- JE DÉCOUVRE -

« Un territoire 100% aveyronnais aux multiples visages confrontant les terres arides du Causse du Larzac aux vallées verdoyantes des Gorges de la Dourbie, du Cernon et de la Sorgues.
Un territoire agropastoral d'exception inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité « Causses et Cévennes » et situé au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses. »

Une Lavogne

Sainte Eulalie de Cernon

- JE DÉGUSTE -

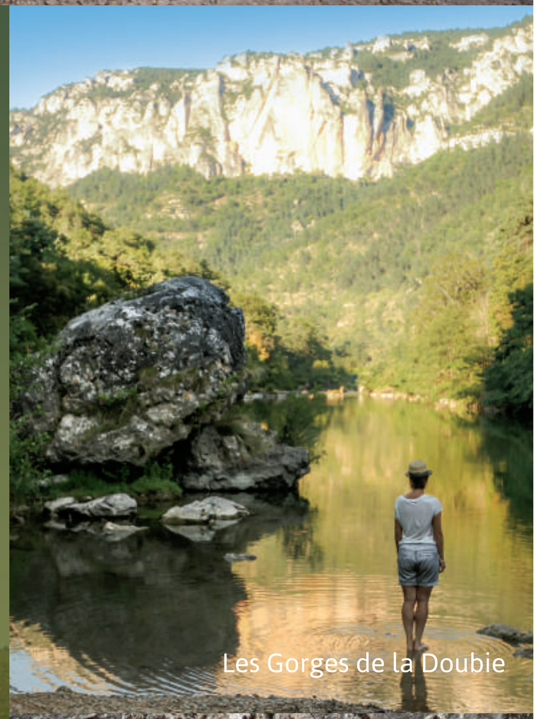
« Tourte au Roquefort, flaune, charcuteries locales, gigot d'agneau et bien d'autres recettes gourmandes sont à partager. De nombreux restaurateurs vous ouvrent leur porte pour vous faire découvrir et goûter des produits de qualité finement cuisinés. Mais aussi, découvrez cet art de vivre aveyronnais au gré des marchés ou pendant une visite-goûter à la ferme. »

- JE M'ACTIVE -

« À votre guise, à pied, à vélo, à cheval, découvrez nos grands espaces en parcourant les nombreux itinéraires balisés, dont le célèbre GR71C et D Tour du Larzac !

Pour les amateurs de sensations fortes, escalade, canyoning, saut à l'élastique, spéléologie sauront vous séduire. Un zest de fraîcheur en pleine nature et en toute quiétude, piscines et plan d'eau raviront petits et grands. »

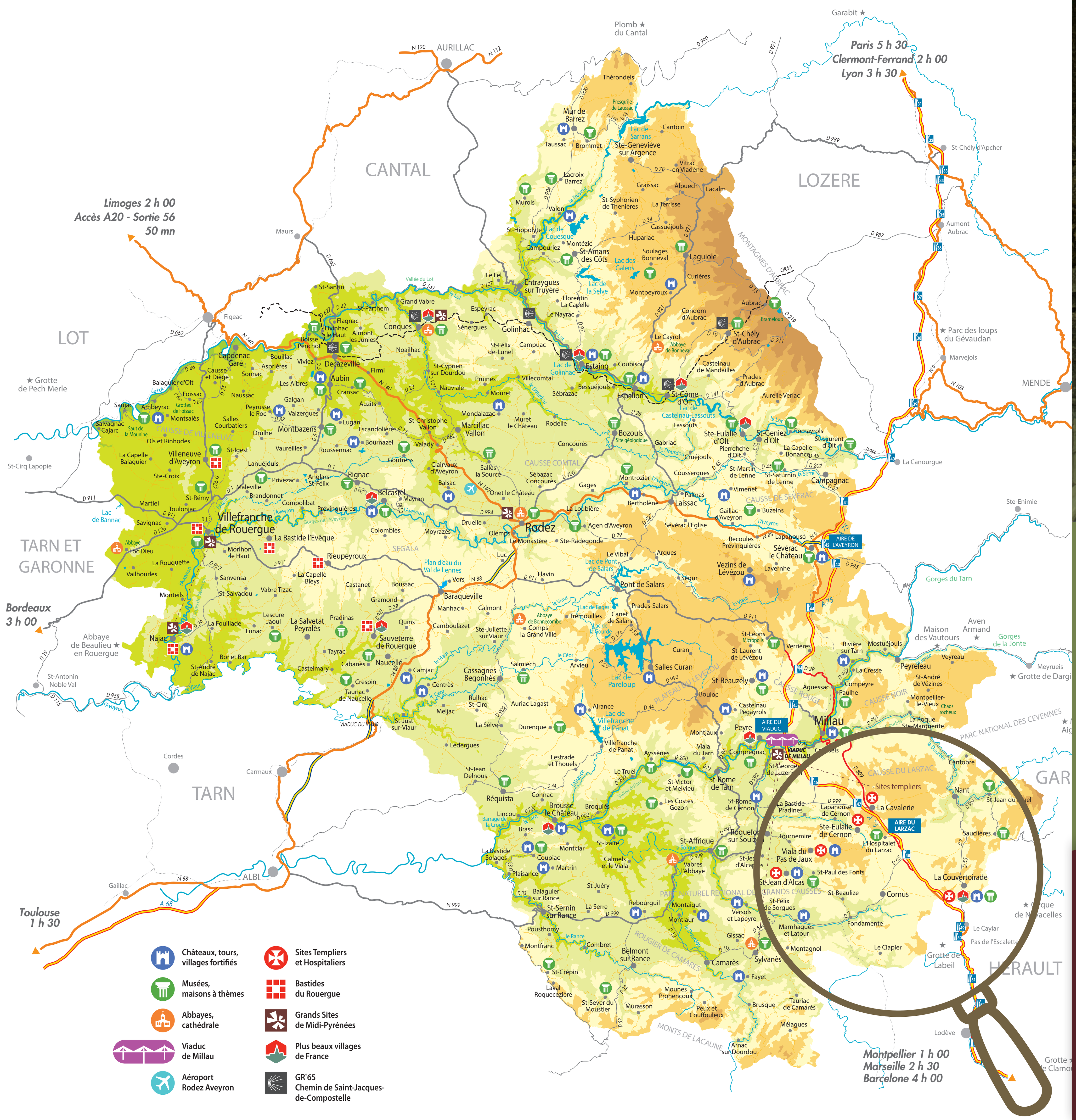
Le Larzac

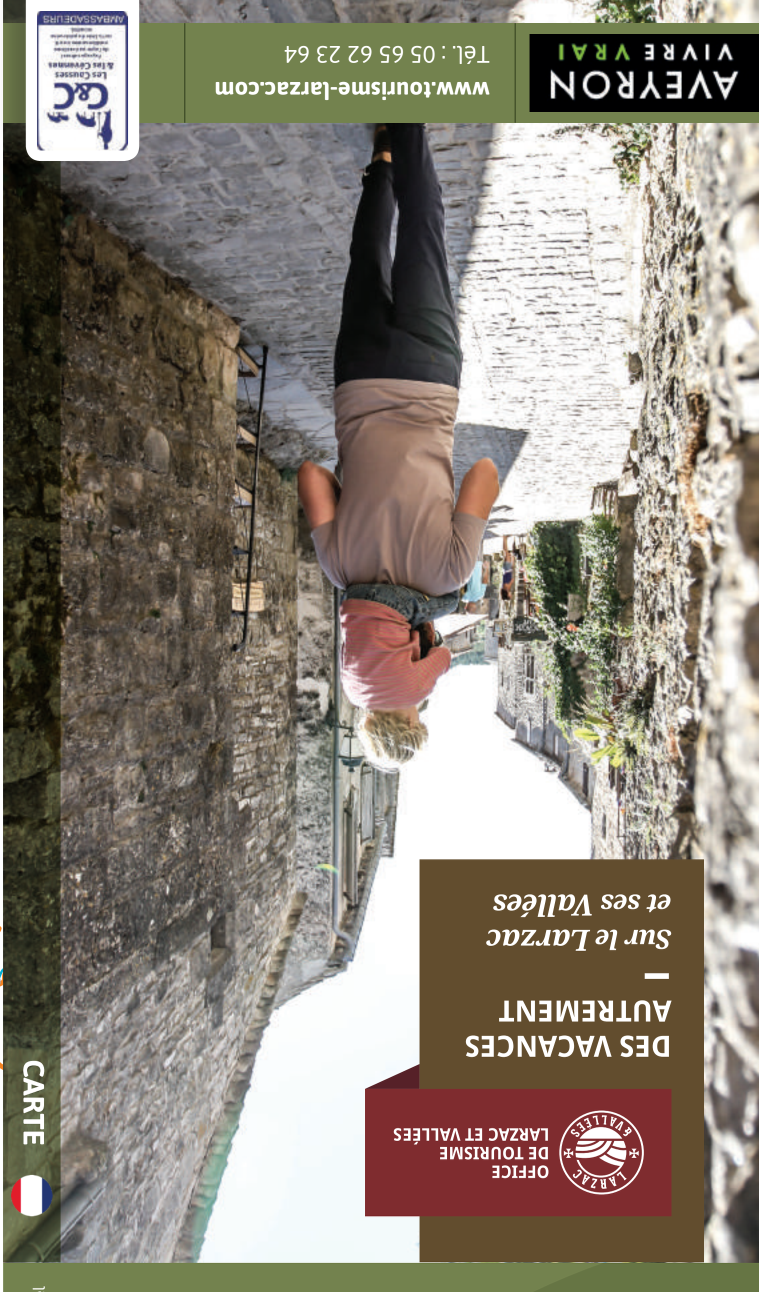


Les Gorges de la Dourbie

Acro Roc des Infruts

SUR LE LARZAC ET SES VALLÉES EN AVEYRON





CARTE

Crédit photos : Greg ALRIC- OT Larzac Vallées - Mairie de la Cavalerie - Vélorail du Larzac - Terre-Equestre -Hôtel de la Poste - Val de Cantobre - Cap France
Contenu : OT Larzac et Vallées | Maquette : Mélissa Massol | Cartographie : Matthieu Redon | Imprimerie Nouvelle - 15000 exemplaires, Mars 2016 - Document non contractuel

- INFORMATIONS -

Envie de complément d'information pour préparer votre séjour, l'équipe de l'office de tourisme se tient à votre disposition.

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux – 12230 Nant
Email : infos@tourisme-larzac.com
Tél. : 05 65 62 23 64
Retrouvez-nous sur **www.tourisme-larzac.com**

Devenez fan de notre page Facebook
Tourisme Larzac en Aveyron

Scannez et découvrez !

EN ROUTE SUR LE LARZAC ET SES VALLÉES !

Festival de musique de chambre du Larzac

- JE ME REPOSE -

« Seul, en couple, en famille ou en groupe, vous êtes séduits par le charme, l'authenticité et la diversité des hébergements.
En journée comme en soirée, profitez de l'art de vivre du Larzac et ses vallées ! »

Plage à Saint Jean du Bruel

Camping à Nant

La Couvertoirade

- COMMENT VENIR ? -

LE TEMPS D'UNE HALTE , PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU LARZAC ET SES VALLÉES...

Nous sommes ambassadeurs du patrimoine mondial des Causses et Cévennes

C&C Les Causses & les Cévennes — Paysage culturel de l'agro-pastoralisme méditerranéen inscrit sur la Liste du patrimoine mondial. AMBASSADEURS

Paysage entre Causses et Vallée

Vélorail du Larzac

Produit du terroir

Visite de ferme

Les Remparts de la Cavalerie

La Tour du Viala du Pas de Jaux

Noria, maison de l'Eau

Les orchidées

La pêche sur la Dourbie

Clermont-Ferrand : 2h30

Toulouse : 3h

Nîmes : 2h
Montpellier : 1h
Barcelone : 3h

Le Tarn — Viaduc de Millau — Millau — Montpellier-Le-Vieux — D110 — D991 — La Roque Sainte Marguerite — Gorges de la Dourbie — Lanuéjols — Campriou — Abîme de Bramabiau

PARC NATIONAL DES CÉVENNES

Revens — Cantobre — Trèves — Dourbies — D151 — VALLÉE DE LA DOURBIE — D341 — D114 — L'Espérou — Le Tayrac — Saint-Jean du Bruel — Vellas — Dourbias — Seingleys — Ambouls — Les Liquisses — Nant — Source du Durzon — La Combe — Alzon — Campestre et Luc — Sauclières — Comberedonde — Le Domaine de Gaillac — Cirque de Navacelles — Saint-Maurice Navacelles — D130

PARC NATURAL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

Potensac — Saint-Martin du Larzac — Saint-Sauveur du Larzac — La Blaquière — Les Homs — Montredon — L'Aubiguier — Loulette — Descente D999 — Les Cuns — Rajal del Gorp — D809 — A75 — 46 — 47 — 48 — 49 — D999 — D693 — D93 — D992 — D7 — D23 — D77 — D65 — D55 — D140 — D142 — D151 — D493 — D902 — D9

La Bastide-Pradines — Lapanouse de Cernon — Ferme du Frayssinet — La Cavalerie — Le Cernon — VALLÉE DU CERNON — CAUSSE DU LARZAC — Roquefort — Sainte-Eulalie de Cernon — Hospitalet du Larzac — Tournemire — Saint-Affrique — Le Rouquet — La Blaquèrerie — Le Viala du Pas-de-Jaux — Pic de Cougouille — Cirque de St-Paul des Fonts — Saint-Jean d'Alcas — Saint-Paul des-Fonts — Le Figayrol — Caussenuéjouls — Prévinquières — Cazejourdes — La Salvetat — La Couvertoirade — Marnhagues — Saint Beaulize — Cornus — Source de la Sorgues — Les Infruts — Saint Félix de Sorgues — Latour sur Sorgues — La Sorgues — VALLÉE DE LA SORGUES — Saint Maurice de Sorgues — Fondamente — Le Mas Raynal — PLATEAU DU GUILHAUMARD — GR 71C — Le Caylar — Les Rives — Layrolle — Saint Xist — Le Clapier — La Bastide des Fonts — Temple Bouddhiste Lérab Ling — Labeil — Sylvanès

- LÉGENDE -

- GR 71C et GR 71D
- Autoroute
- Cours d'eau
- Routes des seigneurs
- Station verte
- Grands Sites de Midi-Pyrénées
- Plus beaux villages de France
- Hôtels
- Chambres d'hôtes
- Campings
- Gîtes d'étape et de séjour / gîtes de groupe
- Aires de camping-cars
- Locations saisonnières
- Villages vacances
- Sites de visite
- Points de vue
- Producteurs - vente directe
- Savoir-faire
- Visites de fermes
- Sites templiers et hospitaliers
- Restaurants
- Départs itinéraires de randonnées
- Activités
- Train touristique
- Piscines et plan d'eau

— 1 —

Laissez vous guider en découvrant nos incontournables pour des vacances inoubliables, bienvenue chez nous !

Observez ce **causse aride** à perte de vue, parsemé de **rochers ruiniformes** (les rajals), de **pelouses riches en orchidées** (les devèzes) ainsi que les **vallées verdoyantes** de la Dourbie, du Cernon et de la Sorgues d'où surgit, comme par miracle, l'eau si précieuse. Quoi de plus ludique que de découvrir cette **diversité époustouflante** en vélo-rail, train touristique où vous apprécierez les points de vue remarquables sur la vallée du cernon.
À pied, à vélo, vous arpenterez le plateau du Larzac et ses vallées à la découverte de pittoresques villages bâtis sur des éperons rocheux comme La Bastide-Pradines ou Cantobre ...

En voiture, prenez le temps de faire des arrêts pour profiter de nombreux panoramas et prendre de super selfis en souvenir de vos vacances.

— 2 —

Envie de vous immerger au cœur de ce **territoire agropastoral** et reconnu par l'**UNESCO** , rien de mieux que de partir à la rencontre de nos agriculteurs sur leur exploitation.

Au cours d'une **visite de ferme**, ces hommes et femmes sauront vous transmettre leur passion, savoir-faire. Vous aurez parfois la chance d'assister à la traite des brebis.
Pour les plus gourmands, vous pourrez partager un goûter composé de **flaune**, de fromages tel que le célèbre « Roquefort », mais aussi la confiture de lait de brebis qui raviront petits et grands.

Tout au long de votre voyage, vous apercevrez **lavognes** (mares récoltant l'eau de pluie pour abreuver les brebis), **jasses** (bergeries), **cazelles** (abris du berger) et autres patrimoines qui sont les véritables témoins de l'activité agropastorale.

— 3 —

Passionné d'histoire, vous avez fait le bon choix car ce territoire recèle des **trésors architecturaux exceptionnels reconnus**. Seul ou accompagné de nos guides, découvrez l'histoire de l'**Ordre du Temple** et de l'**Ordre des Hospitaliers** qui continue de susciter un vif intérêt dans le monde entier et d'inspirer bon nombre d'auteurs et de réalisateurs... Parmi les témoins les mieux préservés, en Occident, de cette passionnante histoire : **les Remparts de La Cavalerie**, témoin d'un passé très mouvementé, **la Cité fortifiée de la Couvertoirade**, forte et intacte, **la Commanderie de Sainte-Eulalie de Cernon**, la maison mère du Larzac, la **Tour du Viala-du Pas-de-Jaux,** le phare du Larzac et le **Fort de Saint-Jean d'Alcas**, un fort de femmes !

Et au détour de votre exploration du territoire, admirez les nombreuses **chapelles, églises romanes, villages pittoresques** tels que Nant, Saint-Jean du bruel au cœur de la vallée de la Dourbie ou bien la magnifique **Église St-Xist** sur le **célèbre plateau du Guilhaumard...**

— 4 —

En quête de **sortie familiale** mais aussi **en cas de pluie**, de nombreux sites s'offrent à vous :

De la maison de l'Eau, **Noria**, racontant l'histoire de l'eau au cœur de la vie, située aux portes des Cévennes à Saint Jean du Bruel, aux **musée des Traditions** du Sud Aveyron au Domaine de Gaillac présentant les métiers d'Antan à Sauclières, prolongez votre découverte à l'Hospitalet du Larzac au Musée Frédéric Hermet où vous découvrirez des **vestiges** d'un riche passé archéologique.

Un peu d'exotisme, continuez jusqu'à Sainte Eulalie de Cernon pour visiter le **Reptilarium** du Larzac, ce parc qui fera découvrir le monde méconnus des reptiles « crocodiles, varans, tortues... » où petits et grands seront séduits.
Erudit ou amateur de botanique, direction Saint-Paul-des-Fonts, pour apprécier l'**espace botanique** consacré à la vie et à l'œuvre du chanoine Hippolyte Coste.

— 5 —

Voici le territoire des grands espaces, des activités de pleine nature en totale harmonie avec les éléments ! Descentes de la Dourbie en **canyoning** pour les plus aventureux, une idée originale pour allier découverte de la nature, émotion et plaisir de l'eau !

Pour les plus patients et chevronnés, la truite fario vous attend pour des **pêches inoubliables** dans nos cours d'eau de la **Sorgues**, du **Cernon** ou de la **Dourbie.**

À pied, à cheval ou en VTT, parcourez les nombreux sentiers balisés à la découverte des paysages dont le **Tour du Larzac GR71C et D !** Pour les plus intrépides, escalade, saut à l'élastique, acro-roc, spéléogie.. sont autant d'activités qui raviront nos visiteurs en quête d'émotion.

Pour les plus aventureux et dans une ambiance conviviale, devenez acteur de nos temps forts sportifs, participez à nos trails « **Le Roc de la Lune** à Saint-Jean du Bruel » « **Le Festival des Hospitaliers** à Nant » « **La course nature** de Lapanouse de Cernon ».

Un randonneur

Fer et Lames au Domaine de Gaillac

Marché à Nant

— 6 —

Envie de détente et de fraîcheur, quoi de plus sympa que de se **baigner dans les eaux cristallines de la Dourbie.** Farnientez sur la plage surveillée de Saint-Jean du Bruel ou au bord des piscines de Nant et l'Hospitalet du Larzac. Que ce soit entre amis, en amoureux ou en famille, en journée comme en soirée, l'amusement est un art de vivre en Larzac et Vallées. Retrouvez-vous autour de l'une de nos nombreuses boissons locales (bières, apéritifs, liqueurs...) à discuter de tout et de rien, ou bien apprécier nos nombreuses **animations estivales** : marchés, brocantes, fêtes traditionnelles, concerts...

Profitez également de **nos temps forts** autour de la **culture** ; les journées médiévales sur les sites templiers hospitaliers, le festival de musique de chambre du larzac, les journées Coste à Saint Paul des Fonts, le concours de chiens au troupeau à la Couvertoirade, ou encore l'événement Fers et Lames au Domaine de Gaillac et bien d'autres qui feront votre bonheur.

— 7 —

À proximité de notre territoire de grands sites touristiques tels que le **Mont Aigoual,** grottes et abimes, Millau et son **Viaduc**, les **Gorges du Tarn**, **Roquefort**, l'**Abbaye de Sylvanes** ou bien le **Cirque de Navacelles** vous inciteront à prolonger votre séjour ou à revenir pour terminer ce grand voyage...