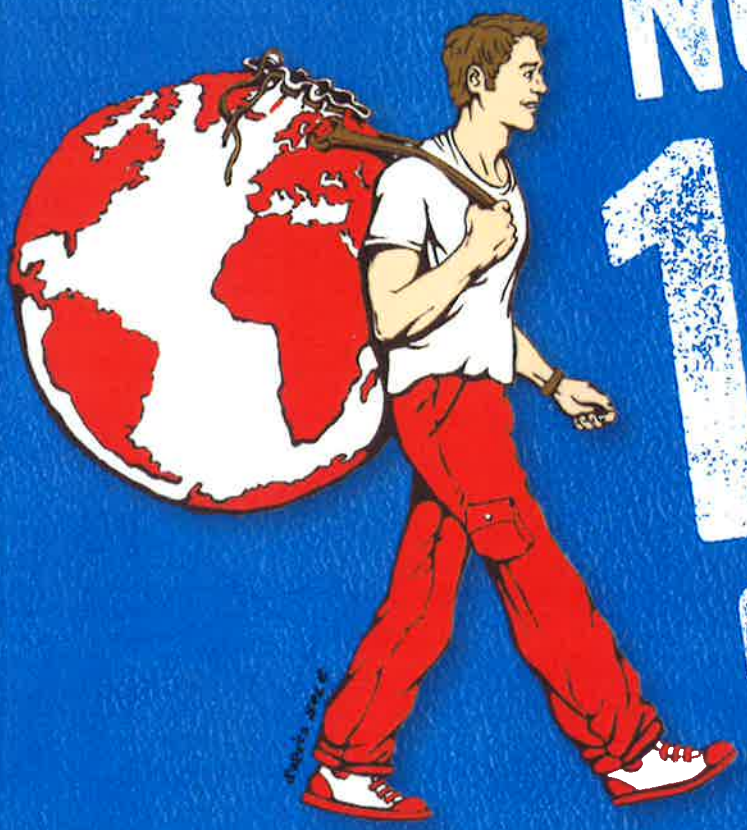


NOS 1200 COUPS DE CŒUR EN FRANCE

Le Routard

PATRIMOINE
GASTRONOMIE
FÊTES ET FESTIVALS
ITINÉRAIRES
SITES NATURELS
ROUTES CACHÉES
RANDONNÉES

hachette

AVEYRON (12)

15 Revenir à un peu de spiritualité et s'approcher du sublime au sein de l'abbaye de Conques et de son village niché au creux d'une vallée

Tous les superlatifs ne suffiraient pas pour qualifier Conques. Peu de mots peuvent décrire l'émotion, le choc, que l'on éprouve en arrivant pour la première fois. Le village se love au creux d'une pente de la vallée de l'Ouche. À cet endroit, celle-ci s'évase un peu plus, creusant une sorte de cirque rappelant la forme d'une coquille. Architecture du village d'une homogénéité quasi parfaite. Splendides demeures aux grosses pierres rougeâtres, toits de lauzes et abbatiale Sainte-Foy, bien sûr. Cette étape sur la route de Saint-Jacques-de-Compostelle est un magnifique vaisseau, tout de simplicité et d'harmonie.

BON À SAVOIR : visite guidée de l'abbatiale avec l'office de tourisme. • conques.fr •

16 Parcourir l'Aubrac sauvage et s'offrir un pantagruélique aligot dans un buron centenaire

Un morceau d'Auvergne en région Midi-Pyrénées : voilà l'Aubrac aveyronnais. L'esprit auvergnat, mais le cœur déjà au sud. Ce bout du monde, à 1 000 m d'altitude, vous récompensera de son accès difficile. Là-haut, ce ne sont que vastes prairies vert plomb, grattées par les nuages, où des pistes poussiéreuses conduisent à quelque buron isolé. Basalte et herbe nue, ce morceau de lune où des milliers de fleurs peuvent éclore en un jour est aussi la patrie du laguiole, un fromage cousin du cantal.

BON À SAVOIR : pour déguster un mémorable aligot, cette grosse purée de pommes de terre mélangée à du lait, du beurre, de la crème et du lard fondu, à laquelle on ajoute de la tomme fraîche, direction le buron de Caméjane, près d'Aubrac. ☎ 05-65-48-01-41. Voir aussi notre coup de cœur n°51 dans la région Auvergne.

17 Piquer une tête dans l'un des 5 lacs du plateau de Lévézou

À 800 m d'altitude, vaste plateau où s'étendent de grands lacs alimentés par les barrages de l'EDF. Comme nous l'a dit le sympathique Jean-Charles (office de tourisme de Rodez), « les lacs du Lévézou, c'est un peu notre Méditerranée à nous ». Tout est dit. Avec ses 200 km de berges, ce sont les plus importants plans d'eau du Midi. On y trouve de nombreuses bases nautiques et de loisirs, et une grosse infrastructure de campings. Des cinq lacs, les plus importants sont ceux de *Pont-de-Salars*, de *Pareloup* et de *Villefranche-de-Panat* ; deux d'entre eux sont entièrement dévolus à la pêche.

18 À Micropolis, croiser des gendarmes plutôt pacifiques

La grosse attraction du département, un véritable pôle qui attire une foule de touristes. Micropolis, c'est un corps de bâtiments modernes, épousant l'environnement naturel. À l'origine du projet, le département, qui a acheté les rushes du film *Microcosmos*. De là, l'idée de réaliser un site dans l'esprit et la continuité du film. Et on y apprend plein de choses : il existe des fourmis esclavagistes ; le bourdon fait aussi du miel ; l'araignée, le mille-pattes ou le cloporte ne sont pas des insectes… Puis, on fait des rencontres : la ruche géante ; les abeilles qui frétillent ; différents types de fourmilières. Ruche à l'intérieur (ouverte sur l'extérieur), serre à papillons tropicaux, fourmilière géante…

BON À SAVOIR : • micropolis-aveyron.com •

19 S'en mettre plein la vue en montant au belvédère du viaduc de Millau, haut de 245 m !

Dernier maillon de l'A 75 reliant Clermont-Ferrand à Béziers et conçu par l'architecte Norman Forster, ce viaduc à haubans multiples est le plus haut du monde. Survolant la vallée du Tarn, il est une réussite totale en terme d'inscription discrète dans le paysage : finesse du tablier métallique et piles élancées. Un ouvrage d'art exceptionnel !

BON À SAVOIR : l'une des formules les plus insolites est sans doute l'approche du viaduc par le Tarn, en barque. *Les Bateliers du Viaduc* empruntent un itinéraire allant de Creissels à Peyre et passent SOUS le viaduc. Sinon point de vue incomparable depuis le village de Peyre et depuis le belvédère nord aménagé sur L'Aire du viaduc de l'A 75. • leviaducdemillau.com •

20 Se rendre sur le site de Montpellier-le-Vieux, fantastique chaos de roches qui fait irrésistiblement penser aux ruines d'une ville fantôme pétrifiée

Sur un promontoire escarpé du causse Noir, sur 120 ha environ, des milliers de roches étrangement déchiquetées dégringolent des pentes abruptes. Effet saisissant ! Leurs formes rappellent parfois des portes antiques ou des figures familières (humaines ou animales). À interpréter suivant son imagination. Au printemps, des myriades de fleurs, dont plusieurs variétés rares. Cinq itinéraires de 30 à 40 mn, à combiner entre eux. Autant dire qu'il y a de quoi y passer la journée. Prévoir le pique-nique et l'eau fraîche…

BON À SAVOIR autre possibilité de découverte avec la *via ferrata*, d'abord souterraine, puis aérienne avec quatre tyroliennes ; encadrement par des moniteurs. • montpellierlevieux.com •

21 Partir sur les traces des Templiers (ou de José Bové) sur le plateau du Larzac

C'est le plus grand de tous les causses. La grande variété de ses paysages est liée aux natures très différentes des terrains. À 800 m d'altitude, ce plateau présente de nombreuses cassures où se nichent des vallées verdoyantes côtoyant des zones plus arides mais jamais désertiques. Parfois, le sol devient rouge et argileux, puis ce sont des roches déchiquetées, signe d'un relief calcaire. Le Larzac présente ainsi toutes les conditions requises pour plaire aux brebis qui, depuis des siècles, fournissent avec bienveillance leur lait pour la fabrication du fameux roquefort.

BON À SAVOIR au XII[e] s, les Templiers reçurent en donation une partie du Larzac. Ne manquez pas la cité templière à La Couvertoirade (voir ci-après).

22 Prendre le temps de s'imprégner du Larzac, du vrai, en faisant une balade au départ de La Couvertoirade

Au cœur du parc naturel des Grands Causses, La Couvertoirade est l'un des « Plus Beaux Villages de France », et ce titre n'est nullement usurpé. Des routes pittoresques mènent à ce site préservé situé sur le plateau du Larzac, aux magnifiques paysages calcaires. Une petite cité fortifiée aux ruelles bordées de maisons, où il fait bon flâner pour en découvrir tous les charmes… Le village vit encore grâce à quelques derniers irréductibles qui préservent avec soin ce joli site (tous les fils électriques et téléphoniques sont enterrés).

BON À SAVOIR on dénombre plusieurs départs de randonnées pédestres ou VTT. • lacouvertoirade.com •

23 À Sylvanès, admirer l'émouvante architecture de l'une des plus belles œuvres que nous aient laissées les cisterciens dans le Midi

Dans une jolie vallée boisée, le site est charmant. Cette abbaye cistercienne, encore en ruine il y a une trentaine d'années, est un bel exemple de résurrection grâce au travail acharné des gens de bonne volonté. Au XII^e s, l'abbaye était une sorte de société miniature, coupée du reste du monde. Elle comprenait une exploitation agricole autonome, pourvue de granges, d'ateliers, de moulins et même de canaux d'irrigation ! Elle vivait en complète autarcie grâce au travail de la terre et à l'élevage.

BON À SAVOIR : aujourd'hui, Sylvanès abrite les « Rencontres culturelles de l'Abbaye », un fameux festival de musique, des stages de formation musicale, conférences… • sylvanes.com •

24 Faire un saut dans le passé au remarquable château de Montaigut

Voici l'un des plus impressionnants châteaux de la région. De son piton, il domine la vallée du Rougier. Paysages à perte de vue. Ce château du X^e s a connu des aménagements jusqu'au XVII^e. À l'intérieur, une intrigante nécropole superbement mise en valeur (le château aurait été construit dessus), une belle salle de garde, plusieurs étages qui mènent d'une cuisine d'époque à une salle archéologique, au cellier, en passant par une chambre Renaissance. À découvrir en famille. Trop souvent oubliée, une mention spéciale à l'association *Remparts*, qui restaure bénévolement de nombreux sites à travers la France et qui s'est chargée de Montaigut. Un travail remarquable et de longue haleine.

BON À SAVOIR : plusieurs animations (visites costumées) et jeux instructifs pour les enfants (« La Porte enchantée »). Festival de théâtre début août.

25 Faire le plein de délicieux produits du terroir et se régaler de savoureux fromages

Voici un pays riche en produits du terroir, un pays gourmand ! Après un aligot ou des tripoux, goûtez absolument aux délicieux fromages qui ponctuent l'Avreyron : le roquefort, au lait de brebis de Lacaune, affiné uniquement dans les caves de la ville ; le bleu des Causses, au lait de vache cru et produit près de Millau ; le laguiole, fromage à croûte séchée, fabriqué à partir du lait de vache cru et produit sur le plateau de l'Aubrac ; et encore le pérail, au lait de brebis et produit dans le sud du département.

BON À SAVOIR : comme un couteau s'avérera nécessaire dans vos découvertes gustatives et comme vous passerez à Laguiole pour son fromage, profitez-en pour vous acheter un vrai laguiole dans l'une des deux forges de la ville. • forge-de-laguiole.com •

26 Flâner dans les rues de Sauveterre-de-Rouergue, village au charme infini

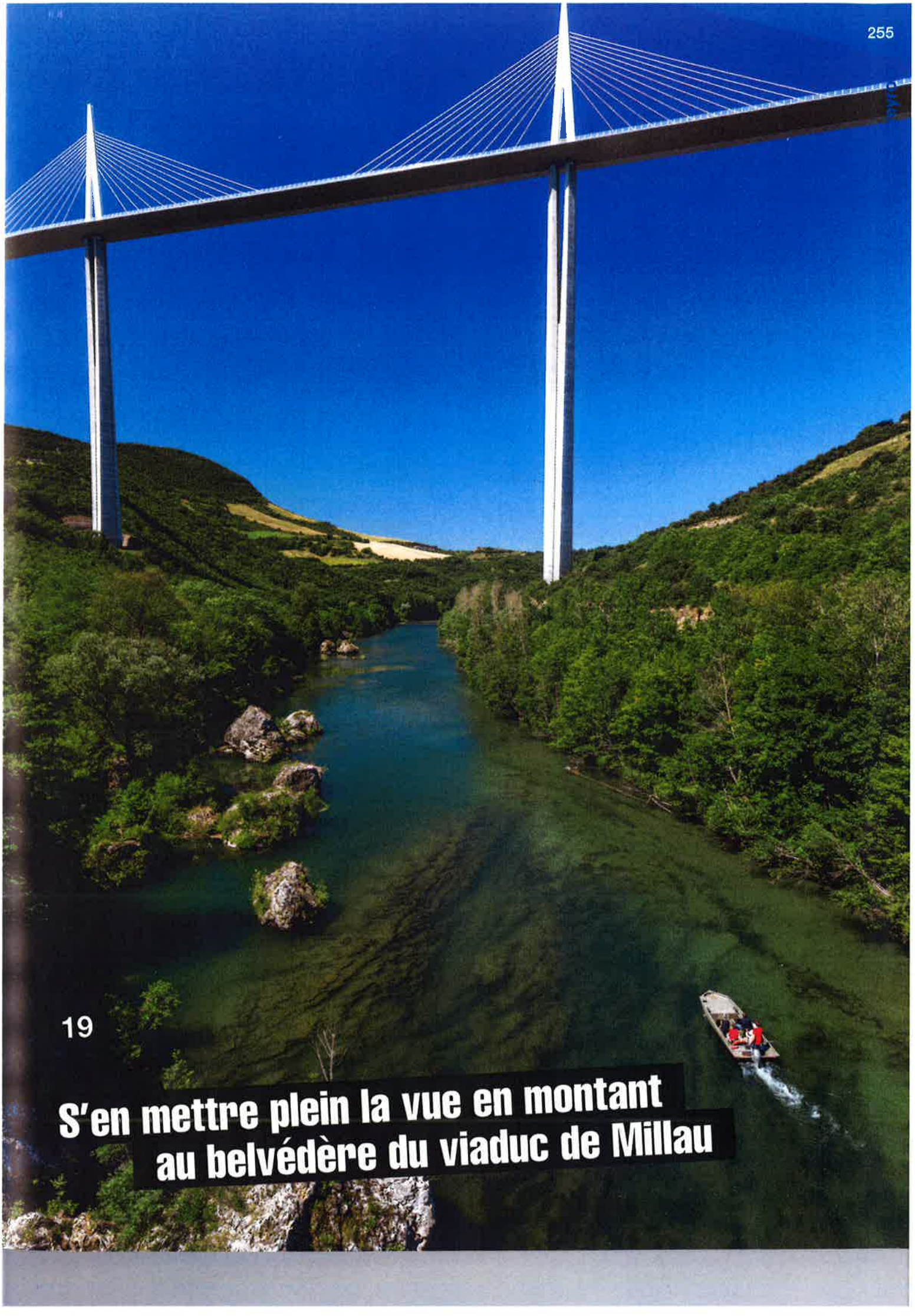
Cette bastide royale, classée parmi les « Plus Beaux Villages de France », est un chef-d'œuvre d'équilibre urbain, avec ses maisons à colombages, vestiges de fortifications, douves, tours, portes de la ville… le tout construit autour d'une place à arcades. Aujourd'hui, le village abrite aussi un pôle d'art et d'artisanat regroupant une vingtaine de créateurs, qui ont leur atelier sur place ou dont les œuvres sont présentées dans l'espace d'exposition.

BON À SAVOIR : autre attrait, ses couteaux, moins connus que ceux de Laguiole, ils sont pourtant plus anciens, et d'une exceptionnelle qualité. • sauveterre-de-rouergue.fr •

27 Longer les gorges de la Dourbie le long de petites routes sinueuses, ou mieux, la descendre en canoë

Coincée entre le causse Noir et le causse du Larzac, la Dourbie serpente de Saint-Jean-du-Bruel jusqu'à Millau, avant de se jeter dans le Tarn. On peut attaquer les gorges par l'un ou l'autre bout. En hauteur, la route livre de remarquables panoramas sur la montagne couverte d'épaisses forêts de châtaigniers. On peut aussi suivre la Dourbie le long de la route de Nant à Millau. Très beaux points de vue, dont certains sur des villages à flanc de colline comme le superbe village de Cantobre et, encore plus impressionnant, le hameau de Saint-Véran.

BON À SAVOIR : en canoë, superbes paysages moins spectaculaires que ceux du Tarn, mais parcours plus captivant en raison des nombreux rapides. La partie la plus intéressante se situe entre La Roque-Sainte-Marguerite et Le Monna.



19

S'en mettre plein la vue en montant au belvédère du viaduc de Millau