

Des vacances... sensationnelles !



L'Aveyron et la Lozère proposent des activités inoubliables aux amateurs de sensations fortes



par
**Julien
Rosoux**
JOURNALISTE

Faire du parapente au-dessus de Millau, de la via ferrata dans des rochers abrupts à Montpeller-le-Vieux, des descentes en rappel dans une des grottes les plus belles de France... Autant d'activités pour tous ceux qui aiment se faire peur, mais qui surtout offrent un nouveau regard sur les régions de l'Aveyron et de la Lozère en Midi-Pyrénées.

Situés en Midi-Pyrénées, les départements de l'Aveyron et de la Lozère offrent à leurs visiteurs des paysages naturels aussi enchanteurs que contrastés. Un véritable paradis pour les amateurs de randonnées. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si la région des Causses et des Cévennes, dans laquelle se trouvent les deux départements, a été classée en 2011 au patrimoine mondial de l'humanité (UNESCO).

Pour s'y rendre, rien de plus facile : la compagnie low-cost Ryanair possède une liaison directe qui relie Charleroi à Rodez, la plus grande ville de l'Aveyron. Une fois sur place, il existe bien des façons de découvrir tous les mystères de ces régions. Et pourquoi pas, par exemple, prendre un peu d'altitude et pouvoir ainsi embrasser d'un seul regard ce riche patrimoine culturel et naturel ?

À Millau par exemple. La ville, située à une petite heure de Rodez, est célèbre pour ses manufactures de gants et son magnifique viaduc inauguré en 2004. Mais un passage là-bas constitue également une occasion unique de s'essayer au parapente. On monte sur une des collines avoisinantes qui domine la ville. Rien que la vue vaut le coup. Et là, c'est le grand saut. Ou plutôt le grand envol.

À 400 mètres d'altitude, on contemple le viaduc, la vallée du Tarn et les falaises ruini-formes alentours. Tout cela, lors d'une séance calme ou acrobatique (au choix), en compagnie d'un pilote breveté. De quoi être rassuré !

Pour les plus sportifs tout aussi avides de sensations, la vie ferrata de Montpeller-le-Vieux aura de quoi répondre à leurs attentes.

À une grosse demi-heure de Millau, dans un site d'environ 120 hectares constitués de milliers de rochers étrangement déchaquetés, on escalade, dégringole ces énormes rochers au cours d'un parcours parsemé de descentes en tyroliennes qui offre des points de vue imprenables sur tout le site. Tout cela bien assuré évidemment.

Il est également possible de se promener simplement entre les rochers au travers de différents itinéraires de promenades, ou à bord d'un petit train.

Mais si la surface de la terre a de quoi laisser rêveur, les entrailles de ces régions ont encore de quoi en mettre plein la vue. Dans la Lozère, se trouve la grotte de l'Aven Armand. Une des plus belles de France, voire d'Europe. Et pour la découvrir, rien de tel que d'attendre la fermeture du site (accessible jusqu'à 17h, ou 18h en été, via un funiculaire) pour ensuite descendre au cœur de la grotte, le long d'un rappel de 75 mètres, et visiter alors ses merveilles, dont la plus grande stalagmite du monde : 30 mètres de haut. Et des descentes en rappel, on

LE PARCOURS DE VIA FERRATA EST PARSEMÉ DE TYROLIENNES DANS UN DÉCOR GRANDIOSE

POUR DESCENDRE DANS LA GROTTE DE L'AVEN ARMAND, IL Y A UN RAPPEL DE 75 M !

peut également en faire dans des grottes situées dans les Gorges du Tarn, lors d'une expédition spéléologique.

Bref, autant d'activités, qui se révèlent parfois assez sportives, mais qui laisseront un souvenir inoubliable de son passage dans la région.

Le prix n'est, il est vrai, pas toujours donné, spécialement pour le parapente (comptez environ 80 euros la petite demi-heure), mais on est rarement déçu de l'expérience. ■

À NOTER Pour plus d'informations, rendez-vous sur les sites : www.tourisme-aveyron.com et www.lozere-tourisme.com. Pour les informations concernant les liaisons Charleroi-Rodez, rendez-vous sur www.ryanair.com

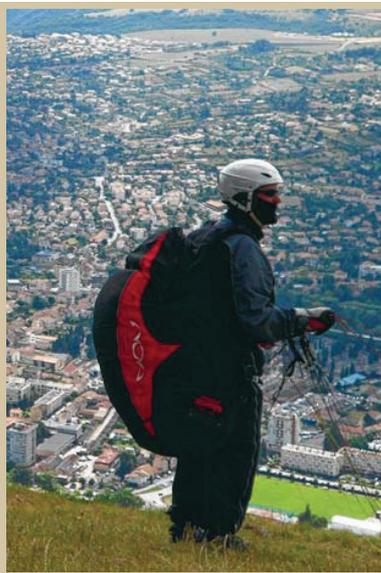
AUTRES ACTIVITÉS

Aussi du kayak ou du vélo électrique !

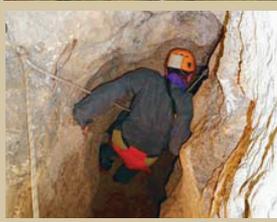
Pour découvrir la région de l'Aveyron et de la Lozère, d'autres activités plus « softs » mais tout aussi sympas sont proposées. Ainsi, pour apprécier le viaduc de Millau et ses alentours, rien de tel qu'une balade en barque. En descendant le Tarn, on en apprend un peu plus sur l'histoire de Millau et sur la construction du viaduc. L'occasion aussi d'avoir une vue unique sur le petit village de Peyre, avec son église troglodyte.

Dans le Larzac (sud de l'Aveyron), le vélo électrique constitue un moyen pratique pour se promener dans ce grand plateau de calcaire et visiter les anciens sites templiers et hospitaliers. Ce véhicule permet pour des personnes de tout âge de s'aventurer pour une

longue balade, aussi bien sur la route que dans des chemins plus escarpés. D'autant que, pour les plus sportifs, chacun peut décider d'utiliser (ou non) l'assistance électrique du vélo, avec aussi plusieurs degrés d'assistance. Enfin, histoire de se muscler un peu les bras, il est possible (et même vivement conseillé) de descendre en canoë ou en kayak les Gorges du Tarn. Les décors et villages rencontrés sur le trajet font de cette escapade une activité incontournable lors de son passage dans la région. Bref, que l'on soit amateur de sensations fortes, sportif, ou que l'on soit là juste pour se balader et admirer le paysage, les régions de l'Aveyron et de la Lozère ont de quoi satisfaire toutes les exigences. ■



Que ce soit dans le département de l'Aveyron ou de la Lozère, le paysage naturel permet la pratique d'activités les plus diverses. Du parapente, de la via ferrata, du kayak ou du canoë dans les magnifiques Gorges du Tarn, de la spéléologie, du vélo électrique... Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges. ■ PHOTOS : J.R.



VISITES

Du patrimoine naturel, mais aussi culturel !

Si le patrimoine naturel de l'Aveyron et de la Lozère est très riche, le patrimoine culturel de ces deux départements l'est tout autant. De nombreux petits villages médiévaux parsemés ces régions, tous plus croquignols les uns que les autres. Le village de la Couvertorade par exemple. Ce site, que l'on trouve dans le sud de l'Aveyron, dans le cauze du Larzac, a été construit par les Templiers avant d'être repris et fortifié par les Hospitaliers. Les quelques ruelles qui le composent, la chapelle, les remparts, ont gardé un charme authentique. Ce village-musée est même encore habité par une trentaine de personnes ! Autre village tout aussi plaisant : le village médiéval de Sainte-Enimie, du nom de la sainte qui a trouvé dans les eaux de la source du village le remède à la lèpre qui la dé-



Sainte-Enimie. ■ J.R.

vorait.

Là encore le village invite à la balade au gré des ruelles pentues, où l'on découvre au coin d'une rue une petite place, une église ou des vestiges des siècles passés... Et il ne s'agit que d'un avant-goût de ce qui peut constituer de belles visites culturelles dans la région. Le village de Roquefort, où l'on fabrique le fromage tant renommé, n'est par exemple pas bien loin ! ■ J.R.

IL A 10 ANS

Le viaduc : un projet qui a fait des remous

La carte postale de Millau, c'est bien sûr son viaduc. Pourtant le projet n'a pas toujours été bien vu. Construit en 2004 au-dessus du Tarn pour mettre un terme aux bouchons qui s'accumulaient dans la vallée, il a dû faire face à une opposition farouche de nombreux riverains de Millau. Ces derniers craignaient que le viaduc ne dénature leur magnifique paysage. Leurs protestations n'y ont rien fait... Le viaduc a été construit. Et aujourd'hui, les habitants ne peuvent que constater

deux choses : un, le viaduc est une véritable réussite architecturale qui se fonde parfaitement dans le décor. Deux, il a ramené de nombreux touristes qui n'hésitent pas à faire le détour pour admirer l'ouvrage. L'ensemble est en effet impressionnant : avec sept paires de nappes de hauban, ses 2,460 mètres de long, et son pylône le plus haut du monde : 343 mètres. Pour le traverser, il vous faudra passer par le péage... Comptez 7 euros hors été, 9 euros en pleine saison estivale. ■



Le célèbre viaduc de Millau, construit en 2004. ■ J.R.