



A GENDA 2026 des animations

Du 25 avril au 3 mai

Sam
25

Marché hebdomadaire | LA CAVALERIE

En matinée, sous les halles Robert Muret | **Gratuit**

Sortie sophro | NANT

Marche libre, marche consciente, l'éveil des sens, exercices de sophrologie, respirations, contemplation, silence.. partage (débrieffing). Avec Magdeleine Dionisi.

RDV 9h30, parking Maison médicale | **Payant** |

Inscript° 06.49.88.19.11

Sortie botanique | NANT

Partez à la découverte des plantes sauvages médicinales et comestibles, apprenez à les identifier, les cueillir et les utiliser. Avec Victoria, praticienne en Herboristerie.

RDV 10h, pont de la Prade | **Participation libre** |

Inscript° 06.61.48.85.43

Atelier Anti-Gaspi | SAUCLIÈRES

Dans le cadre des «Repair cafés» du Parc des Grands Causses. Partagez toutes les bonnes astuces pour donner une seconde vie à vos fruits et légumes un peu fatigués.

10h-13h, au restaurant Chez Millou | **Gratuit** | Inscript°

05.65.61.35.50

Quine | LE VIALA-DU-PAS-DE-JAUX

Loto de l'association des Amis de la tour du Viala : de nombreuses parties dont 2 pour enfants. Buvette sur place

A 15h, dans la tour | **Payant** | 05.65.58.91.89

Spectacle théâtre | ST-JEAN DU BRUEL

«Les petit.e.s prince.sse.s» une adaptation du Petit Prince de St-Exupéry. Spectacle de fin d'ateliers dans le cadre du dispositif Caravane des 10 mots Occitanie.

A 19h30, à la salle des fêtes | **Gratuit**

S 25

D 26

Stage d'aquarelle | FONDAMENTE

Utilisation des lavis pour peindre un paysage maritime par beau temps (débutants). Matériel fourni.

Atelier de Marion Caballe, rue de la Fougette | **Payant** |

aquascrapdupaginarium@gmail.com

Dim
26

Marché hebdomadaire | ST-JEAN DU BRUEL

En matinée, dans l'allée du Parc | **Gratuit**

Visites guidées | LA COUVERTOIRADE

Visite du village Templier-Hospitalier (église Hospitalière, ruelles, remparts)

A 10h30 & 15h | **Payant** | **RÉSERVATIONS EN LIGNE** www.explore-millau.com/reserver/visites-excursions/

AG & Spectacle poétique | MAS RAZAL, NANT

Assemblée générale pour faire le point sur l'année écoulée suivie du spectacle «Florilège Malhonnête», poèmes courts de Blaise Pascal et d'autres poètes.

Dès 16h, au Mas Razal | **Gratuit** | 06.14.40.24.83

Tous
les
Dim

Visite de ferme | LA CAVALERIE

Visite de l'élevage des «Alpagas filent sur le Larzac» et démonstration du filage de la laine.

RDV 15h, à la ferme | **Payant** | Sur réserv. 06.87.06.15.55

Initiation à la vannerie | LA COUVERTOIRADE

Parenthèse créative autour de l'osier, une matière naturelle locale, souple et vivante. Matériel fourni.

Atelier JoVanne | **Payant** | Sur inscrip°. 06 59 89 00 61

(mini 10 jours avant)

Mar
28

Marché hebdomadaire | NANT

En matinée, sur la place du Claux | **Gratuit**

Tous
les
Mar &
Mer

Les Balades de l'Herboriste

LA COUVERTOIRADE

Aux abords du château de la Couvertoirade, Matthew vous emmène découvrir comment identifier ces plantes et leurs vertus. 9h-11h | **Payant** | Sur réserv. 06.63.34.95.08

AGENDA

Ven
1^{er}

Visites guidées | LA COUVERTOIRADE

Visite du village Templier-Hospitalier (église Hospitalière, ruelles, remparts)

A 10h30 & 15h | Payant | RÉSERVATIONS EN LIGNE www.explore-millau.com/reserver/visites-excursions/

Quine | LATOUR SUR SORGUES

Quine traditionnel de l'Association des Amis du Château de Latour. Nombreux lots à gagner. Buvette.

20h30, au château | Payant | 07.70.06.03.11

Du
1^{er}
au
03

Stage orientation Buto

LE MAS RAYNAL, CORNUS

Mémoire de fruit, reprises et oraisons avec Lilas Nagoya

A la chaleur humaine | Payant | 07.68.58.94.72

Mer
au
ven

Visites guidées | ST-JEAN D'ALCAS

Visite du fort Cistercien (église, salles hautes, remparts)

A 11h, 15h & 17h | Payant | RÉSERVATIONS EN LIGNE www.explore-millau.com/reserver/visites-excursions/

Lun
au
ven

Jeu de piste | LA CAVALERIE

A la recherche du trésor perdu !

14h30-16h30, RDV au Point accueil | Payant | 05.65.62.78.73

Sam
2

Atelier d'herboristerie familiale | NANT

Série de 5 ateliers. Thème : Détox du printemps + confection d'une alcoolature.. Avec Victoria, praticienne en Herboristerie.

Horaire et lieu donné à la réservation | Payant |

Inscript° 06.61.48.85.43

Saut à l'élastique | STE-EULALIE DE CERNON

Faites le grand saut depuis le viaduc face à la commanderie Templière de Ste-Eulalie. 50m de hauteur.

Réserv° obligatoire au 05.65.60.72.03 | Payant

Spectacle théâtre | LATOUR SUR SORGUES

«Monique sous les platanes» par Le Collectif La Moire. Le récit de trois femmes liées par une histoire commune.

20h, au château | Gratuit | 07.70.06.03.11

Dim
3

Repas à la ferme et animation musicale |

LE BÉNÉFIRE, SAUCLÈRES

Journée solidaire, tous les bénéfices seront reversés au Poulailleur des Regêtres.

Dès 12h, au hameau du Bénéfire | Entrée libre |

Réserv° 06.25.91.67.47

Tous
les
jours

Jeu de piste | LA COUVERTOIRADE

La reine des fleurs.

10h-18h, RDV au Point accueil | Gratuit | 05.65.58.55.59

Tous
les
jours

Visite de ferme | ST-JEAN D'ALCAS

Visite libre de la bergerie et discussion avec Alexandre et Emilie pendant l'heure de la traite.

A 17h à la Ferme d'Alcas | Réserv° 06.83.02.82.64 |
Gratuit

A noter !

Visite libre, visite ludique «La Boîte à histoire», «La Boîte à énigmes» et escape bag tous les jours sur réservation à la commanderie du Larzac (Ste-Eulalie de Cernon)

Envie de réserver certaines de ces activités?
faites le en ligne sur



LES EXPOS TEMPORAIRES

Salle Refuge | ST-JEAN D'ALCAS

Expo «Les forts villageois d'Auvergne»

Payant (inclus dans la visite guidée du fort)

Tous les jours, 10h-18h

La Tour | LE VIALA DU PAS DE JAUX

Expo «Causses et Cévennes : portrait d'une inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO»

Tous les jours, 10h-12h30 / 13h30-17h30

Médiathèque | CORNUS

Expo «L'Arbre de l'Ecole des Loisirs»

Expo André Stangèle (1952-2025), artiste semi-autodidacte «au gré de mes intuitions»

Mer et ven, 14h-18h / Sam 9h-12h.

Château | LATOUR S/ SORGUES

Expo «La Cocotte qui chuchotte» photos de Marie DEMUNTER retraçant l'aventure 2025 dans les cinq tiers-lieux du parc des Grands Causses.

Lun au Dim, 10h-13h et 14h-18h / Ven jusqu'à 19h.

Téléchargez l'application gratuite
Sortir en Aveyron



Disponible sur
Google play

Disponible sur
App Store

