charmant village d'Entraygues-sur-Truyère. Framboise, Lilas, Ocre et Olive, avec chacune leur style proposant une décoration qui marie l'ancien et le moderne. Magnifique petit déjeuner servi au salon de thé.

→ [www.lepetitchou.fr](http://www.lepetitchou.fr)



## LE SOLEILO

Au cœur des Gorges du Tarn, location en chambres d'hôtes ou gîte grande capacité dans une bâtisse caussenarde. Chambres spacieuses alliant raffinement, confort et modernité. Nouveauté : espace bien-être avec spa - hammam. Classement 4 épis.

→ [www.lesoleilo.com](http://www.lesoleilo.com)



## LA MAISON D'EMILE

Située à La Fouillade, à 6 km de Najac, 20 km de Villefranche-de-Rouergue et 35 km de Cordes-sur-Ciel, l'espace d'hôtes "La Maison d'Emile" a pris place dans une ferme restaurée du XVII<sup>e</sup> siècle.

→ [www.lamaisonemile.com](http://www.lamaisonemile.com)

## L'ANNEXE D'AUBRAC

5 Chambres d'hôtes – boutique – salon de thé – brasserie Chez Daarwin et Virginie (nouveau propriétaire) A longueur de vacances, Daarwin chassait la bête du Gévaudan en compagnie de sa douce, Virginie. Et puis voilà qu'un jour, à l'occasion d'un détour, ils tombent sur cette bâtisse de pierre sombre, au coeur du village d'Aubrac... Coup de foudre ! Apprenant que la propriétaire des lieux cherche reprenneur, le couple lève la main et décroche le gros lot.

Dans les lieux investis, ils cultivent l'esprit romanesque qui les avait séduits, avec une déco babouchka-chic tout droit sortie de chez Tolstol. Le soir, autour de la monumentale cheminées de pierre, on s'abrite des brumes de l'Aubrac ou du vent des steppes en compagnie des hôtes et d'un vieux chat grincheux, avant de regagner les chambres aux thèmes sauvages...

→ [www.lannexedaubrac.com](http://www.lannexedaubrac.com)

## LE CLOS DES LAVANDES

À Sévérac-le-Château (hameau de Villeplaine, à 1.5 km de Sévérac) : gîtes et chambres d'hôtes de charme avec un espace détente (spa, sauna et hammam) dans une demeure du 18<sup>e</sup> siècle. La table d'hôtes est également proposée. Le Clos des Lavandes propose également deux meublés : le Loft et la Bergerie. → [www.leclosdeslavandes.com](http://www.leclosdeslavandes.com).

## GÎTE EMERAUDE DANS LES GORGES DU TARN

Au coeur des Gorges du Tarn, villa d'architecte contemporaine, classée 5 étoiles, pour 2 à 9 personnes avec spa et plage privée sur un terrain de 2 500 m<sup>2</sup> au bord de l'eau. Une maison d'exception pour se retrouver en famille ou entre amis... Accessible aux personnes handicapées à mobilité réduite. Une maison indépendante d'exception, au bord de l'eau, pour se retrouver en famille, entre amis ou tout simplement se ressourcer à deux...

→ [www.giteemeraude.com](http://www.giteemeraude.com)

## GÎTE BELLEVUE D'AVEYRON

Gîte en pierre de taille de 180 m<sup>2</sup>, classé 5 étoiles, aux prestations luxueuses, est composé d'une cuisine semi-professionnelle, d'une grande salle-à-manger et d'un salon avec TV, lecteur blue-ray, chaîne-hifi et wifi/internet. Vous profiterez des dernières innovations technologiques et écologiques (chauffage au sol, sèche linge avec pompes à chaleur, chauffe-eau solaire...). 4 chambres. Une bibliothèque est mise à votre disposition. Le grand jardin privatif clos fermé avec ses deux grandes terrasses ravira petits et grands. Sa grande piscine sécurisée de 8 par 4 m, son terrain de pétanque, ses jeux d'enfants contribueront à vous faire passer des vacances inoubliables en famille ou entre amis. → [www.bellevuedaveyron.com](http://www.bellevuedaveyron.com)

## GÎTE LA CERISE QUI RIT

Maison écologique et design, gîte à flanc de colline avec une vue magnifique surplombant la vallée du Tarn.

D'un intérieur très fonctionnel et très confortable, les gîtes sont dotés de 2 chambres (1 lit en 160 et 2 lits en 90), d'un espace salon/salle à manger, cuisine équipée, salle d'eau, lave-vaisselle, lave-linge, chauffage, wifi, télévision, terrasse, barbecue, parking privé. → [www.gite-la-cerise-qui-rit.com](http://www.gite-la-cerise-qui-rit.com)

*Ceci est une sélection, l'ensemble de nos offres est disponible sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com) rubrique : Dormir*





# Les étapes de charme et de caractère

Ceci est une sélection,  
l'ensemble de nos offres  
est disponible sur  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Dormir



## CHÂTEAU DE LABRO

A sept minutes de Rodez, le château de Labro, est une demeure raffinée dans un domaine calme et verdoyant. Quatorze chambres de charme et un appartement allient romantisme et modernité. Une piscine entourée de vignes et une cabane « grand luxe » dans les arbres complètent harmonieusement les lieux. Cette somptueuse et confortable propriété, abrite également un espace dédié au bien-être. → [www.chateaulabro.fr](http://www.chateaulabro.fr)



## LA MAISON DE LOUNA

Nichée au cœur du village de Salles-Courbatiès, près de la bastide de Villefranche de Rouergue, autour d'un espace de verdure, la maison de Louna se divise en deux : l'atelier 98 et l'atelier 59, 2 suites indépendantes avec salon aménagé dans un style brocante et design du 20ème siècle. Un spa (4 places) et un home cinema sont à votre disposition. Table d'hôte sur réservation, 3 chambres. Boutique hôtel design & vintage → [www.lamaisondelouna.com](http://www.lamaisondelouna.com)



## LE MAS DE LA TOURELLE

Ce gîte de caractère et ses chambres d'hôtes de charme ont reçu le label Gîtes de France 4 épis. Bénéficiant de jardins privatifs et d'un accès à la piscine, les chambres se veulent résolument contemporaines tout en mettant en valeur les éléments anciens. Dans l'ancienne étable de ce corps de ferme, la maîtresse de maison sert les petits déjeuners près de l'ancienne mangeoire. Séjour découverte des secrets du « diamant noir », la truffe et de la récolte de l'« or rouge », le safran. → [www.mas-de-la-tourelle.com](http://www.mas-de-la-tourelle.com)



## LE MAS DES ÉTOILES

A Vezouilhac près de Verrières, entre Millau et Sévérac le Château, Astrid et Johan sont ravis de pouvoir accueillir leurs hôtes, dans cette maison traditionnelle en pierres, sous le toit d'une ancienne bergerie. Calme et tranquillité sont les maîtres mots, dans ce coin pittoresque, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses. → [www.mas-des-etoiles.com](http://www.mas-des-etoiles.com)



## CHÂTEAU DE LA FALQUE \*\*\*

Situé dans la Vallée du Lot, cet ancien monastère du XVII<sup>e</sup> s., dispose de 6 chambres exceptionnelles, de style très différent qui va du «Baroque» à la chambre marocaine en passant par la chambre «Orient», Design, pour finir par la «Prestige» ainsi que 2 suites «Exotique et Romantique». Grâce à un espace balnéothérapie des séjours de remise en forme sont proposés, 2 salles de massage, 1 salle avec bain bouillonnant, 1 salle avec douche sous affusion, jacuzzi, sauna hammam, salle de détente, modelages, soins esthétiques.... → [www.chateau-la-falque.fr](http://www.chateau-la-falque.fr)

## LE MAS DE CLÉMANY

dans un style plus rustique, mais représentatif du bâti de caractère typiquement aveyronnais. Situé en dehors d'un charmant village surplombé de son château féodal, le château de Vezins, dans un écrin de verdure où règnent calme et sérénité, nous vous accueillons dans notre ancienne ferme de caractère rénovée. 3 chambres d'Hôtes et table d'Hôte. → [www.mas-clemany.fr](http://www.mas-clemany.fr)

## LE PONSONNET

Situées à 2 pas du village médiéval de Conques. De la piscine à débordement ou de la chambre, une vue surplombant le village de Saint Cyprien, à deux pas de Conques, s'offre à vous. Des chambres décorées avec raffinement, une pièce de vie lumineuse et spacieuse, des hôtes accueillants et un petit déjeuner alléchant... → <http://leponsonnet.com>



## LA MAISON PAGO

Pierre et Thierry vous accueilleront toute l'année dans cette ancienne conserverie transformée en maison d'hôtes, au cœur de la Bastide de Villefranche de Rouergue et sur le chemin de St Jacques. 3 chambres confortables vous attendent pour passer de très agréables séjours dans cette demeure où règne le calme et la sérénité. Vous aurez à disposition deux terrasses situées plein sud dont une qui vous offrira une vue panoramique sur la collégiale Notre Dame et les toits de Villefranche-de-Rouergue, classée dans les Grands Sites de Midi-Pyrénées. → [www.maisonpago.fr](http://www.maisonpago.fr)

## CHÂTEAU DE LONGCOL \*\*\*\*

Au cœur d'un parc arboré de 22 ha, les nouveaux propriétaires Anna et Philippe vous accueillent dans un lieu de prestige où règne le calme et la sérénité. Cet hôtel de luxe offre 11 chambres « hi-tech » qui sont équipées d'ipad. La décoration de ce lieu d'exception est un mélange de traditionnel et contemporain, très épuré. Le restaurant gastronomique propose des plats tout en gardant l'esprit terroir. → [www.chateaudelongcol.com](http://www.chateaudelongcol.com)



# AVEYRON

VIVRE VRAI



## LES TERRASSES DE LABADE PRÈS D'ESTAING

Situé à Coubisou dans la Vallée du Lot, ce corps de ferme a été aménagé en gîte et chambres d'hôtes de charme avec jacuzzi et piscine. La maison qui s'agrippe sur les pentes offre des vues imprenables sur la Viadène et la vallée du Lot où subsistent encore quelques gradins soutenus par des murettes de pierres qui témoignent de l'existence d'un ancien vignoble... → [www.les-terrasses-de-labade.com](http://www.les-terrasses-de-labade.com)

## DOMAINE LA BROUTIE

En plein cœur du Sud Ouest de la France, en Aveyron, ce domaine vous offre une vue exceptionnelle sur la nature des gorges de l'Aveyron. Propice au calme et à la détente, nos hébergements de charme et de caractère sauront vous charmer par la beauté de son environnement. 2 gîtes - 4 chambres d'hôtes de charme. Centre d'équitation. La Broutie du Mauron à Maleville.

→ [www.domainebroutie.com](http://www.domainebroutie.com)



## LE MANOIR DES PÉLIES

Situé près de Conques, le Manoir des Péliés, avec ses murs anciens domine le Lot qui coule sereinement le long du jardin. 4 chambres d'hôtes confortables, romantiques et décorées avec goût dont une suite dans la tour du XVème siècle, un grand jardin paysager et ombragé au bord de la rivière ainsi qu'une piscine. → [www.lespelies.com](http://www.lespelies.com)

*Ceci est une sélection, l'ensemble de nos offres est disponible sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com) rubrique : Dormir*

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Dormir 

NOTES .....

A series of horizontal lines for taking notes, with the words "AVEYRON" and "VIVRE VRAI" faintly visible in the background.




**AVEYRON**  
 VIVRE VRAI


# LE TOURISME DURABLE EN AVEYRON

## Les hébergements écologiques

1<sup>er</sup> département  
écologique en 2011



### GÎTE ÉCOLOGIQUE LES CONQUETTES \*\*\*

Maison bois indépendante, située proche de Salles-la-Source, avec terrasse, jardin et boulodrome : les propriétaires et leurs 2 fils ont construit ce gîte écologique. Leurs seuls voisins les chevaux qu'ils élèvent, dans le respect de l'environnement : ossature et bardage bois, isolants naturels, huiles dures pour les boiseries, eau chaude solaire, VMC double flux, poêle complété par un chauffage au gaz.  
→ <http://gitedesconquettes.fr>

### LES CASTELS DE SORGUE \*\*\*\*

Faite d'ingéniosité et de créativité, mise en oeuvre avec les entreprises et les artisans de la région, cette location de tourisme située à Fondamente, à proximité du Viaduc de Millau et de Sylvanès, a été conçue pour être en interaction parfaite avec le paysage environnant. Avec 6 chambres Dans un style contemporain, et avec 6 chambres personnalisées, cette maison abrite de nombreuses solutions d'énergie renouvelable : géothermie, panneaux solaires, toits plats végétalisés.  
→ [www.lescastelsdesorgue.com](http://www.lescastelsdesorgue.com)

### L'ÉCO-GÎTE DE TIEULET

Ce gîte est un modèle de respect de l'environnement et de la santé. Isolation performante et biologique, peintures et vernis respectueux de l'environnement et de la santé, matériaux écologiques, gestion raisonnée de l'eau et valorisation des déchets ménagers, sont autant d'éléments qui en font un des premiers gîtes écologiques de la région Midi-Pyrénées.  
→ [www.gite-ecologique-aveyron.com](http://www.gite-ecologique-aveyron.com)

### HÔTEL ÉCOLOGIQUE NOU4

Au cœur du village de Laguiole, dans l'Aubrac, se trouve un petit hôtel écologique, joliment décoré, alliant matériaux anciens et design moderne. Celui-ci est aménagé pour avoir le moins d'impact possible sur l'environnement, 100% de l'énergie provenant de sources renouvelables. Disposant de 4 chambres confortables, cet hôtel fait également boutique et salon de thé, avec des produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable. → [www.nou4.com](http://www.nou4.com)

### GÎTES ÉCOLOGIQUES LES ÉTOILES DU BERGER

3 Gîtes écologiques grand confort formant un hameau autour d'une magnifique piscine chauffée. Gîte avec mezzanine et une vue extraordinaire sur le Parc Naturel des Grands Causses. Cuisine - séjour très spacieux -. Terrasse et salon de jardin à l'étage.  
→ <http://lesetoilesduberger.com>



### GLAMPING TERRE ROUGE

Contraction de glamour et camping, le glamping est une nouvelle tendance voire un nouvel art de vivre pour des vacances un peu bohèmes, combinant confort, bien-être et nature, (la vraie !). Vous vous réveillerez dans une tente avec la nature qui vous appelle juste de l'autre côté de la toile, c'est le vrai bonheur du camping originel. Et puis, vous sortez de votre grand lit moelleux et vous posez vos pieds sur le plancher en bois, s'il fait frais dehors, le poêle est allumé. Vous sortez sur votre terrasse, pas de mobilhome en vue, juste quelques toiles que vous distinguez entre les arbres et vous savez que vous êtes aussi dans un vrai glamping.  
→ [www.terre-rouge.fr](http://www.terre-rouge.fr)

*Ceci est une sélection,  
l'ensemble de nos offres  
est disponible sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Dormir*

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Dormir





## VACANCES BOHÊMES

### SÉJOUR EN YOURTE MONGOLE À LA FERME LES JARDINS DE LA BORIE

À La Borie, à Auzits, il y a comme un petit air de Mongolie. Paysage grandiose, impression d'immensité, ne manquent que les odeurs de la steppe. Ambiance feutrée, sobrement meublées, rondes et dépourvues de cloisonnements, les yourtes sont propices à la convivialité. À l'intérieur, la plupart des objets ont été chinés ou conçus dans le souci de minimiser l'impact sur la nature. Dans ce domaine labellisé « Accueil Paysan » de 12 hectares, sont cultivés des légumes et fruits bio, vendus à la ferme.

→ <http://lesjardinsdelaborie.wix.com/jardins-de-la-borie>

## SENTIERS DE RANDONNÉES

### LES SENTIERS DE L'IMAGINAIRE EN CARLADEZ

Ces sentiers ont la particularité d'être rythmés de créations réalisées par les gens du Carladéz : sculptures en bois ou en fer, enluminures...

Blaise le Dragon, Guilhem de Mur, ou bien encore le Géant gardien de l'eau seront vos "guides" autour de 6 balades à thème, dans les communes du canton de Mur-de-Barrez, de 45 mn à 2h15.

→ [www.carladez.fr](http://www.carladez.fr)



## DU BIO DANS VOTRE ASSIETTE

### BOUTIQUES DE PRODUCTEURS AVEYRONNAIS EN AGRICULTURE BIO

« Le Panier Paysan » à Nuces tél. 05 65 46 21 35

« Au Marché Paysan » à Millau → [www.aumarche-paysan.fr](http://www.aumarche-paysan.fr)

### ACCUEIL PAYSAN

C'est dans ces fermes là qu'authenticité et rythme des saisons ne sont pas que des images, que le bien-être et « vivre mieux » sont recherchés. Et si c'était là que la sagesse paysanne était encore sauvegardée et partagée ! Une alternative au modèle productiviste

par la pratique de l'agriculture paysanne et souvent biologique. Les adhérents d'Accueil Paysan partagent avec les vacanciers leur savoir-faire et leur sensibilisation au respect de l'environnement et du consommateur. Des séjours en chambres paysannes, en gîtes, en campings, hébergements légers de loisirs, pour un repas, pour une visite de ferme, ou pour un accueil d'enfants.

→ [www.accueil-paysan.com](http://www.accueil-paysan.com).

### RETROUVER

Toutes les autres informations  
dans le dossier thématique  
« Le tourisme durable en Aveyron »



**AVEYRON**  
VIVRE VRAI



# UN VÉRITABLE ART DE VIVRE

## Délices et saveurs

De l'auberge de campagne aux grandes toques, l'Aveyron est une invitation permanente à la gourmandise ! Une gastronomie riche et variée a fait sa réputation.

### PANIER GOURMAND

#### L'ALIGOT

Plat traditionnel de l'Aubrac, l'aligot est une purée de pommes de terre agrémentée de tome et de crème fraîche qui donnent un mélange onctueux et filant.



#### LE GÂTEAU À LA BROCHE

Traditionnellement réalisé à l'occasion de grandes cérémonies et fêtes, sa préparation demande plusieurs heures de travail. Tout en tournant une broche revêtue d'un cône de bois plein, devant un feu brûlant, il faut verser, peu à peu, une pâte apparentée à celle des madeleines.

#### L'ESTOFINADO

Fleur de la gastronomie à base de stockfish importé de Norvège. Les gabarriers du Rouergue exportaient par Bordeaux blé, charbon, fromage... et remontaient vers le pays, entre autres, du stockfish (morue séchée non salée) aujourd'hui ingrédient principal avec les pommes de terre et les oeufs de ce plat. À déguster dans les restaurants d'Almont-les-Junies.

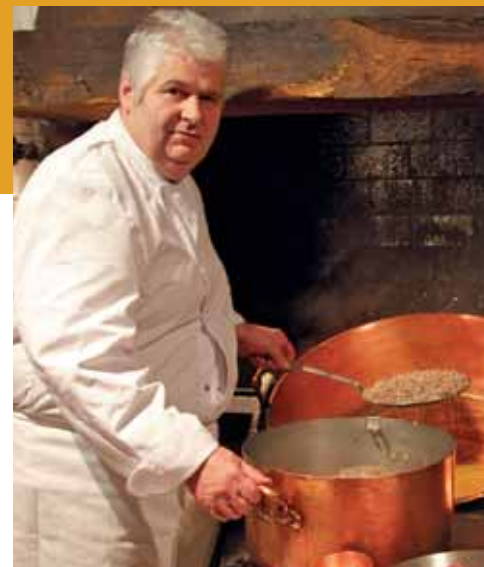
*Sans oublier : les tripoux, la fouace, le régalou, les farçons...*

### LES FROMAGES AVEYRONNAIS

Les origines du **Roquefort**, remontent au Moyen Age. Aujourd'hui, l'affinage dans les caves naturelles se déroule comme à cette époque, les gestes des cabaniers sont restés les mêmes. Dans le Sud Aveyron, plusieurs caves organisent des visites assorties de dégustation.

- [www.gabriel-coulet.fr](http://www.gabriel-coulet.fr)
- [www.roquefort-papillon.com](http://www.roquefort-papillon.com)
- [www.roquefort-societe.com](http://www.roquefort-societe.com)
- [www.roquefort-carles.com](http://www.roquefort-carles.com)
- [www.le-vieux-berger.com](http://www.le-vieux-berger.com)

Petit cousin du Roquefort, le **Bleu des Causses** mêmes procédés de fabrication et d'affinage. Fromage à croûte séchée, le **Laguiole** est produit sur le plateau de l'Aubrac. Le **Pérail** est quant à lui produit dans les pâturages des Grands Causses. Il s'agit d'un fromage à pâte molle de forme ronde et plate, à base de lait de brebis.



### UN PAYSAN TOQUÉ AU GAULT ET MILLAU

« Jacques Carles, c'est Pagnol et Raimu réunis dans une histoire aveyronnaise où le canard a le rôle principal ». Les commentaires du guide sont sans détour lorsqu'ils évoquent Jacques Carles de la Table Paysanne à Monteils.

### RETROUVER

*Toutes les autres saveurs  
aveyronnaises dans  
les dossiers thématiques  
« La gastronomie  
en Aveyron » et  
« L'oenotourisme  
en Aveyron »*

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Déguster





# Délices et saveurs

## LES VINS DE L'AVEYRON

### LA ROUTE DES VINS DE L'AVEYRON

Un nouveau produit agro-touristique qui invite au voyage à travers 4 vins AOC : Marcillac, Entraygues-Le Fel-Estaing, et Côtes de Millau. Attachés à leur terre, les vigneronns paysans aveyronnais cultivent les vignes comme des jardins, dans le respect de la nature et des paysages.

### L'AOC MARCILLAC

A mi-chemin entre Conques et Rodez, le vignoble déroule ses 200 hectares au cœur d'un précieux vallon. Le cépage roi est le mansois. Le terroir y apporte de subtiles nuances selon l'étagement : calcaire sur le haut, éboulis calcaires sur rougier à mi-pente, rougier pur plus bas.

### L'AOC D'ENTRAYGUES-LE FEL ET D'ESTAING

Accrochés aux pentes abruptes des vallées du Lot et de la Truyère, les vignobles donnent des vins parfumés, rouges, blancs et rosés. La grande spécialité est celle du chenin, ici dénommé gamet d'Entraygues, dont la difficile acidité, parfaitement maîtrisée, donne des vins blancs fruités d'une belle fraîcheur.

### L'AOC DES CÔTES DE MILLAU

Sur les plateaux calcaires très ensoleillés dominant le Tarn, en amont et en aval de Millau, le vignoble autrefois réputé au point d'approvisionnement la table des Papes d'Avignon, connaît un grand renouveau. Les blancs associent mauzac et chenin, les rouges et les rosés allient la fraîcheur du gamay à la puissance du syrah.

### ROUTE DES VINS AOP MARCILLAC

Issue d'une démarche départementale de Route des Vins autour des 4 vignobles AOP et des Vins de Pays de l'Aveyron lancée en 2009 par la Chambre d'Agriculture de l'Aveyron, le vignoble de Marcillac propose une signalétique vers les caveaux de ses vigneronns. Les vigneronns engagés dans la démarche acceptent de recevoir des visiteurs dans leur caveau et de partager leur savoir-faire.

Ils sont signataires d'une charte d'accueil. Une charte graphique commune est développée au niveau départemental et appliquée à tous les éléments de signalétique sur les 5 vignobles aveyronnais : Entraygues-le Fel, Estaing, Côtes de Millau, Marcillac et les Vins de Pays de l'Aveyron. La mise en place de cette route des vins constitue une première étape vers une labellisation "Vignobles et Découvertes".





**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

# Des viandes et des labels

## Un goût de vrai



### LE VEAU DE L'AVEYRON ET DU SÉGALA

Le Veau d'Aveyron et du Ségala est un veau fermier, né et élevé sur la ferme dans des étables spacieuses, dans une région de grande tradition d'élevage. Il est élevé sous la mère, c'est-à-dire « allaité par sa mère », et reçoit en complément des céréales. Il donne une viande tendre et savoureuse de couleur rosée.

### LA RACE AUBRAC ET NOTAMMENT LE BOEUF FERMIER D'AUBRAC

Une des plus belles races... Viandes de couleur rouge vif, une finesse de grain, une tendreté, une saveur inimitable.

### L' AGNEAU FERMIER (LABEL ROUGE), COMPORTE TROIS MARQUES :

- « agneau del país » Cet agneau élevé en bergerie, ne consomme que le lait de sa mère et quelques céréales en complément.
- « agneau Lou Pailhol » et « agneau de l'Aveyron »

## RETROUVER

Toute la gastronomie aveyronnaise sur  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Déguster »

Partagez sur le blog  
[deguster.blog.tourisme-aveyron.com](http://deguster.blog.tourisme-aveyron.com)



## RECETTES

### L'ALIGOT DE L'AUBRAC

Recette pour 4 personnes. C'est avec la tome fraîche du fromage Laguiole que l'on fait l'aligot, la grande spécialité de l'Aubrac. Le fromage est mélangé à de la crème, du beurre et des pommes de terre réduites en purée. On peut y ajouter un peu d'ail pilé. Le résultat est spectaculaire et délicieux avec une « fondue » qui file de la cuillère. L'aligot constitue un plat principal, souvent accompagné de tripous, de saucisse ou d'une belle côte de porc.

**Ingrédients** - 1 kg de pomme de terre, 100 g de beurre, 250 g de crème fraîche, - 400 g de tome fraîche de l'Aubrac, sel et poivre.

#### Préparation

Préparez une purée avec les pommes de terre, ajoutez le beurre et la crème fraîche, salez, poivrez. Ajoutez la tome coupée en lamelles dans la purée bien chaude. Laissez fondre, étirez, faites filer...

L'aligot est prêt

### LES FARÇOURS



Une vraie tradition en Aveyron. Chaque grand-mère avait sa recette. En voici toujours une ! Ingrédients 4 ou 5 belles blettes, 1 bouquet de persil, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 100 g de chair à saucisse, 4 oeufs, 2 cuillérées à soupe de farine, 10 cl de lait. Préparation Hachez les blettes, le persil, l'oignon, l'ail et la chair à saucisse puis mélangez le tout. Réservez. Dans une terrine, mélangez la farine et les oeufs puis ajoutez le lait. La pâte doit être un peu plus épaisse qu'une pâte à crêpes. Incorporez le hachis et assaisonnez. Faites chauffer de l'huile dans une poêle, versez dessus la farce en formant des petites galettes. Retournez les dès qu'elles sont dorées. Servez chaud.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Découvrir / gastronomie 





## Les marchés typiques

### LES MARCHÉS DES PRODUCTEURS DE PAYS



Une quinzaine de petits marchés locaux sont regroupés et labellisés sous cette dénomination. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisanaux, ces marchés privilégient le contact direct entre producteur et consommateur. Ils sont reconnaissables grâce au logo et à la marque déposée « Marchés des Producteurs de Pays » qui les identifient et en font des marchés uniques.

→ [www.marches-producteurs.com](http://www.marches-producteurs.com)



### LES MARCHÉS DE RODEZ

Trois fois par semaine, les mercredis, vendredis et samedis, les marchés ruthénois réjouissent tous les amateurs de bons fruits et légumes frais ainsi que les gourmands et gourmets à la recherche de produits du terroir.

### LE MARCHÉ DE MILLAU

Entre le beffroi, les halles et la place Foch, au cœur du centre historique, prenez le temps d'une ballade gourmande au marché de Millau. Tous les mercredis et vendredis matins, artisans et producteurs invitent à découvrir les produits d'un terroir qui font la richesse de notre patrimoine culinaire.

### LE MARCHÉ DE VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Il n'y a pas de meilleure occasion pour savourer la douceur de vivre au cœur d'une Bastide. Tous les jeudis matins, le marché de Villefranche de Rouergue recèle de produits du terroir : foie gras, confits, charcuteries, fromages de chèvre ou de vache, volailles, fougaces et rissoles...

### LE MARCHÉ DE MARCILLAC

Installé sous les platanes du tour de ville tous les dimanches matins, il fait bon flâner entre les étals des producteurs locaux en toute saison. Ponctuellement, le marché s'anime de démonstrations d'artisanat, musique... A moins qu'on ne se laisse tenter par une dégustation de vin de Marcillac, proposée par les viticulteurs depuis pentecôte jusqu'à la mi-octobre.

### L'AVEYRON FAIT SON MARCHÉ À PARIS

Organisé par la Fédération Nationale des Amicales Aveyronnaises et l'AGMP 12, le marché de l'Aveyron à Paris regroupe pendant 3 jours au mois d'octobre, les « producteurs de pays aveyronnais », ainsi que l'artisanat, pour vous faire découvrir leurs spécialités et leur savoir-faire. Quartier de Bercy autour de la rue de l'Aubrac

### À NOTER

*Certains villages organisent des marchés nocturnes en juillet et août*





**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

# Les chefs étoilés

## Des rencontres vraies



### Les chefs 1 étoile\* au Michelin

#### HERVÉ BUSSET\*. L'ESPRIT DES LIEUX - HOTEL \*\*\*\*

Le chef Hervé Busset propose une cuisine d'évidence guidée par l'empreinte des lieux et de l'atmosphère. Une cuisine pleine de saveurs et de senteurs au plus près des produits et des producteurs. Tous les jours, Hervé Busset part avec son panier à la recherche d'épières, d'achillée millefeuille ou de fleurs de sauge... pour faire découvrir à sa table, sa truite fario d'Estaing à la fleur de sureau, son cochon fermier au thym serpolet ou encore sa glace maison au parfum de lierre terrestre.

→ [www.moulindecambelong.com](http://www.moulindecambelong.com).

#### MICHEL TRUCHON\*. CUISINE VAGABONDE - HOTEL \*\*\*\*

Un établissement de charme au cœur d'une bastide royale. une cuisine simple, savoureuse, légère, guidée par les saisons, respectant le produit. Beaucoup de légumes, donc, d'herbes et de fleurs, de poissons de petite pêche, de crustacés, d'agneaux d'aveyron, de volailles locales. une culture culinaire liée à l'amour de la région, entre albi et rodez, le soleil et l'austérité, la douceur et la rigueur.

→ [www.hotel-senechal.fr](http://www.hotel-senechal.fr)

#### GUILLAUME VIALA\*. LE TERROIR EST UN ART - HOTEL \*\*

Enfants du pays, christine et guillaume viala sont amoureux de leur terroir et de l'art de la table. ils ont su faire de l'authenticité et de la simplicité leurs maîtres mots. situé au bord du trou de Bozouls, le restaurant offre une vue imprenable sur ce site géologique exceptionnel. la cuisine y est juste et authentique, par passion du beau, du bon, du pays. les fleurs du jardin, l'odeur du feu de bois, tout vous rappelle ces moments oubliés, ces petits riens qui font la convivialité des repas.

→ [www.belvedere-bozouls.com](http://www.belvedere-bozouls.com)

### Portrait

#### MICHEL ET SÉBASTIEN BRAS \*\*\*

#### *Le 6<sup>e</sup> meilleur restaurant du monde* HOTEL \*\*\*\*

C'est surtout sur le plateau de l'Aubrac qu'il aime tant que Michel Bras, le cuisinier du sensible et de l'émotion, puise son inspiration. sa cuisine, c'est de l'art, de la fraîcheur, de la vivacité. C'est toute la joie et la force du printemps.

À l'écart de tout, le Puech du Suquet « Relais et Châteaux » est un havre de paix et de sobriété. C'est là qu'il exerce en chef de tribu, sage et orchestral, sa cuisine symphonique et qu'il transmet à son tour l'héritage familial. Il est le chef de file indiscutable de la cuisine aveyronnaise, mêlant terroir et créativité, l'aligot et la pièce de boeuf de l'aubrac, la petite oseille et l'architecture du chou rave, les herbes fraîches et les fleurs de l'aubrac.

→ [www.bras.fr](http://www.bras.fr).

#### JEAN-LUC FAU\*. DES GOÛTS & DES COULEURS

En plein cœur du rodez médiéval, emmanuelle et Jean-luc fau vous accueillent dans une salle au confort moderne, ornée de tableaux culinaires « maison » côté couleurs. elle se prolonge par une agréable terrasse sur la place verdoyante des embergues. au fil des saisons, ils créent une cuisine inspirée du marché, entre clins d'oeil aux racines aveyronnaises et modernité de la forme et de l'imaginaire.

→ [www.goutsetcouleurs.com](http://www.goutsetcouleurs.com)

#### L'étoile\* Michelin au féminin

#### NICOLE FAGEGALTIER\* CUISINE DE SOEURS, CUISINE DE CŒUR HOTEL \*\*\*

Situé au bord de l'aveyron, dans le très beau village de Belcastel, le restaurant est la maison familiale des soeurs fagegaltier. on imagine encore l'odeur de la cuisine de maman fagegaltier. aujourd'hui, le meilleur de l'aveyron, l'authenticité des saveurs, sont toujours là mais la cuisine s'est épurée, affirmée. les légumes sont très présents tout comme les poissons, les épices et les herbes.

→ [www.hotelbelcastel.com](http://www.hotelbelcastel.com)

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Découvrir / Gastronomie



# Le savoir-faire



## LE VILLAGE DES ARTISANS D'ART À SAUVETERRE DE ROUERGUE

Classé parmi les « Plus beaux villages de France », ce village, un véritable pôle de création, regroupe plus de vingt artistes et artisans du terroir ainsi que des talents venus de tout l'hexagone, voire de l'étranger. Céramistes, créateurs de luminaires, perliers, peintres et artistes tapissiers ont déjà investi les ateliers et proposent de faire découvrir aux visiteurs leur cadre de travail et leurs créations.  
→ [www.aveyron-segala-tourisme.com](http://www.aveyron-segala-tourisme.com)

## Un vrai savoir-faire, l'excellence, la créativité, l'exigence jusque dans les produits les plus simples

**D**u couteau de Laguiole, symbole de l'Aveyron, aux gants de cuir fabriqués à Millau, en passant par la route des potiers, partez à la découverte passionnante des artisans d'art en Aveyron, qui auront à cœur de vous présenter leurs réalisations.

### FABRICATION DE GANTS EN CUIR

Depuis des siècles, les industries de la peau et du gant rythment la vie économique de la ville de Millau et de la région des Causses. Le musée de la Peau et du Gant, ainsi que des ateliers de confection de gants en cuir, de la coupe à la finition peuvent être visités. Des centaines de modèles d'hier et d'aujourd'hui, réalisés pour les plus grands couturiers, témoignent de l'art du gant.

### MÉGISSERIE RICHARD

Concernant essentiellement des peaux d'agneaux d'origine aveyronnaise, le travail de cette mégisserie est reconnue dans le monde entier pour son savoir-faire dans la fabrication de cuirs d'agneaux haut de gamme destinés à l'industrie du luxe et aux maisons de haute couture.

→ [www.megisserierichard.com](http://www.megisserierichard.com)

### LE SAC DU BERGER

C'est dans une ferme, au bord du Larzac, que Mr Romiguié travaille le cuir pour fabriquer le Sac du Berger. Taillé dans du cuir vachette pleine fleur, teinté pleine aniline, imperméabilisé dans le bain, agrémenté d'une bouclerie en laiton massif, ce sac est l'authentique sac du berger, héritage séculaire du pastoralisme méridional. Il est encore utilisé de nos jours par les bergers transhumants du sud de la France.

→ [www.lesacduberger.com](http://www.lesacduberger.com)

### LA POTERIE DU DON DU FEL

Au Don du Fel, près d'Entraygues sur Truyère, ce bâtiment attire toujours plus de monde, conquis par les créations de Suzy Atkins et

d'une vingtaine d'artistes du monde entier. A la fois poterie et galerie, il est aussi le nouveau pôle européen de la céramique contemporaine. → [www.ledondufel.com](http://www.ledondufel.com)

### TERRES CUITES DE RAUJOLLES

Elle est implantée dans l'Aveyron depuis 1830, située à proximité du plus grand site de production de céramiques romaines de l'Antiquité, près de Millau, Les Terres Cuites de Raujolles suivent les traces de cette histoire vieille de 2 000 ans. Au savoir-faire séculaire de la fabrication des briques et de tuiles s'ajoute, avec la même passion, la création de carreaux de sol et carreaux émaillés bruts et décorés. C'est vrai aussi bien pour un riche homme d'affaires saoudien de Riyad dont le sol de sa villa de 14 000 m<sup>2</sup> est recouvert de terres cuites contemporaine que pour l'actrice Sigourney Weaver qui a souhaité une fabrication spéciale de faïences ou un propriétaire de Dubaï pour des tuiles émaillées couleur nacre pour la toiture de sa résidence.

→ [www.terres-cuites-raujolles.fr](http://www.terres-cuites-raujolles.fr)

### LES COUTEAUX DE LAGUIOLE

Symbole de l'Aveyron, le couteau de Laguiole est connu mondialement. L'activité coutelière est une réalité vivante et dynamique comme le démontrent les nombreux ateliers et boutiques dans le village. Laguiole revendique l'authenticité et le savoir faire autour de cet objet d'art. Plusieurs coutelleries à visiter

→ [www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)



# AVEYRON

VIVRE VRAI



# LOISIRS ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

## Les activités nature Vivre l'essentiel, c'est vrai

L'Aveyron est un immense terrain de jeux accessible à tous, caractérisé par le respect d'un environnement exceptionnel et préservé tout en favorisant sa découverte au travers de nombreuses activités de plein air

### CATAMARAN, CANOË, KAYAK, RAFTING

L'Aveyron possède un riche patrimoine naturel de rivières et de lacs. A l'image du lac de Pareloup, véritable mer intérieure située au cœur du Parc naturel des Grands Causses, c'est en dériveur ou en catamaran que vous explorerez ce lieu.

Les activités d'eaux vives comme le canoë, le kayak, le rafting ou encore la randonnée aquatique peuvent se pratiquer dans les gorges du Tarn et de la Dourbie, ou de verdoyante vallée de Lot ou de l'Aveyron.

### ESCALADE, VIA FERRATA

En Aveyron, la géographie a donné naissance à des sites d'escalade grandioses. Même pour une première découverte, l'ascension d'un itinéraire de plus de 100 mètres avec une descente en rappel, se fait en toute simplicité, sous le regard magique des grands vautours fauves ! Plus ludique et plus insolite, la via ferrata prend ses marques sur les rocs aveyronnais spécialisés parmi les vingt plus belles via ferrata de France : Le Boffi, Liaucous et Baltuergues.

Liste des professionnels sur :

→ [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



### PARAPENTE, DELTA

Bénéficiant d'une aérologie exceptionnelle grâce aux falaises qui bordent les causses du Larzac et qui dominent la vallée du Tarn, l'Aveyron accueille tous les passionnés de parapente et de deltaplane.

### ÉQUITATION

Plus de 1 000 kms de pistes équestres reliant une soixantaine de gîtes ont été repérées pour les randonneurs indépendants.

Carte des itinéraires équestres disponible sur :  
→ [www.tourisme-equestre.fr](http://www.tourisme-equestre.fr)

### RANDONNÉE À PIED, À VÉLO ET À VTT

Plus de 900 kms de sentiers de grande randonnée et son réseau de 4 000 kms de petites randonnées à la journée qui permettent aux visiteurs de profiter pleinement des grands espaces comme le chemin de St Jacques de Compostelle à celui du tour du Larzac-Templier. Ces sentiers sont aussi le paradis pour des itinéraires vélo et plus particulièrement en VTT.

### LES IFERS, LES ARBRES DE L'AVENTURE

Au cœur d'une forêt de feuillus, aux abords de St Geniez-d'Olt, le domaine des Ifers dresse un parcours aventure forestier. Échelles de cordes, ponts suspendus, tyroliennes, passerelles..., tous les éléments sont réunis pour faire le plein de sensations. → [www.ifers.net](http://www.ifers.net)

## À FAIRE

### LA PÊCHE EN RIVIÈRE OU EN LAC

La diversité et la richesse de ses cours d'eau font de l'Aveyron un territoire unique pour la pêche. Chaque année, les passionnés de pêche aux carnassiers ou de pêche à la carpe sont au rendez-vous.



[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Bouger



# L'itinérance à vélo

## Des sensations vraies !

Le relief et la variété de terrains et de sites de l'Aveyron font du département un vaste territoire particulièrement adapté aux différentes pratiques du cyclotourisme. Des plateaux de l'Aubrac où l'on tire sur les braquets, on dévale rapidement sur la verte vallée du Lot.



### LE CIRCUIT DES 10 PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE DE L'AVEYRON UN ITINÉRAIRE VÉLO UNIQUE !

Allier vélo, terroir, patrimoine et gastronomie, c'est le but de ce circuit de 7 jours et de 700 km qui a pour thématique les « 10 Plus beaux villages de France de l'Aveyron ». Entre causses et vallées, montagnes et gorges, cet itinéraire permet de découvrir des villages classés aux noms célèbres comme Estaing dans la magnifique et verdoyante vallée du Lot, Najac surplombant les gorges de l'Aveyron ou encore Conques et son trésor.



### LE BLOG BOUGER EN AVEYRON

Vous aimez les sports de pleine nature ? Vous voulez découvrir une nouvelle activité ? Vous voulez des conseils et des astuces pour pratiquer votre sport favori en Aveyron ? Alors bienvenue sur le blog Bouger ! Rubrique : Cyclotourisme

→ <http://bouger.blog.tourisme-aveyron.com/category/cyclotourisme-2>

### MAIS AUSSI...

- Randonnée sur la route légendaire des chemins de Saint-Jacques de Compostelle à vélo
  - Randonnée à vélo La Médiévale

### LE CYCLOGUIDE « L'AVEYRON À VÉLO »

La Fédération départementale de cyclotourisme de l'Aveyron et le comité départemental du tourisme ont édité en 2008 un cycloguide riche de 24 circuits en boucle couvrant le territoire. Présenté sous forme de fiches faciles à transporter, chacune est agrémentée d'un texte de présentation, une description claire et détaillée du parcours, de données techniques ainsi que l'ensemble des services nécessaires pour se restaurer et s'héberger. Disponible au sein de la Fédération ou dans les points de vente agréés.

→ [www.cyclotourismeaveyron.org](http://www.cyclotourismeaveyron.org)

→ [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



### À NOTER

Une sélection de 34 circuits vélo sont téléchargeables sur le site Internet [www.tourisme-aveyron.com/fr/circuits-itineraires/velo/](http://www.tourisme-aveyron.com/fr/circuits-itineraires/velo/)

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique : Bouger





# L'itinérance à pied

La randonnée en Aveyron, ça marche fort ! Pas étonnant que l'Aveyron soit le premier département de randonneurs en France. La riche histoire géologique a donné à cette région un relief des plus insolites : plateaux, gorges, vallées, falaises et montagnes, mais aussi sources, ruisseaux cascades et lacs. De la traversée du territoire Larzac Templier Hospitaliers aux hauts plateaux de l'Aubrac, des lacs du Lévézou aux rougiers de Marcillac ou de Camarès, l'Aveyron apparaît comme un concentré de découvertes.



## À NOTER

**Topo-Guide petite randonnée**  
 50 circuits serpentant l'Aveyron de la Vallée du Lot aux steppes de l'Aubrac, du Larzac aux Gorges du Tarn, de villages en vallées. Une sélection est téléchargeable sur le site Internet [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

**CDRP12** : <http://www.aveyron.jimdo.com>

Une sélection de circuits « randonnées » sont téléchargeables sur le site Internet [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

## RANDONNÉE DÉCOUVERTE AU CŒUR DE L'AUBRAC

Avec plus de 600 km de sentiers balisés et son célèbre chemin de Saint Jacques de Compostelle, venez découvrir ses horizons infinis, partager son histoire et goûter ses produits authentiques.

*Randonnée accompagnée ou en liberté.*

## LA BALADE DES CITÉS MÉDIÉVALES

De Caylus à Najac en passant par St Antonin Noble Val et Villefranche de Rouergue, le chemin vous fera découvrir des cités médiévales et des bastides. C'est une belle randonnée qui allie patrimoine et paysages variés et sauvages. Le soir, vous serez logés dans de charmants hébergements où vous attend un dîner traditionnel. Chaque matin, vous partez avec le pique-nique composé de produits du terroir.

*Séjour randonnée liberté 7 jours / 6 nuits en pension complète avec port des bagages.*

→ [www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)

## PETITS PAS ET PETITS PLATS EN TOUTE LIBERTÉ

Par des sentiers pittoresques, vous irez à la rencontre des hommes et des paysages magnifiques que sont les Gorges de l'Aveyron, la Vallée du Lot et l'immensité du Causse. Chaque soir, un dîner, à base de produits du terroir, vous attendra dans de charmants hôtels ou chambres d'hôtes. *Séjour randonnée liberté 3 jours / 2 nuits en pension complète avec un jour et demi de randonnée.*

→ [www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)

## LA DAVALADA : RANDONNÉE DE BURON EN BURON

20 km pour découvrir l'Aubrac, le canton de Ste Geneviève sur Argence, avec parcours de randonnée, animations, halte aux burons, repas aligot et boeuf fermier de l'Aubrac.

Un moment authentique empreint de convivialité. → [www.argencetourisme-aubrac.com](http://www.argencetourisme-aubrac.com)







## L'itinérance **insolite**

### LA TRANSHUMANCE

Nous vous proposons de suivre à pied la montée d'un troupeau de vaches à l'estive depuis St Côme-d'Olt jusque sur le plateau de l'Aubrac, soit une quarantaine de km. Vous vous mettez dans l'ambiance dès le samedi en participant aux festivités organisées autour de la transhumance en Aubrac ou de la fête de l'estive de St Geniez qui se déroulent en mai (décoration de troupeaux, démonstration de traite, marché de pays, gastronomie, folklore...). Hébergement en chambre d'hôtes ou en chalet. Repas du terroir le samedi soir.



### CIRCUITS EN CAMPING-CAR



Le Comité départemental du tourisme a répertorié sur la carte de l'Aveyron 5 circuits en camping-car pour découvrir les différents sites touristiques du département ainsi que les aires de service pour camping-car. Au programme :

- La vallée du Lot, Aubrac, Truyère
- Cap sur les gorges
- Les Bastides du Rouergue
- Le pays des lacs et abbaye cistercienne
- Les gorges de la Dourbie et le plateau du Larzac...

→ [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

### BÂTEAU L'OLT

Au départ de Flagnac, découverte de la vallée du Lot en bateau promenade et restauration, au fil de l'eau, pour découvrir la beauté des paysages de la vallée du Lot et la gastronomie locale. Passage d'écluses. Vue panoramique. → [www.tourisme-valleedulot.com](http://www.tourisme-valleedulot.com)

### RANDONNÉES EN QUAD

**Nicolas Charbonnier propose des randonnées thématiques en quad :**

- Séjour découverte en quad de la vigne avec hébergement au château Labro près de Rodez avec un parcours golf.
- Découverte des éoliennes sur le Lévezou en quad avec la visite du viaduc de Millau et des villages fortifiés.
- Séjour héli-quad : découverte de l'Aveyron en hélicoptère et en quad.
- Découverte de l'Aubrac en quad, au programme : l'histoire des burons, la fabrication de l'aligot, etc... → [www.ventdeliberté.com](http://www.ventdeliberté.com)

### RANDO MOTO ELECTRIQUE FUN-EBIKE

Nouveau concept, sans gaz nocif et sans nuisance sonore pour un minimum d'impact écologique. Découvrir la nature avec plaisir et nouvelles sensations ! Fun-ebike (motos électriques)

→ [www.fun-ebike.com/](http://www.fun-ebike.com/)



# AVEYRON VIVRE VRAI

## L'Agenda

### FÊTES ET FESTIVALS

#### FÊTE DE LA TRANSHUMANCE MAI

Transhumance des troupeaux de la vallée vers les pâturages de l'Aubrac. Fête traditionnelle, marché de pays, groupes folkloriques

#### FÊTE DE L'ESTIVE À ST GENIEZ D'OLT MAI

Marché de pays et artisanal avec animations dans les rues et randonnées

#### FÊTE DE LA SAINT-FLEURET À ESTAING JUILLET

Défilé dans les rues des reliques de St Fleuret (patron d'Estaing)

#### ESTIVADA À RODEZ JUILLET

Festival Occitan s'affirmant aujourd'hui comme la vitrine de la création occitane sous toutes ses formes.

#### 38<sup>ÈME</sup> FESTIVAL INTERNATIONAL DE MUSIQUE SACRÉE À L'ABBAYE DE SYLVANÈS JUILLET/AOÛT

Rencontre entre l'art et le sacré à travers la musique et les chants des grandes traditions spirituelles du monde.

#### ESTIVALES DU LARZAC JUILLET/AOÛT

Animations médiévales proposées tout l'été par les sites Templiers et Hospitaliers.

#### « HIER UN VILLAGE » À FLAGNAC JUILLET/AOÛT

Grande fresque vivante du pays rouergat au début du XX<sup>e</sup>, jouée par ses habitants.

#### FESTIVAL FOLKLORIQUE INTERNATIONAL DU ROUERQUE AOÛT

Semaine de folklore mondial en Aveyron.

#### FESTIVAL THÉÂTRE EN BASTIDES AOÛT

Comédiens, danseurs, musiciens et acrobates font partager leur univers avec humour, émotion et poésie.

#### LA LÉGENDE DE JEAN LE FOL À SÉVERAC AOÛT

Spectacle pyrotechnique joué dans l'enceinte du château. Festival de musique

#### « CONQUES, LA LUMIÈRE DU ROMAN » EN L'ABBATIALE DE CONQUES AOÛT

Musique sacrée, récital, concerts, stages, expositions...

#### LES MÉDIÉVALES D'ESTAING SEPTEMBRE

Tout le village se met à l'heure médiévale.

#### FÊTE DE LA CHÂTAIGNE À SAUVETERRE DE ROUERQUE OCTOBRE

Ce rendez-vous traditionnel, c'est des châtaignes grillées au centre de la place, arrosées de cidre doux, tout simplement.

### EVÉNEMENTS SPORTIFS

#### LA CAUSSENARDE JUIN

Randonnée VTT ouverte à tous pour découvrir les sentiers situés autour du viaduc de Millau et des grands causses.

#### 43<sup>ÈME</sup> RALLYE DU ROUERQUE JUILLET

Rallye international automobile. 1 des 8 manches du Championnat de France des rallyes.

#### 10<sup>ÈME</sup> OPEN DE RÉGATES SUR LE LAC DE PARELOUP AOÛT

Régate ouverte à tous les bateaux : dériveurs, habitables, optimists, quillards de sport, planches.

#### FESTIVAL INTERNATIONAL DE PÉTANQUE À MILLAU AOÛT

Des milliers de participants, des dizaines de milliers de spectateurs...

#### 45<sup>ÈME</sup> ÉDITION DES 100KM DE MILLAU SEPTEMBRE

Une légende dans le monde du running, qui amène depuis 37 ans, près de 1 700 concurrents.

#### LE FESTIVAL DES TEMPLIERS OCTOBRE

Le plus grand trail de France sur un parcours unique de 70 km sur les causses.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique : Agenda



# Les dossiers thématiques

## LES DOSSIERS DE PRESSE THÉMATIQUES

Disponibles dans l'espace professionnel du site Internet [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com).

- « Les étapes de charme en Aveyron »
- « L'oenotourisme en Aveyron »
- « Le tourisme durable en Aveyron »
- « La gastronomie en Aveyron »

## LES ÉDITIONS

Plusieurs guides thématiques à destination du grand public sont disponibles sur simple demande et téléchargeables sur le site Internet [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

- Le Mag Aveyron
- La gastronomie en Aveyron
- La carte de l'Aveyron

## LA PHOTOTHÈQUE

Le Comité départemental du tourisme de l'Aveyron met à disposition sur simple demande des photos libres de droit sur différentes thématiques.

### À NOTER

*Suivez moi sur :*

  
**@PresseAveyron**



**facebook**  
**.com/jackie.bru**



**Linked in**  
**Jackie Bru**





NOTES .....

AVEYRON

VIVRE VRAI





# AVEYRON

VIVRE **VRAI**

Conseil départemental  
de l'Aveyron


## Comité départemental du tourisme

17, rue Aristide Briand  
BP 831 . 12008 Rodez Cedex

**Jackie BRU**

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : [presse@tourisme-aveyron.com](mailto:presse@tourisme-aveyron.com)

 @PresseAveyron

 [facebook.com/jackie.bru](https://facebook.com/jackie.bru)

 Jackie Bru

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)