

SENSATIONS FORTES GARANTIES



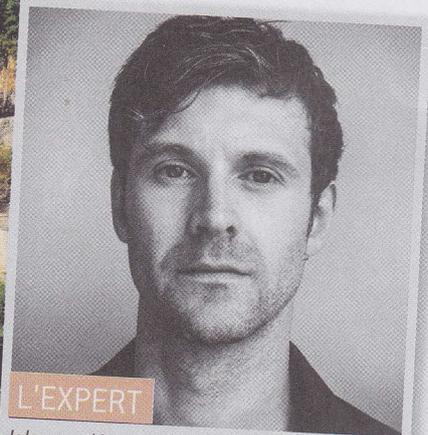
DE L'AVEYRON À LA LOZÈRE

La France: une mosaïque de terroirs et la destination touristique la plus appréciée au monde. Tous les visiteurs y seront comblés. Les amateurs de sensations fortes pourront même y trouver leur dose d'adrénaline. Focus sur l'Aveyron et la Lozère. Trois jours sur terre, sur l'eau et dans les airs.



Page de gauche: Du parapente dans le ciel au-dessus de Millau. Au milieu: Les formations rocheuses déchiquetées de Montpellier-Le-Vieux. En dessous: le bateau touristique qui circule sur le Tarn.

Le petit village féérique de Castelbouc, le long des rives du Tarn.



L'EXPERT

Johannes Vande Voorde travaille depuis plus de 10 ans comme photographe pour *Touring Magazine*. Il s'est spécialisé dans les portraits, mais aussi dans les reportages "On the road", diffusés dans de nombreux magazines, en Belgique et à l'étranger.

Bienvenue dans mon bureau", lance Bert, ancien champion européen de parapente. Nous sautons en tandem. Il tient les cordes fermement. Véritable homme-orchestre, Bert tend en même temps une perche à selfie pour immortaliser l'exploit. Des centaines de mètres sous nos pieds, le viaduc de Millau baigne dans la lumière du soir. Cette prouesse technique de béton et d'acier est l'œuvre du célèbre architecte britannique Norman Foster. L'édification du viaduc a permis de raccourcir le temps de parcours de la route vers le Sud. Millau, nichée au creux de la vallée, est devenue du jour au lendemain une destination touristique prisée.

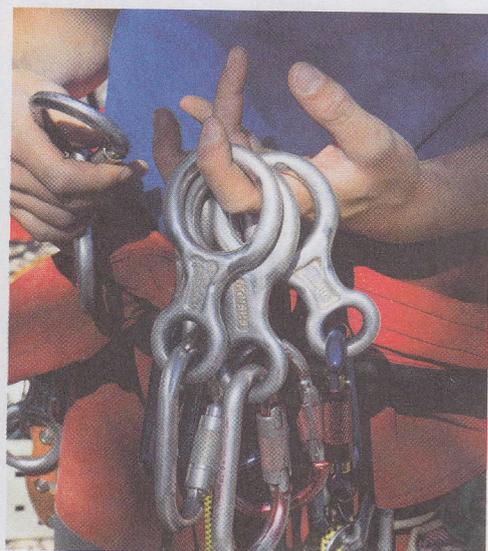
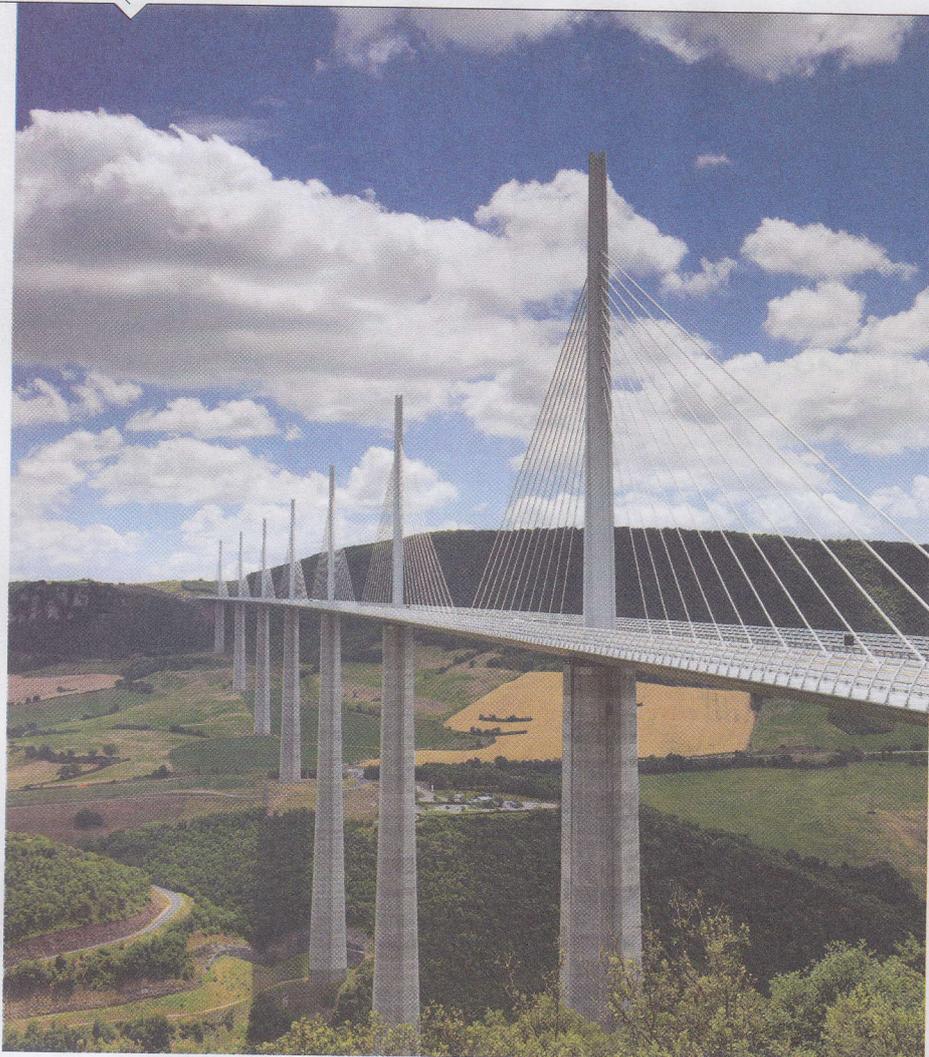
PLATE-FORME PANORAMIQUE

La voie des airs n'est pas la seule façon d'admirer l'ouvrage d'art. Le belvédère de

Luzençon est l'un des plus beaux points de vue. Cette plate-forme panoramique surplombe la vallée du Tarn à 650 mètres d'altitude. C'est l'endroit idéal pour prendre les plus belles photos et les plus chouettes selfies dans la région. Vu au fil de l'eau, l'édifice de 2.460 mètres de long est tout aussi impressionnant. Installés dans une barque à fond plat, nous laissons guider par notre batelier qui nous relate les détails du chantier, mais n'est pas non plus avare d'explications sur la faune et la flore des gorges du Tarn. Les affleurements calcaires sur les rives sont les témoins silencieux de la vie marine d'il y a des millions d'années. Un peu plus loin, au milieu de la rivière, nous apercevons un héron perché sur un rocher au pied du village rupestre de Peyre. Notre guide nous désigne les maisons accrochées à la roche et précise non sans fierté que Peyre est l'un des Plus beaux villages de France.

ESCALADE, PARAPENTE, VÉLO

Après la promenade en barque, nous découvrons le chaos de Montpellier-le-Vieux, un massif peuplé d'étranges formations rocheuses, terrain de jeu de prédilection des amateurs de via ferrata (un parcours sportif aménagé contre une paroi rocheuse avec des câbles d'acier NDLR.). Montpellier-le-Vieux trône sur le Causse noir. Un causse est un plateau calcaire du Massif central. Nous quittons le plancher des vaches en nous frayant un passage le long de parois humides et moussues. Après une longue ascension, nous atteignons enfin un joli point de vue, mais la seule solution pour redescendre, c'est la tyrolienne. Heureusement, un moniteur veille à notre sécurité, mais nous sommes soulagés de fouler à nouveau le sol de nos pieds après une descente vertigineuse. À peine remis de nos émotions, nous



À gauche: Le viaduc de Millau enjambe la vallée du Tarn. En haut: Dégustation aux étals de marché à Sainte-Enimie. En dessous: 8 anneaux en guise de matériel de sécurité pour l'escalade et la spéléologie.

enfourchons un vélo électrique. On nous met en garde: "Évitez de pédaler quand vous prenez un virage serré sur un sol caillouteux." Au risque de mettre en marche le moteur électrique du VTT et de ne pas pouvoir négocier le virage. Nous suivons le Sentier des Brebis, bordé de buis et d'artichauts sauvages. Des troupeaux paissent tranquillement dans les collines entourant La Couvertoirade.

AU TEMPS DES TEMPLIERS

La Couvertoirade est située sur l'ancienne route du sel qui traversait le Massif central. Au douzième siècle, les Hospitaliers de Saint-Jean édifient en ces lieux une forteresse, qui deviendra un village de 150 habitants. Cette escale sur la route de la Terre sainte est parsemée d'anciennes sépultures de templiers, nous confie notre guide. Sous l'arc du portail, une alcôve

abrite une effigie de saint Christophe, le saint patron des voyageurs. Des ornements et des sculptures ésotériques ornent la muraille des remparts. Certaines portes de maison sont décorées d'une "cardabelle", un chardon censé éloigner les mauvais esprits. Une seule maison pouvait abriter un four en raison du risque d'incendie; les autres villageois y venaient faire cuire leur pain, moyennant paiement. Dans la sobre petite église, votre fidèle serviteur éclaire de sa lampe la dalle de l'autel pour y dévoiler un pentagramme tracé au fusain. Il en frissonne d'effroi. Après avoir rendu notre vélo, une nouvelle aventure nous attend. Avant d'en être conscients, nous pénétrons dans les entrailles de la Terre par une cheminée de belle taille. Nous nous laissons glisser sur 40 mètres, le long de parois, jusqu'à la grande voûte de la grotte de l'Aven

Armand. La grotte, qui pourrait accueillir Notre-Dame de Paris, a été découverte en 1888 par le spéléologue Édouard Alfred Martel. Une fois la "cheminée" passée, nous restons encore suspendus plusieurs dizaines de mètres au-dessus du sol. Vu sous cet angle, le panorama est vertigineusement beau: devant nous scintillent quelque 400 immenses stalagmites érigées. Après un atterrissage en douceur, les niveaux d'adrénaline redescendent eux aussi. Un spectacle son et lumière projeté sur les parois rocheuses retrace les circonstances de la découverte de la grotte.

Nous terminons la journée dans le beau château de La Malène, le Manoir Montesquiou. Le chef nous a concocté les meilleures spécialités du terroir. Rompus et repus, nous nous glissons enfin sous la couette.

CONSEIL TOURING

INFOS PRATIQUES

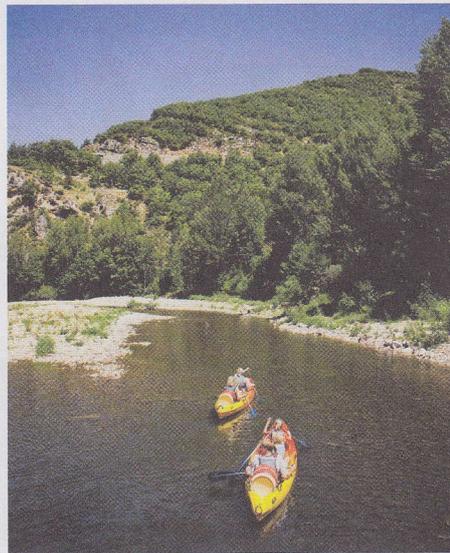
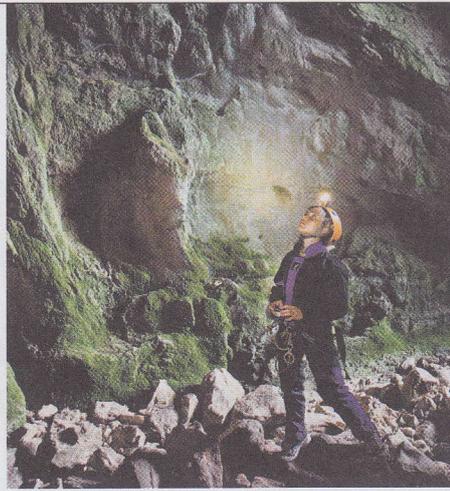
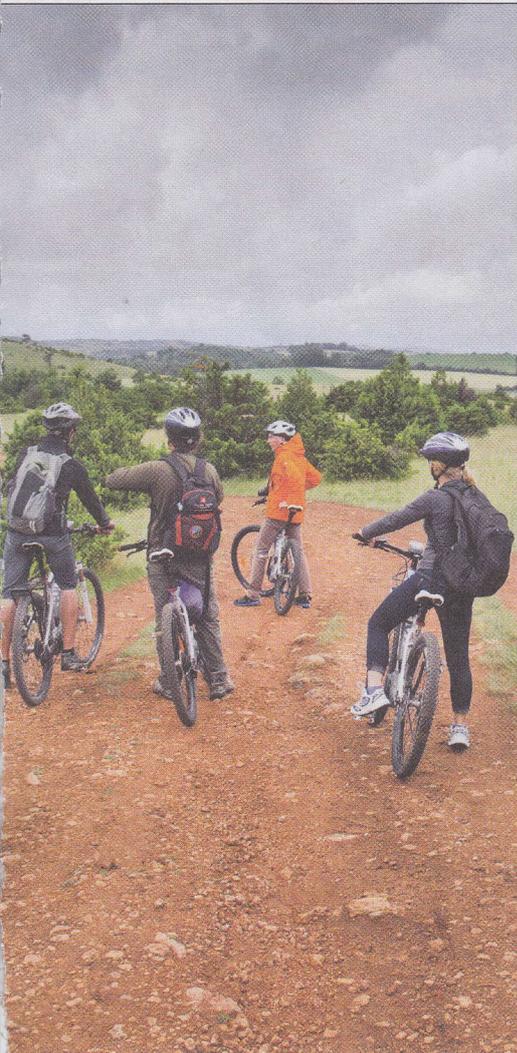
Le moyen le plus rapide de rallier la région ? Un vol Ryanair de Charleroi à Rodez-Aveyron. Plus d'informations sur les tarifs et les horaires: www.ryanair.com et www.charleroi-airport.com. Informations générales sur les régions, villes et villages visités: www.tourisme-aveyron.com et www.lozere-tourisme.com

OÙ DORMIR ?

Nous avons séjourné dans les hôtels suivants: Château de Creissels: www.chateau-de-creissels.com Hôtel de la Muse et du Rozier: www.hotel-delamuse.fr Manoir de Montesquiou: www.manoir-montesquiou.com Auberge du Moulin: www.aubergedumoulin48.com

LIENS UTILES

Si vous souhaitez faire appel aux services évoqués dans cet article, rendez-vous sur les sites suivants : Parapente: www.evolution2-millau.com Via ferrata: www.montpellierlevieux.com Commanderie: www.lacouvertoirade.com Via Ferrata: www.aven-armand.com Spéléo & canoé: www.cevennes-evasion.com



À gauche: À vélo au pays des templiers près de La Couvertoirade. En haut: De la spéléo dans les grottes de Castelbouc. En dessous: Kayak sur le Tarn.

Avant
d'en être
conscients,
nous pénétrons
dans
les entrailles
de la Terre.

CLAUSTROPHOBES S'ABSTENIR

Après un lever de soleil radieux, nous replongeons dans l'ancre de la terre. Près du village de Castelbouc, dans le parc naturel des Cévennes, la spéléologie est à nouveau au menu. Équipés de combinaisons chaudes, de casques, de cordes, de mousquetons et de lampes-torches, nous écoutons les consignes qui nous sont données, pour que notre périple dans ce réseau de boyaux étroits se passe sans encombre. Notre seule aide est une corde qui nous conduit de chambre en chambre par des interstices étroits dans la roche. Claustrophobes, passez votre chemin. Nous achevons notre périple dans une grande salle qui donne sur les rives du Tarn. On devine la suite: c'est en ramant que nous retrouverons la

civilisation, à savoir le village de Sainte-Énimie. Il fait chaud et même l'eau est à une température agréable. Sept kilomètres plus loin, nous voyons se dessiner le pont médiéval de Sainte-Énimie. Ce pont massif fut construit au 13^e siècle pour faciliter la circulation des biens et des personnes de part et d'autre des Gorges du Tarn. Aujourd'hui encore, on peut y observer l'incessant va-et-vient des camionnettes qui viennent fournir le charmant petit marché. Nous achevons ce périple aventureux par une promenade vespérale dans les ruelles du village, un bon verre de vin sur la plage de galets et un repos bien mérité à la confortable Auberge du Moulin.