



Un formidable terrain de jeux où chaque discipline trouve sa place. Canoë, VTT, rando, spéléo, c'est du plaisir XXL dans un environnement éblouissant.



Que diriez-vous d'une balade en barque sur le Tarn avec passage sous le viaduc de Millau ?

AVEYRON & LOZÈRE

2 terrains de jeux, 8 expériences

Embarquement immédiat pour le Sud-Ouest de la France. D'un côté, l'Aveyron, l'un des plus grands départements du pays par sa superficie (8.735 km²), à l'image du célèbre et majestueux viaduc de Millau. Un peu plus à l'est, la Lozère : le département le moins peuplé avec ses 14 habitants au km². Deux terrains de jeux, deux écrans taillés dans la roche. Ils font la part belle aux grands espaces et forment en partie le territoire des « Causses et Cévennes », classé Paysage Culturel de l'Agro-Pastoralisme Méditerranéen au patrimoine naturel de l'UNESCO. En route pour un bol d'oxygène pas comme les autres...

du Viaduc » où, pour vous mettre en condition, vous pourrez déguster de délicieux capucins, sortes de petites crêpes coniques garnies des meilleurs produits de l'Aveyron (roquefort, abricots...), imaginées par Michel Bras (3 étoiles au Michelin). Ensuite, direction les hauteurs de Millau pour un vol inoubliable en parapente. En effet, cette ville de 25.000 habitants est aussi reconnue comme l'une des grandes capitales du vol libre, bénéficiant de courants thermiques ascendants exceptionnels. Les meilleurs parapentistes arrivent même à rejoindre la mer... à 150 km de là ! Plus modestes, nous nous sommes limités à un survol de la « Cité du Gant » accompagnés des vautours (véridique !), tout en profitant d'une vue panoramique allant des Grands Causses jusqu'aux Cévennes. Un pur régal pour les yeux.

www.tete-a-lenvair.com

3. RANDO EN VELO ELECTRIQUE SUR LE CIRCUIT CULTUREL DU LARZAC

Sur le chemin des pèlerins de Compostelle (GR 65), l'Aveyron est aussi très apprécié des trekkers pour ses GR71 C et D : deux itinéraires de grande randonnée arpentant le Causse du Larzac, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses. Pour une première

approche, nous avons opté pour une balade en e-bike (vélo électrique) au départ de la cité médiévale de la Couvertorade, classée elle aussi parmi « Les Plus Beaux Villages de France ». Emmenés par Xavier Chabanne de l'Ecole Buissonnière, nous avons pu sillonner une partie de ce haut plateau sur lequel Templiers et Hospitaliers ont laissé de nombreuses traces. Croyez-nous, pédaler dans cet environnement très singulier, au milieu d'immenses plaines arides aux tons vert et jaune parsemées d'imposants rochers ruiniformes, procure un sentiment pour le moins étonnant. En notant que c'est ici-même que sont élevées les brebis lacaunes donnant leur bon lait au Roquefort.

www.randolarzac.com

4. VIA-FERRATA À MONTPELIER-LE-VIEUX

Qui dit Aveyron et Lozère, dit aussi via-ferrata. Parmi les nombreux sites que comptent ces deux départements, celui du chaos rocheux de Montpellier-le-Vieux (le plus grand d'Europe) est sans nul doute un très bon choix. D'abord souterraine (ambiance humide et glissante garantie), puis très aérienne (ne regardez pas trop en bas si vous avez le vertige), cette via-ferrata va de 700 à 850 m pour un dénivelé de 150 m,

1. BALADE EN BARQUE SUR LE TARN

Pour commencer en douceur, que diriez-vous d'une balade en barque sur le Tarn avec passage sous le viaduc de Millau ? De début avril à fin septembre, les « Bateliers du Viaduc » se font un plaisir de vous embarquer pour un périple de 9 km au départ du village médiéval de Creissels, direction Peyre, un site troglodytique classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France ». Les Bateliers vous transmettront tout leur savoir sur la faune et la flore locale, sans oublier de vous livrer les secrets de cet incroyable édifice qu'est le viaduc, lequel a fêté en 2014 ses 10 ans.

www.bateliersduviaduc.com

2. PARAPENTE AU-DESSUS DE MILLAU

Pour mieux admirer ce pont à haubans long de 2.640 m et haut de 270 m (360 m avec les pylônes), rendez-vous à « L'Aire



L'un des hauts lieux du vol libre, bénéficiant de courants thermiques ascendants exceptionnels.

même possible d'opter pour une formule de 2 jours avec bivouac (départ à Castelbouc et arrivée à Les Vignes).

www.cevennes-evasion.fr

avec en prime 4 tyroliennes de 20 à 50 m pour un maximum de sensations. Accessible à partir de 12 ans, tablez sur un timing de 2 heures et surtout prévoyez un peu de temps pour admirer le paysage. Des Grands Causses aux Gorges de la Dourbie en passant par les Cévennes, le point de vue est tout bonnement ébahissant !

www.montpellierlevieux.com

5. PLONGEZ AU CŒUR DE LA GROTTES DE L'AVEN ARMAND

Place maintenant à la Lozère. Comme entrée en matière, que diriez-vous d'une plongée dans la grotte de l'Aven Armand ? Cette cavité située à plus de 100 mètres sous terre est ouverte au public depuis 1927. Véritable cathédrale géologique, elle abrite pas moins de 400 stalagmites sur une surface d'environ 2.000 m² (dont le plus grand jamais recensé à ce jour, d'une hauteur de 30 m). S'y rendre est une expérience inoubliable, d'autant que des jeux de lumière ajoute encore à la magie de ce décors à couper le souffle. L'accès se fait normalement en funiculaire d'avril à début novembre, mais, si vous le souhaitez, vous pouvez réserver une descente en rappel, moyennant un léger supplément.

www.aven-armand.com

6. SPÉLEO À CASTELBOUC

Véritable berceau de la spéléologie (lire à ce propos l'article p.60), la Lozère compte de nombreux spots réputés. Ainsi, le village de Castelbouc, au bord des Gorges du Tarn, est un des hauts lieux de la discipline. De nombreuses grottes y sont recensées, tantôt horizontales, tantôt verticales, avec les rappels et les tyroliennes qui vont de pair. Très bien implanté dans le secteur, Cévennes Evasion pourra vous conseiller selon vos envies et votre niveau, puis vous guider, sourire en prime.

www.cevennes-evasion.fr

7. CANOË ET KAYAK DANS LES GORGES DU TARN

Les Gorges du Tarn sont également une formidable opportunité pour la pratique du canoë et du kayak. Parmi les parcours proposés, nous avons rallié Saint-Enimie au départ de Castelbouc. Une descente de 7 km alternant rapides et longues étendues planes pour 2 heures de dépaysement total dans une nature splendide au pied des falaises. D'autres itinéraires durent jusqu'à 6h30 et mènent à La Malène ou aux Baumes-Basses. Il est

8. VISITE DE SAINT-ENIMIE, L'UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE...

Pas en reste, la Lozère peut également se targuer d'avoir plusieurs villages classés parmi « les plus beaux de France ». Exemples : La Garde-Guérin et Saint-Enimie. Construite sur les pentes d'un canyon creusé par les Gorges du Tarn, Saint-Enimie est une cité médiévale. Elle doit son origine à un monastère construit au XI^e siècle (il n'en subsiste qu'une chapelle et une salle capitulaire). Déambuler dans les rues pavées en galets du Tarn, avec des maisons en pierre calcaire, des placettes noblement restaurées, s'apparente à un véritable voyage dans l'espace temporel. On peut y passer des heures sans voir tourner la montre. Par contre, attention, ça monte ! N'hésitez pas à sortir vos chaussures de rando. Et surtout, n'oubliez pas votre appareil photo !

www.tourisme-aveyron.com

www.lozere-tourisme.com

www.ryanair.com*

(*) Vols réguliers de Charleroi à Rodez pour les Belges qui nous lisent.